



**St. Multicultureel Centrum de  
Hudsonhof**  
Hudsonhof 1-9  
1057 KP Amsterdam  
Tel: 020 683 91 29

# Hudsonhof Courant November 2013

3<sup>e</sup> jaargang

---

## Inhoud

- Ditjes en Datjes!
- Onafhankelijkheid Suriname
- Dag van de mantelzorg
- Definitie Mantelzorg
- Wat is het mantelzorgcompliment
- Verhaal van een mantelzorger
- Ouderenmishandeling neemt toe
- Tafel van 8
- Vrijwilligerswerk in ruil voor zorg
- Raad van Rechtspraak maakt gehakt van nieuwe WMO
- Uitnodiging van Hetty Welschen



- Nieuws van BuurtPraktijkTeam
- Inloopsprekuren
- Vaste Activiteiten
- Activiteiten



## **Ditjes en Datjes!**

Hip, Hip Hoera de Hudsonhof Courant is drie jaar geworden. Een heel mooi resultaat maar het is tevens tijd voor een nieuwe redactie met nieuw verfrissende ideeën. Daarom doen wij een oproep aan belangstellenden die het leuk vinden om op vrijwilligersbasis en zonder vergoeding te werken aan een leuke krant die gelezen wordt door ouderen in De Baarsjes.

Mantelzorg is het thema van de maand november en er staan dan ook veel artikelen over mantelzorg in deze editie. Op 25 november viert Suriname zijn Onafhankelijkheid. Ook aan die vreugdevolle gebeurtenis besteden wij de nodige aandacht.

## **Onafhankelijkheid Suriname**

Nederland raakte na een pijnlijke proces in 1949 zijn grootste kolonie, Nederlands-Indië, kwijt.

Hierna hoopten sommigen in de andere grote kolonie van Nederland, Suriname, dat ook daar de onafhankelijkheid snel bereikt kon worden. Het zou echter nog ruim 25 jaar duren voor het zover was.

In 1973 werd Joop den Uyl premier van Nederland. Hij was van mening dat Nederland geen Koloniën meer hoorde te hebben. Suriname diende zo snel mogelijk onafhankelijk te worden.

De Nationale Partij Suriname (NPS) die het land op dat moment regeerde was ook voorstander van onafhankelijkheid.

Veel Surinamers vreesden echter voor onrust in hun land en vertrokken

in de periode vlak voor de onafhankelijkheid naar Nederland

Het streven naar de onafhankelijkheid werd op 15 februari 1974 aangekondigd door premier Henck Arron. In de regeringsverklaring werd opgenomen dat de onafhankelijkheid per ultimo 1975 zou plaatsvinden. Vóór 1974 waren er

natuurlijk al enkele nationalistische c.q. politieke groeperingen die de onafhankelijkheid van Suriname propageerden met name de PNR (Partij Nationalistische Republiek).

Niet alle groeperingen in het land waren voorstanders van de onafhankelijkheid, maar na het bereiken van consensus omtrent de totstandkoming van de onafhankelijkheid hebben zowel de oppositionele als de coalitiepartijen elkaar de hand gereikt.

Op 19 november 1975 keurden de Staten unaniem de nieuwe grondwet en de vlag van Suriname goed en stemden voor de beëindiging van het Statuut voor het Koninkrijk der Nederlanden.

In 1975 vond veelvuldig overleg tussen de Nederlandse en de Surinaamse regering plaats.

Men stelde een nieuwe grondwet op en er werden afspraken gemaakt over de migratiestroom tussen Suriname en Nederland. Burgers die van Suriname naar Nederland emigreerden konden kiezen welke nationaliteit ze zouden aannemen. Nederland werkte ook mee aan de opbouw van een defensie-systeem.

Op 25 november 1975 was de onafhankelijkheid van Suriname een feit.

Het land kreeg 3 miljard gulden aan ontwikkelingshulp mee en stond vanaf dat moment op eigen benen. De eerste president van de Republiek Suriname werd Gouverneur Johan Ferrier (1910-2010)

Het was feest in Suriname.

*Arthur Tjin-Asjoe*

## Dag van de Mantelzorg

Een gezellige middag voor mantelzorgers uit stadsdeel West.

**Wanneer:** zondag 10 november

**Waar:** CoCo's keuken, Gerrie Knetemann 170

**Tijd: 14.00 tot 17.00 uur**

Workshop "Til er niet te zwaar aan"

tussen 14.30 en 15.30 uur

10 minuten stoelmassage tussen 14.00 en 16.00 uur

High Tea met muziek tussen 15.30 en 15.00 uur.

Geen kosten

**Aanmelden verplicht**

mantelzorg@abc-west.nl

Tel: 020 – 705 10 73

## Definitie Mantelzorg

Uit Wikipedia, de vrije encyclopedie

**Mantelzorg** is de zorg voor chronisch zieken, gehandicapten en

hulpbehoevenden door naasten:

familieleden, vrienden, kennissen en

buren. Kenmerkend is de reeds bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorger en zijn of haar naaste.

Daarnaast gaat het om langdurige zorg die onbetaald is.

In Nederland zijn er 3,6 miljoen mensen die voor een ander zorgen. Zo'n 1,1 miljoen mantelzorgers zorgen meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden voor een ander. 450.000 mantelzorgers voelen zich zwaarbelast of overbelast.<sup>[1]</sup> De meeste mantelzorgers vinden het vanzelfsprekend om voor hun naaste te zorgen, maar lopen wel tegen tal van problemen aan. Zo is het bijvoorbeeld moeilijk om de zorg te combineren met een betaalde baan, is het moeilijk om de zorg tijdelijk over te dragen en maken veel mantelzorgers extra kosten.

Jaarlijks is er de Dag van de Mantelzorg. In het hele land worden dan activiteiten georganiseerd om mantelzorgers een hart onder de riem te steken. De Dag van de Mantelzorg vindt plaats in de Week van Chronisch Zieken in november.

## Mantelzorgcompliment en eventuele verlaging van de erfbelasting

In Nederland kan de overheid ingevolge artikel 19a van de Wet maatschappelijke ondersteuning, nader uitgewerkt in artikel 6a en verder van de Regeling maatschappelijke ondersteuning, aan een persoon die mantelzorg verleent een mantelzorgcompliment verstrekken. Voorwaarde is dat door het CIZ of bureau jeugdzorg een indicatie is afgegeven met een geldigheidsduur van ten minste 371 dagen voor extramurale zorg in het kader van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten.<sup>[2]</sup>

Het houdt enerzijds een zeer lage uitkering in (2012: € 200) als blijk van waardering; een verzorgde kan deze per jaar eenmaal aan één mantelzorger laten verstrekken; een mantelzorger die meerdere personen verzorgt kan de uitkering per jaar maar één keer krijgen. Als de mantelzorger en de verzorgde bloedverwanten in de rechte lijn zijn en de verzorgde vermogend is dan is echter in het geval dat de verzorgde het volgende kalenderjaar overlijdt onder voorwaarden het financiële belang veel groter. Als in dat geval de mantelzorger een gezamenlijke huishouding heeft met de verzorgde dan is het mantelzorgcompliment een van de voorwaarden om als partners in de zin van de erfbelasting te kunnen gelden. Dit kan tot gevolg hebben dat meer dan € 100.000 aan erfbelasting wordt bespaard.<sup>[3][4][5]</sup> De belastingdienst suggereert op haar website dat het geld

ontvangen moet zijn voor het jaar van het overlijden. In Kamervragen aan staatssecretaris Martin van Rijn, stelt laatstgenoemde onomstreden dat de toekenning moet zijn geschied in het jaar voor het overlijden. Dus niet dat het bedrag zelf in dat voorafgaande jaar al moet zijn ontvangen. <sup>[6][7]</sup>

Per jaar wordt ruim 300.000 maal een mantelzorgcompliment verstrekt. <sup>[8]</sup>

Een mantelzorger van een zorgvrager met een intramurale AWBZ-indicatie die nog niet in een instelling verblijft maar daarvoor op een wachtlijst staat komt niet in aanmerking voor een mantelzorgcompliment.

Voor de jaren 2010 en 2011 geldt met terugwerkende kracht een overgangsregeling. <sup>[9]</sup>

De voorgestelde Wet maatschappelijke ondersteuning 2015 regelt dat het landelijke systeem wordt vervangen door nieuwe, gemeentelijke versies van het mantelzorgcompliment. De eventuele verlaging van de erfbelasting wordt daarbij afgeschaft

## **Wat is het mantelzorgcompliment?**

De overheid heeft veel waardering voor het werk van mantelzorgers. Daarom kunnen mantelzorgers een mantelzorgcompliment krijgen. Het mantelzorgcompliment is voor mantelzorgers die langdurig en intensief een familielid, partner, vriend of kennis verzorgen. Het gaat om zorg waarvoor anders professionele hulp nodig is. Als de zorgvrager hem of haar daarvoor voordraagt, kan de mantelzorger het compliment bij ons aanvragen.

### **Zorgvrager en mantelzorger**

De zorgvrager is de persoon die wordt verzorgd. Een mantelzorger, vaak een

familielid, partner, vriend of kennis van de zorgvrager, is iemand die vrijwillig een zorgvrager verzorgt.

Zorgt u vrijwillig voor uw zieke partner? Dan bent u mantelzorger. Heeft u als ouder extra zorg voor uw zieke kind? Ook dan bent u mantelzorger en kunt u het mantelzorgcompliment krijgen.

### **Geen gevolgen voor Persoonsgebonden Budget**

Voor een zorgvrager heeft het geven van een mantelzorgcompliment geen invloed op de hoogte van een eventueel Persoonsgebonden Budget (PGB). De mantelzorger krijgt het compliment naast het salaris uit een PGB.

### **Geen gevolgen voor belasting, uitkering of toeslagen**

De mantelzorger hoeft geen belasting te betalen over het mantelzorgcompliment. Het compliment telt niet mee voor zijn of haar inkomen. Ook heeft het compliment geen gevolgen voor een eventuele uitkering, zorgtoeslag of huurtoeslag van de mantelzorger.

### **Wie krijgt het mantelzorgcompliment?**

Om het mantelzorgcompliment aan te kunnen vragen, moet:

- de zorgvrager een indicatie hebben voor AWBZ-zorg aan huis (een extramurale indicatie), afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) of Bureau Jeugdzorg;
- deze indicatie voor minimaal 53 weken (371 dagen) zijn afgegeven;
- deze indicatie op of na 1 augustus 2009 zijn afgegeven.
- Mantelzorgcompliment

**Heeft u nog vragen over de regeling Mantelzorgcompliment? U kunt ons bereiken op telefoonnummer (030)-264 8444 op werkdagen van 08.00 uur tot 17.00 uur**

SVB Afdeling Mantelzorg  
Postbus 8064  
3503 RB Utrecht  
Telefoon: (030) 264 8444  
E-mail: mantelzorg@svb.nl

## Verhaal van een mantelzorger

Goede morgen,  
Vanaf 1991 zorg ik, na mijn scheiding, alleen voor mijn twee kinderen. Hun moeder kijkt niet naar ze om en de kinderen weigeren contact met haar.  
2001: Een 'spitsuureenoudergezin' met vader als kostwinner en twee pubers.  
Eind januari 2002 viel mijn moeder en brak haar heup. Toen bleek mijn vader dement te zijn. Iets wat mijn moeder al jaren had 'afgedekt'.  
De mantelzorg werd plotsklaps op me geworpen en een race tegen de klok begon, met een strikt time-management. Wel had ik toen al een parttime baan.  
Op 26 november 2002 kwam ik met een 'burnout' thuis. De batterijen waren leeg, de energie op. Echter, zorg en opvoeding voor de kinderen, mantelzorg en huishouden bleven.  
Aan het toegeven van het 'niet kunnen', dus niet meer naar je werk kunnen gaan en ziek melden gaat een proces vooraf. Tijdens dat proces van doorzetten, je niet laten kennen, toch nog even iets vroeger opstaan en later doorwerken tot midden in de nacht om projecten af te maken voor je werk en om het huishouden toch goed te laten lopen, ontstaan spanningen.  
Spanningen binnen jezelf: "Ik heb het al 10 jaar volgehouden"; "Ik ben het gewend"; "Dit moet ik toch ook kunnen!".  
Spanningen op je werk: "Kom kerel, na de vergadering duiken we toch even de kroeg in . Wat ben je voor een mietje dat je nu alweer naar huis gaat, de

kinderen kunnen best zelf eten koken ."; of "Bij deze onverwachte vergadering moet je aanwezig zijn, het is een kwestie van solidariteit!"  
Een werkgever, directe superieuren, managers en collega's her- en erkennen de "Zorgvader/mantelzorger" niet.  
Daarbij word je door chronische werkdruk en vermoeidheid minder scherp, sneller geïrriteerd en gauw aangebrand.  
Gevolg was dat ik kwaad op mijn werkgever "overspannen" naar huis ben gegaan, juist toen ik merkte dat die woede niet bij mij hoorde (qua aard ben ik erg geduldig en probeer door praten zaken op te lossen.) Ik was te ver gegaan en kwam in de ziektewet.  
Toch moest ik door, ook al kreeg ik thuiszorg. Een half jaar later bleek mijn bloeddruk 190/105. Een aantal medicijnen werd 'uitgeprobeerd'. Mijn huisarts vermoedde een "gemaskeerde/verholen depressie" en gaf me psychofarmaca. Daardoor heb ik twaalf weken vrijwel aan één stuk door geslapen.  
Een prima bijwerking! Na ongeveer achttien weken werd de psychofarmaca op mijn verzoek afgebouwd. Geen depressiviteit dus wel energetisch uitgeput.  
Mijn werkgever bleek in de problemen. In de zelfde week van mijn eerste ziekmelding werd ook mijn direct leidinggevende ziek en is niet teruggekomen. Twee maanden later werd er een topdown reorganisatie doorgevoerd en verdween ook mijn tweede leidinggevende. De manager bovenschoolse leiding proclameerde zich tot mijn directe superieur en in eerst instantie tot casemanager, in die hoedanigheid is er niets vernomen. Ik werd en ben door schoolleiders, collega's en management totaal geïsoleerd. Het management in het

onderwijs laat van hoog tot laag zeer zwak, de leerkrachten overladen. In week 35 kwam na veel strubbelingen een ad interim schoolleider mij opzoeken met de mededeling: "De bedrijfsarts vond dat ik bij je moest komen om formulieren in te vullen en zei dat ik een bloemetje mee moest nemen".

Nu ben ik, op 29 oktober 2003, bij een WAO-arts geweest. De WAO-aanvraag is d.d. 8 januari 2004 afgewezen: "Cliënt is niet arbeidsongeschikt voor de eigen functie als rechtstreeks en objectief medisch vastgesteld gevolg van ziekte of gebrek en maakt de wachttijd dus niet vol." Of te wel: overwerkte eengezinmantelzorgers zijn niet ziek, ze fingeren en simuleren. Mijn huisarts en bedrijfsarts zijn niet door de WAO-arts geraadpleegd. Dit heb ik tijdens de WAO-keuring wel uitdrukkelijk gevraagd en heb bescheiden daarvoor ondertekend. Medio november 2003 is mijn vader overleden. Hem heb ik mogen begeleiden, mijn kinderen alleen moeten opvangen, mijn moeder ondersteund en alles naar behoren georganiseerd en afgewikkeld. Met het regelen van zaken als gevolg van een overlijden ben ik bezig. Het gaat wel langzaam, want in de twee weken die het sterven duurde heb ik te veel energie opgebrand. Deze week raadde mijn huisarts me aan om niet aan het werk te gaan: "Je houdt het geen week vol en dan ben je weer een half jaar achter!". De bedrijfsarts gaf me "een maand erbij", in de ziektewet dus.

Mijn moeder gaat nu hard achteruit (ze kende mijn vader 65 jaar!). Ze heeft veel extra zorg nodig, die ik ook met liefde op me genomen heb. Mijn kinderen hebben het moeilijk met het verlies van hun opa.

Ik zelf ben moe, heel erg moe, maar

moet door gaan.

Volgens de UWV kan ik zo aan het werk. Ik heb psychische problemen op mijn werk!

In breder perspectief: Nederland zal op korte termijn meer ouderen te verzorgen krijgen. Het aantal eenoudergezinnen is groot. Mijn situatie zal in de nabije toekomst geen uitzondering zijn.

Beleidsmakers kijken ambtelijk en professioneel naar statistische en boekhoudkundige cijfers. Ik pas niet in statistieken, voldoe niet aan medianen en steek boven het maaiveld uit. Hoeveel mannen zijn er die èn hun kinderen alleen opvoeden èn mantelzorg verlenen? Uit mijn dagelijkse praktijk blijkt dat beleidsmakers, managers, collega's, enz. vasthouden aan vooroordelen aangaande het klassieke rollenpatroon en beeld van 'de macho man'. De "Zorgman" moet telkens weer zich verdedigen, toelichten, begrip vragen enz., enz., enz.

Nu hoor ik al onnozele opmerkingen als: "Je kiest er toch zelf voor om je kinderen op te voeden." en "Er zijn toch verzorgingshuizen en thuishulpen?" Wie herkent zich in dit verhaal? Wie heeft er tips om UWV USZO ambtenaren, alert te maken op komende problemen en het geven van oplossingen voor een vergrijzend Nederland?

## De Tafel van 8



Ervaringsdeskundigen Mantelzorg van Zorg In Beeld en Zorg In Eigen Kring hebben besloten hun ervaring en kracht te bundelen! Met de mobiele Tafel van 8 gaan zij in stadsdeel West langs bij groepen buurtbewoners.

De tafel van 8 is een tafel die de verhalen van mantelzorgers hoorbaar en zichtbaar maakt. Aan deze tafel wordt u uitgenodigd om uw verhaal te vertellen, ervaringen te delen en uiteraard ook samen gezellig te eten. De tafel heeft een bijzondere vorm: het is een grote 8. Het cijfer 8 staat symbool voor de levenscyclus, maar is ook een vorm die zichzelf in de staart bijt en uit zichzelf voortkomt.

Er is geen begin en er is geen einde. Deze lemniscaat maakt duidelijk dat we allemaal onderdeel zijn van de levenscyclus. We bevinden ons allemaal in de keten van kind of ouder, van verzorger of verzorgde, van vrijwilliger of professional.

De tentoonstellingstafel heeft verborgen ruimten en verrassende luikjes, waarin persoonlijke voorwerpen kunnen worden opgeborgen. Onder een doorzichtige plaat zijn foto's en andere attributen te zien. Voorwerpen die een verhaal oproepen of een discussie willen starten.

Aan deze tafel kunnen acht personen zitten en met elkaar in gesprek gaan. Hoever ga je in je vrijwilligerswerk en je onbetaalde zorgverlening?

Wie zorgt er voor wie? En zijn het niet vooral vrouwen die de zorgtaak (weer) op zich nemen? Hoe voorkom je dat?

Steeds meer allochtone vrouwen werken in de zorg. Wat betekent dat? Welke rol speelt cultuur, achtergrond bij het invullen en uitvoeren van mantelzorg?

Wilt u dat de tafel van 8 bij uw groep langskomt? Laat het ons dan weten!

Wendy van Beeten

Phlip Korthals Altes

Tel: 06-14624276

Tel: 06-53457318

e-mail:w.vanbeeten@abc-west.nl

e-mail:phlip.metafoor@gmail.com

www.abc-west.nl

www.metafoor-theaterentraining.nl

## Ouderenmishandeling neemt toe

Ouderenmishandeling neemt toe doordat mantelzorgers steeds vaker overbelast raken. Vooral voor de werkende groep 55-plussers is de grens niet alleen bereikt, maar ook al ver overschreden.

Dat zegt Ouderenombudsman Jan Romme.

"Jonge ouderen moeten niet alleen voor hun kleine kinderen zorgen omdat de kinderopvang onbetaalbaar is geworden, ze verzorgen ook hun oude vader of moeder, moeten doorwerken tot hun 67ste en het liefst ook nog vrijwilligerswerk doen. Dat is onmogelijk. De limiet is bereikt", licht Romme toe. Mantelzorgers komen ook steeds meer onder druk te staan doordat de dagopvang voor ouderen wordt afgebouwd en het moeilijker is om in een verpleeghuis te komen. En er zijn inmiddels verzorgingstehuizen die ouderen alleen opnemen, als de kinderen een paar dagen per week de zorg voor hun rekening nemen, weet Romme.

### Niet moedwillig

"We doen allemaal zoveel mogelijk als het gaat om mantelzorg", spreekt de

Ouderenombudsman uit eigen ervaring. "Toch doet de regering een steeds groter beroep op deze groep en zullen als er niets gebeurt de druk en de risico's alleen maar toenemen." Veel overbelaste mantelzorgers krijgen last van slapeloosheid, tobben veel, hebben geen tijd meer voor hun eigen werk of voor hun sociale activiteiten, aldus de Ouderenombudsman.

En dan ligt ouderen mishandeling op de loer. "Een op de drie mantelzorgers van dementerende ouderen bijvoorbeeld gaat weleens over de grens. Vergeten op tijd medicijnen te geven, te moe zijn om nog een goede maaltijd te verzorgen of een oudere aan de stoel binden om een boodschap te doen."

Mantelzorgers gaan meestal niet moedwillig over de schreef, benadrukt Romme. Maar door overbelasting is er vaak sprake van onmacht of onkunde en dat kan weer leiden tot verwaarlozing of zelfs agressief gedrag en mishandeling.

Meer info:

<http://www.trouw.nl>

## **Vrijwilligerswerk in ruil voor zorg**

Vrijwilligerswerk in ruil voor zorg Ouderen, zieken en gehandicapten die zorg van gemeenten krijgen, kunnen over twee jaar gevraagd worden vrijwilligerswerk te doen. Dat staat in een concept van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) 2015 dat het kabinet voor advies naar de Raad van State heeft gestuurd. Het vrijwilligerswerk is niet verplicht. "Eenzaamheid kan mogelijk worden verminderd door ouderen te laten voorlezen op de voorschoolse opvang voor kinderen met een taalachterstand", schrijft staatssecretaris Van Rijn van Volksgezondheid in het plan. Ook denkt

de staatssecretaris dat een gepensioneerde boekhouder in een rolstoel vrijwilliger kan worden in het kader van de gemeentelijke schuldhulpverlening.

### **Eigenwaarde**

In het conceptwetsvoorstel staat dat mensen die maatschappelijke ondersteuning krijgen, iets kunnen "terugdoen" en dat dit een sterker gevoel van eigenwaarde geeft. Het kabinet spreekt over maatschappelijk nuttige activiteiten, maar vindt het minder "passend" om het af te dwingen. Een woordvoerder van het ministerie zegt dat het om een "uitnodiging vanuit gemeenten gaat om mensen die in eenzaamheid zitten in contact te brengen met anderen". Het plan is nog niet definitief.

### **Dringend verzoek**

Gemeenten krijgen vanaf 2015 steeds meer vrijheid bij de verdeling van de zorg. Gemeenten kunnen dan een dringend verzoek doen op zorgbehoevende ouderen, gehandicapten en zieken om vrijwilligerswerk te doen. Het kabinet wil dat burgers veel meer zelf hun zorg gaan regelen via hun familie, kennissen of burens. Pas als dat niet lukt, wil de overheid hulp bieden. "De regering stapt af van het automatisme dat de overheid per definitie deze rol naar zich toetrekt", schrijft Van Rijn. De Wet Maatschappelijke Ondersteuning 2015 is hier een uitwerking van. Het concept-wetsvoorstel is ook naar de Tweede Kamer gestuurd. Doorgaans gebeurt dat niet bij een plan dat nog door de Raad van State moet worden goedgekeurd. De Volkskrant heeft via de Wet Openbaarheid Bestuur inzage



gekregen in de WMO 2015 en daarom is het nu openbaar.

## Raad voor rechtspraak maakt gehakt van nieuwe WMO

- WMO
- LANGDURIGE ZORG
- MANTELZORG
- EXTRAMURALE ZORG
- AWBZ
- OVERHEVELING WMO
- DAGBESTEDING
- FINANCIERING
- GEZONDHEIDSZORG

Het wetsvoorstel dat de langdurige zorg vanaf 2015 regelt, leidt tot onduidelijkheid en een verminderde rechtsbescherming van mensen die zorg nodig hebben. Ook de omschrijving van de zorgplicht voor mantelzorgers in het wetsvoorstel leidt tot problemen voor burgers. Dat concludeert de Raad voor de rechtspraak in een advies over de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning, Wmo.



Foto: ANP

Het huidige wetsvoorstel voor een nieuwe WMO met persoonlijke ondersteuning en verzorging, kraakt in zijn voegen. De Raad voor de rechtspraak bekritiseert in haar advies de beleidsvrijheid van gemeenten bij de uitvoering van de langdurige zorg. Deze leidt tot rechtsongelijkheid van mensen die zorg nodig hebben. 'De ene gemeente kan een voorziening toewijzen, terwijl een andere gemeente dat in een soortgelijk geval kan afwijzen.'

### Advies

De Raad voor de rechtspraak heeft een advies geschreven over het wetsvoorstel voor de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Als het parlement akkoord gaat, wordt met ingang van 2015 de huidige Wmo aangevuld met langdurige zorg. Aanspraken op extramurale zorg, begeleiding en dagbesteding van langdurig zieken, in de huidige AWBZ, vervallen dan. De budgetten worden van de rijksoverheid overgeheveld naar gemeenten.

### Onderzoek

Anders dan in de AWBZ wordt in de nieuwe WMO een verzoek om zorg niet gestart met een aanvraag, maar met een melding gevolgd door een onderzoek. De Raad voor de rechtspraak wijst erop dat er geen rechtsmiddelen zijn voor de burger als de gemeente niet tijdig het onderzoek afrondt. Niet duidelijk is dat de zorgvrager bij een negatief onderzoeksresultaat in het geweer kan komen en wel degelijk toch een aanvraag kan indienen voor zorg. De formele status is van het gemeentelijke onderzoek is niet helder, aldus de Raad.

## Echtgenoten

Bovendien is de positie van de mantelzorger niet goed geregeld volgens de Raad. In het wetsvoorstel staat “gebruikelijke hulp” omschreven als “hulp die naar algemene opvattingen in redelijkheid verwacht mag worden van de echtgenoot, ouders, inwonende kinderen of andere huisgenoten”. De Raad wijst erop dat wettelijk gezien alleen echtgenoten elkaar hulp en bijstand verschuldigd zijn. Als de overheid wil dat er een ruimere wettelijke zorgplicht komt, dan zou dit volgens de Raad in de wet moeten worden omschreven wie dit betreft: ‘Als bijvoorbeeld inwonende kinderen weigeren een zorgbehoevende ouder te helpen, kan deze ouder een voorziening door de gemeente worden geweigerd, terwijl de ouder de hulp van zijn kinderen niet kan afdwingen.’

Bron: <http://www.zorgvisie.nl>

## Uitnodiging van Hetty Welschen

Graag uw aandacht voor deze uitnodiging van Hetty Welschen om op 6 november mee te praten over de vraag hoe het toekomstig vrijwilligersbeleid nog beter kan worden versterkt. Locatie: Stadsdeelkantoor West aan het Bos en Lommerplein 250.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Om iedereen de gelegenheid te geven aanwezig te zijn, organiseren wij deze bijeenkomst in de ochtend en in de avond. U kunt zich voor één van deze bijeenkomsten aanmelden door vóór 1 november 2013 een mail te sturen naar:

[info@taswust.nl](mailto:info@taswust.nl). Graag aangeven:

- a) Uw naam, organisatie en e-mailadres
- b) En of u komt voor

- v Bijeenkomst 1 van 09.00-12.00 uur, of
- v Bijeenkomst 2 van 19.00-22.00 uur

Bevestiging en programma ontvangt u ruim voor de bijeenkomst.

Blijf in gesprek

Het is leuk om elkaar op de hoogte te blijven houden. Laten we de beweging die we nu starten blijven voeden en in gesprek blijven. Ga naar onze Facebookpagina Vrijwilliger Bedankt en deel uw goede voorbeelden, tips en vragen! Geen Facebook? Stuur dan een e-mail of bel naar:

[g.sordam@west.amsterdam.nl](mailto:g.sordam@west.amsterdam.nl), 020 253 02 51

Vriendelijke groet,

Mede namens Hetty Welschen,

Gerda Sordam

Adviseur Vrijwilligersbeleid Stadsdeel

West

020 253 02 51

## Nieuws uit BuurtPraktijkTeam

### De vreedzame wijk – Mercatorbuurt

In de Mercatorbuurt zijn we bezig met een vreedzame wijk. Wat houdt dit in? Met De Vreedzame Wijk wordt een eenduidige aanpak ingevoerd in alle organisaties die in een wijk met kinderen in de basisschoolleeftijd werken. Kinderen leven soms in te veel van elkaar gescheiden werelden (bijvoorbeeld op school, thuis en op straat). Door aan te sluiten bij de werkwijze van de ‘vreedzame scholen’ worden de pedagogische milieus ‘aan elkaar geknoopt’ en wordt het voor kinderen duidelijk dat er overal dezelfde verwachtingen worden gehanteerd, en dezelfde regels en afspraken gelden. De Vreedzame Wijk komt voort uit het programma De Vreedzame School, dat

inmiddels op een groot aantal basisscholen in Nederland is ingevoerd. In De Vreedzame Wijk worden de principes van De Vreedzame School doorgetrokken naar alle organisaties in de wijk die met kinderen in de basisschoolleeftijd werken.

Verschillende organisaties hebben de handen ineen geslagen om ook in West te werken aan een vreedzame wijk. De partijen die meewerken zijn de Dr. Visserschool, de Joop Westerweelschool, Stadsdeel West, Akros, SBW, politie, jongerencentrum The Mall, leerplicht, IMC Weekendschool, welzijnsorganisatie ABC, Jong in West en Stichting Vreedzaam.

De scholen zullen het fundament vormen van de Vreedzame Wijk. In de wijk zullen 'schillen' van betrokken partijen worden gevormd. Een stuurgroep zal zicht houden op de agenda en doelstellingen van De Vreedzame Wijk. Er worden trainingen gegeven over de theorie en inhoud van De Vreedzame Wijk, waarbij ook de vertaalslag wordt gemaakt naar de praktijk. De vijf doelen die nagestreefd worden zijn:

- Gezamenlijke besluitvorming. Kinderen wordt geleerd een mening te hebben, maar ook zich te verplaatsen in de mening van een ander, compromissen te sluiten, respect te hebben voor de minderheid en kritisch te denken.
- Conflicten oplossen. Hierbij is het doel te zoeken naar een win-win-oplossing. Onderhandeling en mediatie zijn van belang, net als het wisselen van perspectief en omgaan met boosheid.
- Verantwoordelijkheid voor de gemeenschap. Kinderen leren

verantwoordelijkheid te hebben voor elkaar, zorgzaam en behulpzaam te zijn, initiatief te nemen, te participeren en samen te werken.

- Open staan voor verschillen. Tolerantie, vrijheid van meningsuiting, respect voor andere culturen, levensbeschouwingen en religies zijn belangrijke waarden.
- Democratisch ABC. De principes van democratie, verkiezingen, vertegenwoordiging en democratische instituties wordt bijgebracht.

Op vrijdag 22 november om 11 uur zal de start van de De Vreedzame Wijk in West feestelijk gevierd worden. De mediators van de Joop Westerweelschool zullen hier eveneens hun certificering ontvangen.

## **Lichamelijke beweging**

De fysiotherapeut is aanwezig op woensdag en vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur om mensen te begeleiden in de fitnessruimte. Bewegen op muziek voor vrouwen ieder donderdag vanaf 10.15 en 11.15 uur.

## **Inlooppreekuren**

**St. GPB:**

**maandag en vrijdag van 10.00 uur tot 12.00 uur:**

(voor mensen met en zonder een beperking, analfabeten, mantelzorgers, mensen met een laag inkomen)

**Cliëntenbelang:**

**dinsdag van 10.00 uur tot 16.00 uur**

(voor GGZ-cliënten en hun mantelzorgers)

**NOMA:**

**Donderdag van 13.00 uur tot 16.00 uur**

(voor oudere migranten)

## **SABA:**

**vrijdag van 10.00 uur tot 12.00 uur en  
zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur**  
(voor Bosnische vluchtelingen)

## **Vast activiteitsaanbod**

### **Dagelijks:**

#### **Maandag tot en met vrijdag:**

09.00 uur tot 16.30 uur dagopvang  
Misafirhane voor Turkse ouderen.

#### **Maandag tot en met vrijdag:**

09.00 uur tot 17.00 open inloop in de  
Salon voor buurtbewoners, 's middags  
voorlichting of spelletjes.

#### **Maandag tot zondag:**

12.00 uur tot 21.00 uur inloop voor  
Marokkaanse mannen in de kleine  
ontmoetingsruimte spelletjes,  
gesprekken en voorlichting.

#### **Maandag tot zondag:**

09.00 uur tot 12.00 uur inloop in de  
kleine ontmoetingsruimte voor Turkse  
vrouwen voorlichting en gesprekken.

#### **Maandag tot zondag:**

12.00 uur tot 21.00 uur inloop in de  
kleine ontmoetingsruimte voor Turkse  
mannen, voorlichting, spelletjes en  
gesprekken.

#### **Iedere 3<sup>e</sup> maandag**

een gezamenlijke lunch, kosten € 2.

#### **Dinsdag:**

open inloop voor buurt bewoners.

#### **Woensdag:**

14.00 uur tot 16.00 uur hobby club met  
mevrouw Wams.

#### **Donderdag:**

open inloop voor buurtbewoners, 's  
middags spelletjes of voorlichting.



## **Activiteiten in de Hudsonhof voor de maand**

### **Week 1**

#### **Maandag**

Nederlandse conversatieles van 13.00  
tot 14.00 uur

#### **Dinsdag**

ontmoetingen van 09.00 tot 13.00 uur

#### **Woensdag**

Community art project van 13.00 tot  
15.00 uur

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

#### **Donderdag**

bewegen op muziek voor vrouwen van  
10.00 tot 11.00 uur.

#### **Vrijdag 1 november**

geheugentraining van 13.30 tot 15.00  
uur.

#### **Zaterdag 2 november**

Nederlands les voor mannen tussen  
11.00 en 12.30 uur

Nederlands les voor vrouwen tussen  
14.00 en 15.30 uur

ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur

#### **Zondag 3 november**

Nederlands les voor mannen tussen  
11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen  
14.00 en 15.30 uur

Activiteiten en voorlichting SABA vanaf  
17.00 uur



Chi-Kungtraining van 14.00 tot 15.00 uur

## **Week 2**

### **Maandag 4 november**

Nederlandse conversatieles van 13.00 tot 14.00 uur

Sjoelen tussen 19.00 en 21.00 uur

### **Dinsdag 5 november**

ontmoeting van 09.00 tot 13.00 uur

Chi-Kungtraining tussen 14.00 en 15.00 uur

### **Woensdag 6 november**

Bezoek Tweede Kamer vertrek 08.00 uur

Community art project van 13.00 tot 15.00 uur

Hobby club van 14.00 tot 16.00 uur

### **Donderdag 7 november**

bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 12.00 uur

### **Vrijdag 8 november**

geheugentraining van 13.30 tot 15.00 uur.

### **Zaterdag 9 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur

### **Zondag 10 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

voorlichtingen en activiteiten SABA vanaf 17.00 uur

## **Week 3**

### **Maandag 11 november**

lunch van 12.00 tot 13.30 uur. Kosten € 2.

Nederlandse conversatieles van 13.00 tot 14.00 uur

### **Dinsdag 12 november**

ontmoetingen van 09.00 tot 13.00 uur.

### **Woensdag 13 november**

Community art project van 13.00 tot 15.00 uur

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

### **Donderdag 14 november**

bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 12.00 uur.

Voorlichting thuiszorg om 14.00 uur in kleine activiteiten ruimte 2

### **Vrijdag 15 november**

geheugentraining van 13.30 tot 15.00 uur.

### **Zaterdag 16 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur

### **Zondag 17 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

Activiteiten en voorlichting van SABA vanaf 17.00 uur

## **Week 4**

### **Maandag 18 november**

Lunch tussen 12.00 en 13.00 uur

Kosten € 2

Nederlandse conversatieles van 13.00 tot 14.00 uur

Voorlichting gezond eten 18 en 25 november en 9 december tussen 14.00 en 16.00 uur in kleine activiteitenruimte 2

### **Dinsdag 19 november**

ontmoetingen van 09.00 uur tot 13.00 uur

Chi-Kungtraining tussen 14.00 en 15.00 uur

### **Woensdag 20 november**

Thema lunch Mantelzorg tussen 12.00 en 14.00 uur gastspreker Karen Kos Community art project van 13.00 tot 15.00 uur

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

### **Donderdag 21 november**

bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 12.00 uur.

### **Vrijdag 22 november**

geheugentraining van 13.30 tot 15.00 uur.

### **Zaterdag 23 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur

Viering Onafhankelijkheid Suriname tussen 17.00 en 20.00 uur

### **Zondag 24 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

**Bingo** tussen 14.00 en 16.00 uur voorlichting en activiteiten van SABA vanaf 17.00.

## **Week 5**

### **Maandag 25 november**

Nederlandse conversatie les van 13.00 tot 14.00 uur

Voorlichting gezond eten tussen 15.00 en 16.00 uur in kleine activiteitenruimte 2

### **Dinsdag 26 november**

ontmoetingen van 09.00 tot 13.00 uur.

Chi-Kuntraining van 14.00 tot 15.00 uur

### **Woensdag 27 november**

Community art project van 13.00 tot 15.00 uur

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

### **Donderdag 28 november**

bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 12.00 uur.

4 x voorlichting over obstipatie in kleine activiteitenruimte 1, andere datums ntb

### **Vrijdag 29 november**

geheugentraining van 13.30 tot 15.00 uur.

Spelletjesmiddag vanaf 15.30 uur

### **Zaterdag 30 november**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur

### **Zondag 1 december**

Nederlands les voor mannen tussen 11.00 en 12.30

Nederlands les voor vrouwen tussen 14.00 en 15.30 uur

Activiteiten en voorlichting van SABA vanaf 17.00 uur

**Wilt u deze nieuwsbrief ook ontvangen?**

**Laat het ons weten per email:**

[HUDSONHOF1@HOTMAIL.COM](mailto:HUDSONHOF1@HOTMAIL.COM) of via de

telefoon: 06-22272412

**Colofon:**

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand voor alle geïnteresseerden in De Baarsjes en omgeving. In een oplage van 100 stuks.

**Redactie:**

**We zijn nog op zoek naar gastschrijvers!**

**Teksten voor de nieuwsbrief: graag voor elke 15<sup>e</sup> van de maand inleveren, bij**

**voorkeur per mail via**

[HUDSONHOF1@HOTMAIL.COM](mailto:HUDSONHOF1@HOTMAIL.COM)

Of [g.ford@chello.nl](mailto:g.ford@chello.nl)

[WWW.HUDSONHOF.NL](http://WWW.HUDSONHOF.NL)

**Heeft u een leuke of interessante tip...**

**Laat het ons weten!**

**De redactie behoudt zich het recht voor om stukken later te plaatsen en om ze inhoudelijk, taalkundig/stilistisch en typografisch te verzorgen.**