

***De Hudsonhof
in
2012***



Jaarverslag

Inhoud

1. Voorwoord	3
2. Ontwikkelingen in 2012	4
3. Organisatiestructuur van De Hudsonhof	5
4. Spreekuren	7
5. Activiteiten in 2012	9
6. Samenwerking met andere organisaties in 2012	15
7. Externe activiteiten van de Hudsonhof	16
8. Fitness	17
10. Financieel verslag 2012	18

1. Voorwoord

De Hudsonhof is een begrip in de buurt. Uit dit jaarverslag blijkt waarom. Ook in 2012 zijn er weer veel activiteiten georganiseerd voor en met oudere bewoners uit de buurt. Er zijn vele gezellige activiteiten geweest, waar ouderen elkaar ontmoeten. Daarnaast zijn er ruim 30 voorlichtingsactiviteiten georganiseerd. Voorlichting over zaken waar oudere buurtbewoners in de dagelijkse praktijk mee te maken krijgen. De lange lijst in dit verslag laat zien welke belangrijke onderwerpen aan de orde zijn geweest.

Al deze activiteiten konden we organiseren dankzij de grote inzet van de vrijwilligers. Het blijft bijzonder hoe het ieder jaar weer lukt om met een klein budget zoveel activiteiten te organiseren.

Over de financiering van de Hudsonhof op de langere termijn zijn er wel zorgen. Daarom zijn we gestart om daar een plan voor te maken. Met z'n allen zijn we er van overtuigd dat de Hudsonhof toekomst heeft. Overal is het nieuwe beleid gericht op preventie en vergroten van zelfredzaamheid. Overal wil men activiteiten waar mensen met vele culturele achtergronden bij elkaar komen. Overal wil men activiteiten door en voor bewoners. In de Hudsonhof doen we dat al vele jaren met groot succes. Daarom ben ik er zeker van dat we ook voor de komende jaren financiering zullen vinden.

Ik ben trots op de resultaten die we in 2012 hebben bereikt voor de buurt en ik hoop dat we daar nog vele jaren mee door kunnen gaan.

Coos Hoebe
Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum de Hudsonhof

2. Ontwikkelingen in 2012

Nieuwsbrief Hudsonhof

In 2011 is de Hudsonhof begonnen met het maken van de Hudsonhof nieuwsbrief. De nieuwsbrief begon met een bescheiden papieren oplage van 50 stuks. De nieuwsbrief voldeed duidelijk aan behoefte. De oplage steeg al snel naar 100 stuks. Inmiddels is de oplage gegroeid naar meer dan 400 gedrukte en 150 digitale exemplaren. In 2012 merkten we dat er verwarring ontstond met de nieuwsbrief van Nieuw Vredenburg. De bewoners in De Baarsjes noemen de Nieuwsbrief van de Hudsonhof inmiddels Hudsonhof krantje. Toen is besloten de naam nieuwsbrief te veranderen in de Oudhollandse benaming 'courant'. De Hudsonhof Courant is inmiddels uitgegroeid tot een krantje voor de buurt door de buurt. Zowel bewoners, professionals als vrijwilligersorganisaties worden aangemoedigd kopij aan te leveren. Een voorbeeld hiervan is de het buurtpraktijkteam dat regelmatig kopij aanlevert. De Courant is een onverwacht succes geworden.

Toekomst van de Hudsonhof

In 2012 is duidelijk geworden dat de financiering van de Hudsonhof is na 2013 onzeker is. Het stadsdeel heeft aangegeven de huisvestingssubsidie met ingang van 2014 te beëindigen. Aan ambities heeft het de Hudsonhof nooit ontbroken ook voor de toekomst niet, dus ook in deze onzekere tijd gaat De Hudsonhof door met haar activiteiten en het ontplooiën van nieuwe ambities. Het Eigen Kracht model dat door het stadsdeel wordt omarmd wordt in De Hudsonhof al vele jaren uitgevoerd. Meer als ooit heeft De Hudsonhof haar deuren geopend voor andere clubs en organisaties in de wijk om mee samen te werken of een ruimte aan te bieden. Denk daarbij ook aan dak en thuislozen, eenzame ouderen en/of ouderen met beperkingen.

De vrijwilligers en gebruikers van De Hudsonhof hebben nog altijd de overtuiging dat De Hudsonhof een goed concept is en zetten zich met volle overgave in, in de overtuiging dat ook het stadsdeel West De Hudsonhof en haar vrijwilligers op waarde zal weten in te schatten, ook naar de toekomst.

Om het belang van de Hudsonhof als voorziening te onderstrepen heeft het bestuur van de Hudsonhof begin 2012 bureau Mutant benaderd om een onafhankelijk onderzoeksrapport te schrijven. Aan de hand van dit rapport zijn diverse bijeenkomsten gehouden. In het najaar heeft het bestuur besloten om te gaan werken met een dagelijks bestuur. Het dagelijks bestuur heeft zich vanaf dat moment bezig gehouden met de visie ontwikkeling ten bate van het voortbestaan van de Hudsonhof na 1 januari 2014. Eind 2012 heeft het bestuur een visiestuk vastgesteld, dat met diverse externe partijen zal worden besproken. In het voorjaar van 2013 wil het bestuur een plan klaar hebben.

3. Organisatiestructuur van De Hudsonhof

Het gebouw De Hudsonhof wordt beheerd door Stichting Cordaan. De gebruikers van de Hudsonhof zijn vertegenwoordigd in de Stichting Multicultureel Centrum de Hudsonhof. Vanuit alle groepen nemen minimaal twee bestuursleden deel aan het bestuur van de stichting. Er is gekozen voor een onafhankelijk voorzitter, die niet direct belanghebbende is. De stichting vergadert viermaal per jaar.

In 2012 is in de organisatiestructuur van de Hudsonhof licht gewijzigd. Vanaf september wordt er gewerkt met een dagelijks bestuur dat bestaat uit 5 personen. Het dagelijks bestuur houdt zich voornamelijk bezig met de visie ontwikkeling ten bate van het voortbestaan van de Hudsonhof na 1 januari 2014

Alle ontwikkelingen en voorstellen worden vervolgens voorgelegd aan het algemeen bestuur ter goedkering

Het doel van deze stichting is:

- Een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig mogelijk wonen van ouderen in de wijk de Baarsjes en het versterken van de sociale cohesie, alsmede het bevorderen van participatie en integratie van ouderen in de wijk de Baarsje;
- Het verrichten van alle handelingen, die met het bovenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn;
- De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen.

De opzet is, dat de gebruikersgroepen zelf het gebruik en het beheer van het ontmoetingscentrum bepalen. Dit houdt in dat zij zelf activiteiten programmeren, organiseren en gezamenlijk vaststellen welke regels hiervoor gelden. Hiervoor zijn de programma en de accommodatie commissie ingesteld. De activiteiten en informatiebijeenkomsten worden maandelijks overlegd in de programmacommissie, waar alle groepen ook vertegenwoordigd zijn. De programmacommissie organiseert alle activiteiten in de Hudsonhof zonder inmenging van het bestuur.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2012 uit de volgende leden:

Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. H. Mertens, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. I. Abdoelkariem, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Ford, 1^{ste} secretaris, lid dagelijks bestuur
Mevr. G. Wams, bestuurslid
Dhr. Tjin Asjoe, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid
Dhr. M. Akazim, bestuurslid
Dhr. I. Ceylan, bestuurslid
Dhr. M. Aznag, bestuurslid
Dhr. T. Gunay, bestuurslid

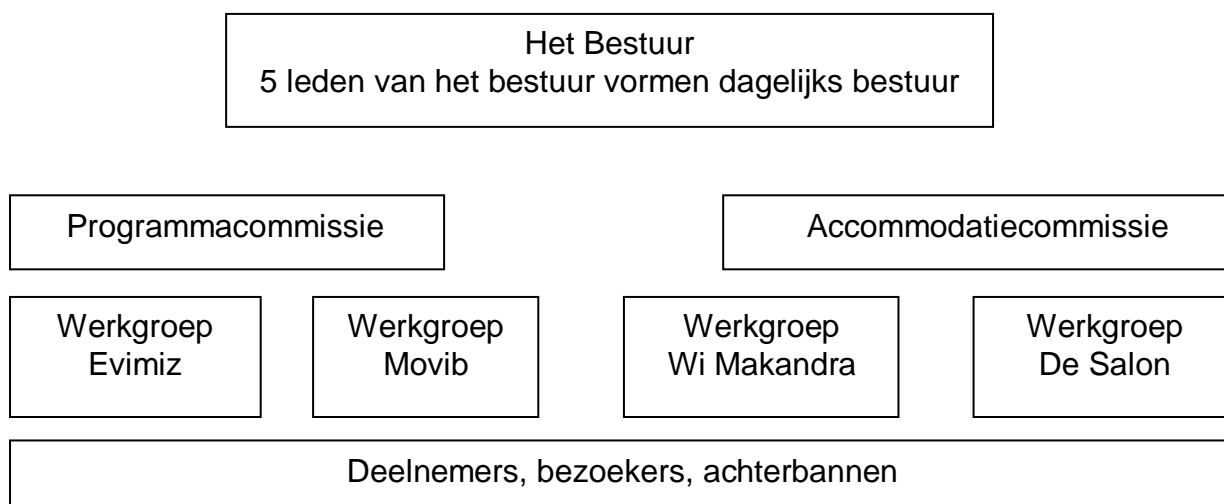
Dhr. B. de Rooter (voorzitter) is in 2012 afgetreden.

De heren Hoebe, Van Els en Mertens zijn in 2012 toegetreden tot het bestuur:

Op 31 december is dhr. Tjin Asjoe afgetreden en opgevolgd door mevr. R. Laagland

Dhr. B. Ensing is adviseur van het (dagelijks) bestuur

Organogram Stichting Multicultureel Centrum de Hudsonhof



De indeling van de ontmoetingsruimten

De Salon	Gasthuis Misarfirhane	Evimiz	Movib	Kantoor
Hudsonhof 1	Hudsonhof 3	Hudsonhof 5	Hudsonhof 7	Hudsonhof 9

Stichting Vrienden van de Hudsonhof

Stichting Vrienden van de Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerberaad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Voorts werft Stichting Vrienden van de Hudsonhof fondsen voor onderhoud en vervanging van inventaris. De gebruikers van de Hudsonhof leveren ook een bijdrage aan deze Stichting.

4. Spreekuren

De Hudsonhof is de Baarsjes, maar inmiddels ook in het stadsdeel West een herkenbare plek voor veel van de oudere bewoners van het stadsdeel West. Veel organisaties hebben De Hudsonhof weten te vinden om er hun spreekuren te houden. De Hudsonhof is een plek waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten, maar waar de oudere bewoner van het stadsdeel West ook terecht kunnen met een hulpvraag. Met name onder de allochtone groep en mensen met een beperking (VGZ/GGZ cliënten) is veel behoefte aan hulp bij het invullen van formulieren.

De volgende organisaties hebben in 2012 structureel spreekuur gehouden in De Hudsonhof:

Cliëntenbelang /steunpunt GGZ

Het Steunpunt GGZ (Geestelijke Gezondheidszorg) van Cliëntenbelang Amsterdam houdt iedere dinsdag in de Hudsonhof een gratis inloopspreekuur voor mensen met psychische problemen. Raci Topal, de Nederlands- en Turkssprekende cliëntondersteuner biedt dan ondersteuning bij vragen over behandeling, begeleiding, wonen, dagbesteding en inkomen.

Cliënten die vastlopen bij de reguliere loketten en instanties kunnen bij het Steunpunt terecht en hun probleem voorleggen. In een informele en ontspannen sfeer kunnen de cliënten vertellen wat ze op hun hart hebben. Er wordt dan geluisterd en samen met de cliënt gekeken naar oplossingsmogelijkheden. Er wordt zo veel mogelijk geprobeerd de vragen en wensen van de cliënt te volgen. Topal is op de hoogte van alle voorzieningen en regelingen waar mensen met een beperking een beroep op kunnen doen en schetst dan de mogelijkheden die hij ziet. Samen met de cliënt wordt dan gekeken welke stappen ondernomen zullen worden.

Soms hebben cliënten behoefte aan een luisterend oor: Doordat dat cliënten hun problematiek zelf onder woorden brengen komen ze zelf ook op ideeën hoe verder te handelen. Soms hoeft de cliëntondersteuner alleen de inhoud van een brief uit te leggen of bij een probleem enkele oplossingsmogelijkheden te schetsen, in andere gevallen verwijst hij naar de huisarts of naar een behandelaar. Als het nodig is kan hij de cliënt naar een behandelaar of instantie begeleiden.

Stichting Gemengd Platform Bewoners

Stichting Gemengd Platform Bewoners is in het stadsdeel bekend als Stichting GPB. De Stichting houdt tweemaal per week spreekuur om te helpen met allerlei problemen.

Dienst Werk in Inkomen Amsterdam

Op afroep voorziet DWI in een spreekuur in De Hudsonhof. Dit richt zich voornamelijk op de ouderen die in aanmerking kunnen komen voor bijzondere bijstand. Helaas wordt er nagenoeg geen gebruik gemaakt van dit spreekuur.

Nederlandse bond voor oudere migranten actief

NOMA houdt wekelijks een spreekuur in de Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en het ontvangen van advies. Ook wordt er zonodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van de Hudsonhof nu dagelijks terecht voor hulp. Vooral ook in de avonduren.

Voedselbank

De Voedselbank houdt haar intakegesprekken in de Hudsonhof. Tijdens deze gesprekken toetsen de mensen van de Voedselbank of een aanvrager in aanmerking komt voor een voedselpakket. Voedselpakketten zoals die door de Voedselbank worden verstrekt, zijn bedoeld als noodhulp voor mensen die voor kortere of langere tijd financieel echt niet rond kunnen komen. Het uitgiftepunt van de pakketten is in Gebouw Westerwijk

5. Activiteiten in 2012

In 2012 werden in De Hudsonhof weer veel activiteiten georganiseerd door de gebruikers van De Hudsonhof. Er werden 28 voorlichtingsactiviteiten georganiseerd. Bij de voorlichtingsactiviteiten speelde dit jaar gezondheidspreventie een grote rol. Er werden 30 thema/ ontspanningsactiviteiten georganiseerd en 6 projecten. Daarnaast zijn er nog de vaste activiteiten en de activiteiten die georganiseerd worden buiten de subsidie om.

Gemiddeld bezoeken per dag zo'n 120 à 140 ouderen de Hudsonhof. In de vakantieperiode ligt dit aantal een stuk lager. In dit hoofdstuk wordt een overzicht gegeven van alle activiteiten. Enkele activiteiten worden uitgebreid toegelicht.

Voorlichtingsactiviteiten in 2012

De Hudsonhof organiseert voorlichting over onderwerpen die de ouderen belangrijk vinden. Bijvoorbeeld voorlichting over gezondheidsvraagstukken. De financiële winst van deze preventieve voorlichting voor de zorgkosten is moeilijk te berekenen. Wel is duidelijk dat de voorlichting helpt om de zorgkosten omlaag te brengen. In dat kader past het ook in het landelijk kader "Zorg om Voorzorg".

Geheugen training! Conditietraining voor de hersenen

Ouder worden heeft gevolgen voor het functioneren van ons brein. Ja, we worden 'wijzer' met de jaren, maar ook meer vergeetachtig. Namen die ons niet meer te binnen schieten, leesbrillen die we kwijt zijn, pillen die we vergeten in te nemen... Klinkt allemaal vreselijk deprimerend, maar dat hoeft het niet te zijn. Ons brein is namelijk ontzettend flexibel. Gerichte training kan helpen om onze hersenfuncties te verbeteren en te maximaliseren.

'Beweeg je brein!', speciaal ontwikkeld om oudere mensen geestelijk fit te krijgen (en te houden). "Een brein dat in conditie is, heeft alles te maken met stimulatie. Het is net als met spieren: gebruik je ze niet, dan ontwikkel je ze niet. Train je ze wel, en op diverse manieren, dan leg je nieuwe verbindingen in de hersenen aan. Zijn die verbindingen eenmaal gelegd, dan gaat dezelfde oefening de volgende keer gemakkelijker, je kunt bovendien sneller reageren. Je brein weet inmiddels de weg. Het is als een deurtje dat wordt open gezet."



De volgende voorlichtingen zijn georganiseerd i.s.m. diverse professionele en vrijwilligers organisaties:

- Samenkomst bestuur/vrijwilligers
- Voorlichting Agis
- Voorlichting Psycholoog GGD
- Voorlichting AOW
- Voorlichting Astma
- Voorlichting Suikerziekte
- Voorlichting verzekeringspakket
- Voorlichting over financiële zaken i.s.m. Marokkaanse consulaat.
- Dag van de dialoog
- Geheugentrainingen 4 maal
- Voorlichting remigratie Marokko
- Voorlichting voeding
- Voorlichting uitvaartzorg
- Voorlichting thuisadministratie
- Voorlichting rechtsbijstand
- Voorlichting Cholesterol
- Voorlichting Zorg en Samenleving
- Voorlichting afschaffing slavernij
- Voorlichting Medicatie vrouwen
- Voorlichting over voeding
- Voorlichting COPD
- Voorlichting veilig op vakantie
- Voorlichting Medicijngebruik
- Voorlichting Mercatorpost
- Voorlichting GGZ
- Voorlichting zuinig met energie
- Voorlichting huren en wonen
- Voorlichting over behoud van de Hudsonhof

Thema activiteiten / ontspanningsactiviteiten in 2012

Telefooncirkel

Een Telefooncirkel is bedoeld voor alleenwonende mensen die behoefte hebben aan een kortstondig dagelijks contact. Als de telefoon door een deelnemer niet opgenomen wordt, dan kan dat betekenen dat er iets aan de hand is. De leiding van de Telefooncirkel onderneemt dan actie. Aan de Telefooncirkel doen 6 tot 10 mensen mee, die elke ochtend binnen een uur rond gebeld zijn. Ten eerste biedt de Telefooncirkel veiligheid doordat er elke ochtend even contact is met iemand. Ten tweede biedt de Telefooncirkel gezelligheid. Wil men langer met elkaar praten, dan kan dat ook, maar dan wel na de cirkelronde.

St. Multicultureel Centrum de Hudsonhof heeft alle deelnemers uitgenodigd voor een informatieve bijeenkomst waarin men persoonlijk kennis met elkaar konden maken, gezamenlijk een lunch konden nuttigen en een documentaire konden bekijken. Wij hopen de deelnemers aan de telefooncirkel ook in de toekomst in de Hudsonhof te kunnen ontmoeten.

Huiskamer gesprekken PvdA

Voor de verkiezingen hebben wij een huiskamergesprek gevoerd met prominenten van de PvdA. Hierin kwam de bezuinigingen AWBZ, WMO, zorg en diverse andere crisis maatregelen aanbod. Ook het gebrek aan ouderen- en gehandicaptenbeleid bij de grote partijen leid tot een stevige discussie. De activiteit was een samenwerking van de Stichting Gemengd Platform Bewoners, Stichting Multicultureel Centrum de Hudsonhof en de PvdA

Eniec conferentie

Het European Network on International Elderly Care (ENIEC) heeft in 2012 Amsterdam gekozen voor zijn jaarlijkse conferentie. De voorgaande jaren hebben Göthenborg (2011), Helsinki (2010), Frankfurt (2007) gastvrijheid verleent aan dit netwerk. De stad Amsterdam met zijn 178 nationaliteiten mocht in dit rijtje niet ontbreken.

ENIEC is een non-profit vereniging van zorg- en welzijnsprofessionals die zich inzetten voor oudere migranten in Europa. Door intensieve uitwisseling tussen de verschillende Europese leden wil ENIEC de aandacht vestigen op de wensen en behoeften van oudere migranten, die om uiteenlopende redenen hun geboorteland hebben ingeruild voor één van de Europese landen, waar ENIEC-leden woonachtig zijn. De leden wisselen met elkaar ideeën en ervaringen uit, met als doel het ontwikkelen van cultuursensitieve concepten op het terrein van preventie, welzijn en zorg. Hierbij is het uitgangspunt dat ouderen afkomstig uit een migrantengroep moeten kunnen leven in een omgeving waarin zorg- en dienstverlening is afgestemd op hun behoeften en etnisch-culturele achtergrond.

Tijdens de jaarlijkse conferentie brengen de deelnemers werkbezoeken aan initiatieven in het veld, en een Algemene Leden Vergadering. In 2012 viel de eer aan de Hudsonhof om als "host" te fungeren tijdens een werkbezoek van de ENIEC leden.



De volgende thema activiteiten zijn georganiseerd i.s.m. diverse professionele en vrijwilligers organisaties:

- Nieuwjaars receptie
- Vrouwenochtend voor sociaal geïsoleerde ouderen vrouwen van niet Nederlandse komaf
- 400 jaar Turkije Nederland
- Sherlock Holmes
- Int. Vrouwendag
- Workshop Eniec conferentie
- Paasbrunch
- 4 mei viering
- 5 mei viering
- Cursus in balans
- Geheugentraining
- Anansie
- Afschaffing slavernij
- Gezamenlijke voetbalavonden
- Hobby club
- Politieke huiskamergesprekken
- Olympische spelen
- Quiz middag
- Zomer activering voor geïsoleerde ouderen
- Bijeenkomst telefooncirkels
- Nationale ouderendag
- Candle light
- Lijdensweg kunstproject
- Sinterklaas
- Netwerkborrel
- Quiz middag
- Educatief uitstapje naar Leerdam
- Brasaday
- Kerststukjes maken, activering van sociaal geïsoleerde ouderen.
- Viering slachtfeest

Projecten in 2012

Maatjes project

Vriendendiensten en maatjesprojecten zijn er sinds hun ontstaan in de jaren negentig in soorten en maten. Ze hebben bewezen betekenisvol te kunnen zijn voor de betrokkenen. De relaties die daarin worden aangegaan worden “burgervriendschappen” genoemd. “Vriendschap” is hier een uitdrukking van een publieke deugd, die daadwerkelijk samenleven mogelijk wil maken. Burgervriendschappen bestaat daar waar burgers voor elkaar medeburger zijn; men heeft deel aan elkaars leven zodanig dat ieder kan gedijen. Het maatjes project is een samenwerking van Stichting Gemengd Platform Bewoners, Stichting Multicultureel Centrum de Hudsonhof, afdeling VGZ Nieuw Vredenburg, VGZ, GGZ en dementerende ouderen Cordaan, Gerrie Knetemannlaan.

Het maatjes project is ontwikkeld om gebruikers en vrijwilligers van St. GPB en St. Multicultureel Centrum de Hudsonhof op groepswijze te koppelen aan een maatje van Nieuw Vredenburg en Gerrie Knetemannlaan. Door de ontwikkelingen en bezuinigingen van de ABWZ zal er minder of geen activiteiten subsidie zijn voor specifieke doelgroepen. Door deze doelgroepen bekend en vertrouwd te maken met de activiteiten van St. GPB en St. Multicultureel Centrum de Hudsonhof. Door middel van het maatjes project biedt men een alternatief activiteiten programma aan deze doelgroepen wat tevens ook verrijkend is voor de burgervrienden.



De volgende projecten zijn in 2012 georganiseerd

- Bewegen op muziek
- Maatjesproject, ouderen en ouderen met verstandelijke beperkingen doen samen activiteiten.
- Harira soep, dagelijks tijdens de ramadan soep.
- Vrouwen ontmoeten elkaar tijdens de Ramadan, afsluitend een suikerfeest.
- Filmmiddagen in het weekend
- Cursus liever bewegen dan moe, activiteit voor Turkse vrouwen
- Bewegen op muziek, wekelijks

Vaste activiteiten in 2012

- Maandelijkse Bingo
- Seizoensafsluiting
- Internet café, permanente activiteit

Voorbeelden van andere organisaties die al of niet in samenwerking met de Hudsonhof activiteiten in de Hudsonhof omplooiden in 2012

Training jongeren met leerstraf

Sinds oktober 2012 worden jongeren en hun soms hun ouders getraind in het vergroten van hun sociale vaardigheden. Deze jongeren in de leeftijd van 12 t/m 18 jaar hebben van de rechter een leerstraf als alternatieve straf gekregen en moeten binnen een bepaalde periode deze leerstraf succesvol afronden. De jongeren worden getraind door gecertificeerde trainers die werkzaam zijn bij een door de overheid erkend trainingsinstituut. De trainingen omvatten huiswerkopdrachten, rollenspellen, bespreken van aandeel van jongere in het geheel en een eindtoets waarin het geleerde beoordeeld wordt. Dit om herhaling van delictgedrag te voorkomen.

- Het WMO platform houdt haar vergaderingen in de Hudsonhof
- Het Breed bewonersplatform houdt al jaren haar activiteiten in de Hudsonhof
- Drop-Inn maakt voor activiteiten gebruik van de Hudsonhof
- Ouderen advies raad hield een activiteit in de Hudsonhof
- Kantara de Brug
- De voedselbank houdt haar intakegesprekken in de Hudsonhof.
- Training jongeren met leerstraf, Raad van de Kinderbescherming

Prestatieafspraken buiten het gesubsidieerde programma om

- Maandelijkse lunch. 2 maal per maand.
- Kaartmaakclub, iedere woensdag.
- Wekelijks een sjoelclub
- Spelletjesavond maandelijks
- 8 maal een warme maaltijd.
- Bewonersmiddag op zaterdag, wekelijks
- Afhaalmaaltijden voor alleenstaanden
- Maaltijd voorziening in het kader van armoede bestrijding
- De Beursvloer

In het kader van de financiering van inventaris in de Hudsonhof is de Beursvloer in Haarlem bezocht. Dit is een project om bedrijven die iets willen met maatschappelijke activiteiten te koppelen aan maatschappelijk organisaties. Het bezoek heeft helaas geen contacten opgeleverd. Het heeft er wel toe geleid dat een bestuurslid in gesprek is gegaan met het Stadsdeel West. Dat zal er mogelijk toe leiden dat er ook in Amsterdam West een beursvloer in Amsterdam West wordt georganiseerd.

6. Samenwerking met andere organisaties in 2012

Een functie van De Hudsonhof is, dat het een belangrijke vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. De Hudsonhof heeft in haar bestaan een intensieve samenwerkingsrelatie opgebouwd met tal van professionele organisaties zoals: de CABO, Woningbouwvereniging Stadgenoot, Akros, de GGZ instellingen, Stichting Dock, Stichting Mee, Stichting Groen Gras, het Stadsdeel West en de Centrale Stad.

De Hudsonhof heeft in 2012 ook weer veel samengewerkt met tal van organisaties in Stadsdeel West, zowel op het gebied van ruimtebieding, het samen organiseren van activiteiten en het leveren van deelnemers aan activiteiten van andere organisaties. Er is samengewerkt met Kantara de Brug, CABO voor oudere migranten, Stichting Gemengd Platform Bewoners, ATKB (Vereniging voor vrouwen uit Turkije in Amsterdam), Saba, Groen Gras, enz. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in de Hudsonhof, soms worden er in samenwerking met de Hudsonhof activiteiten georganiseerd.

In 2009 hebben de Bosnische ouderen hun weg naar de Hudsonhof gevonden. Naast de viering van culturele feesten maken ze iedere zondag gebruik van de Salon in de Hudsonhof om elkaar te ontmoeten en activiteiten te ontplooiën. Ook in 2012 hebben de Bosnische ouderen van Stichting Saba volop geparticipeerd in De Hudsonhof. De gebruikers van De Hudsonhof namen deel aan de activiteiten van Saba, en de Bosnische ouderen namen volop deel aan de activiteiten in De Hudsonhof. Zij nemen inmiddels op dezelfde wijze deel aan activiteiten zoals de andere groepen in De Hudsonhof dat doen, waardoor zij goed geïntegreerd zijn in De Hudsonhof. Ook neemt Saba structureel deel aan de maandelijkse vergadering van de programmacommissie om gezamenlijk activiteiten te ontplooiën en af te stemmen.

7. Externe activiteiten van de Hudsonhof

Overleggen

Volgens afspraak neemt De Hudsonhof deel aan alle actuele overleggen binnen het stadsdeel West. Zowel een bestuurslid als de adviseur neemt deel aan de regie groep van de wijk De Baarsjes.

Werkbezoeken

In 2012 werden er weer tal van werkbezoeken gebracht aan de Hudsonhof. Na 14 jaar is De Hudsonhof nog altijd een plek die vanuit het binnen- en buitenland wordt bezocht.

- Studenten van de Indiana University brachten een werkbezoek aan de Hudsonhof.
- Via de Universiteit van Amsterdam kwam een groep buitenlandse studenten uit onder andere Canada, China en Amerika en een groep studenten Criminologie uit Washington.
- De organisatie van “Het intercultureel fundament “ organiseerde een werkbezoek aan de Hudsonhof.
- Een afdeling van de Raad van de Kinderbescherming organiseerde een bijeenkomst in het kader van diversiteit op de werkvloer in de Hudsonhof. Deze bijeenkomst was zeer succesvol. In de toekomst wil men graag meer van dergelijke bijeenkomsten in de Hudsonhof organiseren.

8. Fitness

De fitness in de Hudsonhof is bedoeld voor ouderen om aan hun conditie te werken. De fitness in de Hudsonhof is in principe vijf dagen in de week geopend. Om van de fitness gebruik te maken moeten ouderen zich inschrijven bij het MBVO. De inschrijving kost € 35,00. Dit wordt echter grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Hierna krijgen de ouderen een pasje, zodat zij hierna gratis gebruik kunnen maken van de fitnessruimte, nadat zij drie keer begeleiding en instructie hebben ontvangen van een fysiotherapeut. De fysiotherapeut is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig. De professionele ondersteuning wordt verzorgd door MBVO. Deze fysiotherapeut begeleidt ook de activiteit dansen op muziek.

De fitness in de Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Om het aantal gebruikers omhoog te brengen en om aan de vraag naar fitness onder de migranten 35+ vrouwen te voldoen, is er besloten om de fitness twee maal per week één uur ter beschikking te stellen voor deze doelgroep.

Het aantal inschrijvingen is niet in overeenstemming met het aantal gebruikers van de fitness. Het toezicht op de fitness is een probleem. Te veel mensen zonder pasje maken gebruik van de ruimte. Er is nagedacht over een oplossing van het probleem ten aanzien van het toezicht. Het MBVO heeft voorgesteld, om een gesubsidieerde werkplek te creëren. Deze invulling is tot op heden niet gelukt.

10. Financieel verslag 2012

In het overzicht zijn de daadwerkelijke kosten weergegeven. Er werden 28 voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd waaraan 893 buurtbewoners deelnamen. Er werden 30 themabijeenkomsten georganiseerd waaraan 1796 buurtbewoners deelnamen. Uiteindelijk werden er 6 projecten georganiseerd, waarvan 1 project na de tweede bijeenkomst werd beëindigd door slechte communicatie. Aan de 6 projecten namen 2682 buurtbewoners deel.

Inkomsten		Uitgaven	
Omschrijving	Ontvangsten	Omschrijving	Uitgaven
Subsidie stadsdeel West	€ 20.595	Projecten	€ 2.631
		Thema bijeenkomsten	€ 7.534
		Voorlichtingen	€ 2.650
		Organisatiekosten	€ 5.575
		Overige activiteiten	€ 1.259
		Reservering terugbetaling stadsdeel	€ 946
Totaal	€ 20.595		€ 20.595

Kosten per deelnemer: € 3,66

In totaal kende de Hudsonhof in het jaar 2012 maar liefst 5.371 deelnemers aan voorlichtingsbijeenkomsten, themabijeenkomsten en projecten. Dit aantal is exclusief de reguliere en intensieve aanloop in de huiskamer-uren.

Wanneer we het totale subsidiebedrag (exclusief het deel dat resteert en wordt terugbetaald aan het stadsdeel) delen door het aantal actieve deelnemers aan de activiteiten, komen we op een subsidiebedrag ten behoeve van de activiteiten van € 3,66 per deelnemer. De Hudsonhof kan zo goedkoop werken door de zeer lage overheadkosten, het scherp letten op kostenefficiëntie en vooral door de buitengewoon grote inzet van de vele vrijwilligers.

Ter vergelijking: op elke toegangskaartje dat verkocht wordt voor de Nederlandse Opera in Amsterdam, rust een subsidiebedrag van € 175 (cijfers 2010). Aan die subsidie voor een buitengewoon waardevol instituut als De Nederlandse Opera willen wij beslist niets afdoen, maar we plaatsen de subsidie die de over het algemeen kwetsbare gebruikers van de Hudsonhof ontvangen, graag wel in perspectief.