



**St. Multicultureel Centrum de
Hudsonhof
Hudsonhof 1-9
1057 KP Amsterdam
Tel: 020 6839129**

Hudsonhof Courant December 2013

3^e jaargang

Inhoud

- Ditjes en Datjes!
- Spannende tijden en mooie plannen
- Vacature twee nieuwe bestuursleden
- Column Hans Bronkhorst
- Feestdagen
- Inloopsprekuren
- Vaste activiteiten
- Activiteiten



Ditjes en Datjes!

Ik ben blij om te melden dat vanaf december de heer Hans Bronkhorst een regelmatig terugkerende column zal schrijven voor de Hudsonhof Courant. De heer Bronkhorst is bij de oprichting van de Hudsonhof betrokken en heeft door de jaren heen zeer gewaardeerde adviezen en hulp geboden aan het bestuur van de Hudsonhof.

December is de maand van bezinning, naastenliefde en vergiffenis. Het is ook een feestmaand op de christelijke en joodse kalender. Maar wat is de betekenis van kerst of van een kerstboom? Wat weten we van de betekenis van de feestdagen van andere geloven. We weten dat moslims vasten met Ramadan, joden vasten met Yom Kippur, maar waarom doen ze dat? Ik hoop dat jullie het interessant vinden om een selectie te lezen van de betekenissen van diverse feestdagen van de geloven van je mede Baarsjesbewoners.

Spannende tijden en mooie plannen

Het zijn spannende tijden voor de Hudsonhof. Nieuwe subsidieregels bij het stadsdeel en de vele veranderingen die in 2014 het welzijnswerk treffen zorgen voor onzekerheid voor de Hudsonhof. Tel daar nog de bezuinigingen bij de gemeente en de aanstaande gemeenteraadsverkiezingen van maart 2014 bij op en het is duidelijk: het voortbestaan van de Hudsonhof spreekt niet vanzelf. Met die gedachte in het achterhoofd, werken de vrijwilligers van de Hudsonhof samen met het bestuur al een jaar lang aan nieuwe plannen. Het doel is een zelfstandige en sterkere Hudsonhof, zodat we ook de komende jaren de deur wijd open kunnen houden

voor de ouderen uit de buurt. En het blijft niet bij plannen maken alleen. De Hudsonhof voert intensieve gesprekken met allerlei partijen om het voortbestaan veilig te stellen. Zo praten we met het stadsdeel, met lokale politici, met woningbouwvereniging Stadgenoot die eigenaar is van het pand en met zorgen en welzijnsinstellingen als Cordaan en Combiwell.

De Hudsonhof hoopt in samenwerking met al deze partijen in 2014 sterker te zijn dan ooit. Met meer eigen verantwoordelijkheid, meer eigen inkomsten en de betrokkenheid van de buurt moet dat lukken.

Maar we kunnen het niet alleen. Alle partijen waarmee we spreken vinden het voortbestaan van de Hudsonhof belangrijk. Maar er zijn na maanden praten nog geen knopen doorgehakt. Dat moet wel snel gebeuren. Tijdens de laatste maanden van 2013 zetten we daarom alles op alles om er voor te zorgen dat we in 2014 van start kunnen gaan met nog meer energie.

En met die energie zit het wel goed in de Hudsonhof, dankzij alle vrijwilligers en gebruikers.

*Namens het bestuur
Bram van Els*

Vacature voor twee nieuwe bestuursleden

Wegens het beëindigen van de bestuurstermijn van een aantal leden van het algemene bestuur van St. Multicultureel Centrum de Hudsonhof, zoeken wij twee nieuwe bestuursleden.

Beide bestuursleden moeten in De Baarsjes wonen en boven de 50 jaar zijn.

Wij verlangen een redelijke kennis van de Nederlandse taal en het kunnen omgaan met een computer.

Wij verwachten dat een kandidaat regelmatig de Salon bezoekt en deelneemt aan de activiteiten en voorlichtingsactiviteiten die er plaats vinden.

De andere kandidaat moet van Marokkaanse komaf zijn en kennis en affiniteit hebben met de Marokkaanse buurtbewoners.

De kandidaten moeten minimal vier uur per week besteden aan bestuurswerkzaamheden. Er wordt geen vergoeding gegeven.

Boodschappen doen, hoe kom ik rond?



*Ik doe nogal eens boodschappen voor ouderen. Als het gezamenlijk opgestelde boodschappenlijstje klaar is en ik de portemonnee in mijn hand gekregen heb, hoor ik, voordat de voordeur achter me dichtgedaan wordt, regelmatig de opmerking: ” **Maak het niet te duur.**”*

Op weg naar de winkel, de oude tas een paar keer omgevouwen onder mijn arm, probeer ik te bedenken welke schappen ik zal gaan aandoen. Ik heb gezien dat er een tientje en wat los geld in de portemonnee zit.

De winkelketens hebben een gezamenlijke afspraak. De goedkoopste producten liggen op de onderste schappen. Zó laag dat je alleen op het pakje, fles of doos kunt kijken. Als je de prijs wilt zien moet je op je knieën.

*Denkend aan de vermaning dat ik het niet te duur mag maken ga ik telkens naar de grond. Alsof ik in de kerk ben. Als het pakje in het mandje ligt zie ik op de verpakking de extra vermelding: “ **Voordeelverpakking**”. Groot en rood omrand. Goedkoper per eenheidsgevoel staat op een aparte sticker. Het blijkt anderhalf keer de gebruikelijke hoeveelheid te zijn. Dus bijna even duur als een hoger liggend pakje. Het is wel méér. “Het voordeel is,” brom ik,” niet aangepast aan de vraag van de alleenstaande oudere die alleen aan tafel zit en een heel kleine portemonnee heeft. Dat komt in de huidige tijd van hoge kosten en bezuinigde uitkeringen, heel vaak, veel te vaak, voor.”*

*Ik doe twee wensen. De eerste is dat het voordeelpakje voortaan ook een sticker met een eerlijke omschrijving opgeplakt krijgt. Zoets van: ” **Het lijkt goedkoop maar dat is het niet**”. De tweede wens is dat er afspraken komen met het winkeliërgilde dat er schappen komen, bereikbaar en op ooghoogte voor, het zijn er gelukkig steeds meer, ouderen om ons heen. Maar dan wel met een echte goedkope prijs en kleine hoeveelheden. Dat is dan pas voordeel voor zelfstandige ouderen en ik hoef minder te bukken.*

Hans Bronkhorst.

Feestdagen

Moslimfeestdagen

De islam kent veel vieringen, maar slechts twee feesten: het Suikerfeest en het Offerfeest. De overige islamitische vieringen zijn religieuze hoogtijdagen met een serieuze ondertoon.

De data van deze feesten en vieringen worden berekend volgens een maankalender: de Hijra. Het islamitisch jaar volgt de Koran, die aangeeft dat de zon en de maan door Allah geschapen zijn, en dat de maan de tijdmaat

aangeeft. De moslimkalender kent dus geen seizoensgebonden feesten en ook geen schrikkelmaanden. Vieringen als Islamitisch Nieuwjaar en Ramadan doorlopen daardoor alle seizoenen. Het bepalen van de exacte aanvangsdatum van vieringen is soms moeilijk. Voor belangrijke vieringen zoals het begin van de maand ramadan kijken sommige groepen moslims naar de kalender en andere naar de precieze maanstand. Voor deze laatste groep begint de viering op het moment waarop twee orthodoxe moslims de sikkel van de nieuwe maan waarnemen. Veel moslims richten zich naar het moment waarop de maan in hun geboorteland gezien wordt. Door het tijdsverschil tussen de verschillende landen kunnen er nogal eens verschillen ontstaan in het tijdstip waarop een feest of viering begint.

Een islamitische dag begint na zonsondergang, op het moment dat de maan aan de hemel verschijnt. Dit betekent dat een islamitische dag alleen maar te projecteren is op twee dagen van de internationale kalender. De data op deze website geven aan dat op die dag het feest of de viering met de voorgaande zonsondergang begonnen is en op die dag doorgaat tot zonsondergang.

Muharram. Exact begin afhankelijk van het verschijnen van de sikkel van de nieuwe maan. Op de eerste dag van de islamitische maand muharram herdenken moslims dat de profeet Mohammed en zijn volgelingen in het jaar 622 de stad Mekka verlieten en naar Medina verhuisden. Enkele generaties later zou de datum van deze verhuizing, in het Arabisch Àal-Hijra genoemd, als beginpunt voor de moslimkalender, de Hijra-kalender, worden genomen. Het is een kerkelijke feestdag.

Muharran is zowel de naam van de eerste dag, als van de eerste maand van de islamitische kalender. Het is op deze dag - eind 2008 - 1430 jaar geleden dat Mohammed verhuisde van de stad Mekka naar de stad Medina. Islamieten beschouwen dit moment als het begin van hun jaartelling **Muharram**. Ashura (Asjoera) is de tiende dag van de eerste maand van het islamitisch jaar: 10 muharan. Nadat op 1 muharram in de moskee het kerkelijke jaar is begonnen, wordt op deze dag pas echt Nieuwjaar gevierd.

Ashura is een dag van tegenstellingen, er heerst blijdschap om de dingen die moeten komen en verdriet om de dingen die voorbij zijn gegaan. Het wordt volgens de islam aanbevolen om een dag te vasten. Het is toch ook een gezellige dag, want veel mensen zoeken elkaars gezelschap op. Niet alleen in huis, maar ook op straat. Op de ochtend van Ashura kun je beter niet op straat vertonen. Je riskeert namelijk een nat pak doordat iemand een emmer koud water over je heen kiept, of je met een waterspuit probeert te raken. Want op Ashura moet iedereen een bad nemen. Uit alle kranen van de hele wereld stroomt dan water uit de heilige bron de Zamzam bij Mekka. Overdag vast je, pas na zonsondergang mag je eten. Het vasten is een herdenking van de bevrijding van de profeet Mousa - oftewel Mozes - en zijn volk van de farao. De maaltijd wordt bij sommige stromingen van de islam gezien als herdenking van de laatste keer dat Noach at aan boord van de Ark.

12 Rabie I (al-awwal). Geboorte van de profeet. Op deze dag vieren moslims de geboortedag van de profeet Mohammed: Mevlid Kandili (Turks), Moeloed an-nabi (Marokkaans) of Milaad en-nabi (Surinaamse en Molukse

moslims).

Mohammed werd geboren in ± 570 van onze jaarrekening. Die gebeurtenis wordt door alle moslims uitbundig gevierd. Er wordt speciaal (zoet) eten bereid en gezongen en de gelovigen gaan 's avonds naar de moskee. Daar wordt dan gesproken over de profeet, over het islamitische geloof en er wordt uit de Koran gelezen Regaib Kandili (Turks). De eerste nacht van donderdag op vrijdag van de 7e maand Radjab.

Turken herdenken de ontvangst van de profeet Mohammed. Ze vasten en staan er in de moskee uitvoerig bij stil dat de moeder van Mohammed in deze nacht zwanger werd van de Grote Profeet

27 Radjab. Hemelreis van de profeet Mohammed. De 27ste van de islamitische maand radjab is de nacht van de reis van de profeet Mohammed van Mekka naar Jeruzalem, en zijn daaropvolgende reis naar de hemel. Deze miraculeuze gebeurtenis wordt 's avonds in de moskee, in de "gezegende nacht" herdacht. De aartsengel Jibrail (of Djibriel = Gabriël) nam Mohammed in Mekka bij de arm, toen deze lag te slapen voor de moskee. Voor de poort van de moskee stond een wit rijdier. Het dier, Buraak, had vleugels aan zijn hoeven, waarmee het zich voortbewoog. Buraak vloog samen met Mohammed en Jibrail naar Jeruzalem. Op de berg van de tempel stopte Jibrail. Op het plein boven op de heuvel zaten Mozes, Jesaja, Jezus en nog vele andere profeten. Na met hen gebeden te hebben klom Mohammed met behulp van een ladder, een mi'raadj, naar de zeven hemelen. In de zevende, hoogste hemel zag hij Allah, de allerhoogste. Daarna keerde hij terug naar Mekka, waar niemand zijn verhaal geloofde. Deze overlevering heeft ervoor gezorgd

dat voor moslims Jeruzalem, na Mekka, de heiligste stad is.

1-29/30 Ramadan. De ramadan is een speciale maand in de islamitische kalender, en wel de negende, waarop tussen schemer voor zonsopkomst en zonsondergang gevast wordt. Ramadan wordt daarom ook wel de vastenmaand van de moslims genoemd. Het exacte begin van de Ramadan is afhankelijk van het verschijnen van de sikkel van de nieuwe maan.

Het vasten wordt gezien als vorm van zuivering van de ziel en bedanking van Allah voor alles wat hij gegeven heeft. De ramadan leert mensen zelfdiscipline. De moslims voelen en tonen verbondenheid met arme en hongerige mensen elders op de wereld.

Moslims gedenken dat in deze maand de profeet Mohammed de eerste van de openbaringen ontving die samen de koran vormen.

De maand Ramadan begint als twee orthodoxe moslims de nieuwe maansikkel aan de hemel zien staan. Vanaf dat moment mogen volwassen moslims de gehele maand, tussen zonsopgang en zonsondergang, niet eten, drinken, roken of seksuele omgang hebben. Als het donker is, na het breken van de vasten (de iftaar), is het feest.

Het eten van drie dadels, het drinken van water en het opzeggen van dankredes kondigen voor Marokkaanse moslims het einde van de dagelijkse vastenperiode aan. Na het avondgebed drinken ze koffie en eten ze harriera, een speciale ramadan-soep.

Turken gaan, na het breken van de vasten, eerst uitgebreid dineren. Op het menu staan vaak linzensoep en sũltac, een rijstpuddinkje. Daarna wijden ze zich aan het avondgebed.

Ramadan is de gezelligste maand van het jaar en geeft de vastenden een

gevoel van verbondenheid. Kinderen beginnen rond hun tiende, twaalfde jaar af en toe een paar dagen mee te doen. Zwangere of zogende vrouwen, zieken en reizigers zijn vrijgesteld van vasten, maar moeten de gemiste dagen later wel inhalen

27 Ramadan. Dit is de 27ste en allerheiligste nacht van de islamitische vastenmaand Ramadan. Openbaring van de koran aan de profeet Mohammed. Ook wel genoemd 'de waardevolle nacht' of 'nacht van de goddelijke beschikking', soms ook vertaald als 'nacht van goddelijke maat der dingen'

Sjawwaal Op de eerste dag van de tiende maand, viert men het Suikerfeest, *Id-al-Fitr*, het feest van het breken van de vasten. Het einde van de Ramadan. Het exacte begin is afhankelijk van het verschijnen van de sikkel van de nieuwe maan. De hier gegeven datum is de datum van de volle dag. Het Suikerfeest begint op de dag ervoor bij zonsondergang.

Het Suikerfeest, ook wel het kleine feest, (Turks: *Şeker Bayramı*) is de uitbundigste gebeurtenis in het islamitisch jaar. Na dertig dagen overdag niet gegeten, gedronken, gerookt of gevreeën te hebben wordt de traditionele Ramadan (Vastenmaand) afgesloten

De Hadj is de jaarlijkse bedevaart naar Mekka die iedere volwassen moslim die daartoe de middelen heeft ten minste eens in zijn leven moet verrichten. De Hadj vindt altijd plaats in het begin van de twaalfde maand van de moslim-kalender.

De Hadj brengt hem naar de plaats waar Mohammed de Islam heeft gepredikt. Mohammeds 'afscheidsbedevaart' in zijn sterfjaar werd het voorbeeld voor het huidige hadj-ritueel. De relatie met de persoon van Mohammed is voor

de moslim een belangrijk aspect van de Hadj. Dit blijkt onder meer uit het bezoek dat veel pelgrims na afloop brengen aan

Mohammeds graf in Medina.

Het hadj-ritueel begint met het aannemen van de ihraam, de gewijde staat van de pelgrim. Dit is verplicht zodra men het heilige gebied rond Mekka betreedt. De pelgrims, die tegenwoordig meestal per vliegtuig arriveren, plegen de ihraam bij aankomst vanaf de vliegtuigtrap aan te nemen. Voor de mannen houdt dat in dat zij gekleed gaan in twee witte ongenaaide doeken, waarvan de ene om de linkerschouder wordt geslagen en de andere om de lendenen. Voor de vrouw geldt slechts dat haar handen en haar gezicht onbedekt moeten blijven. Tijdens de ihraam moet de moehrim (of moehrima: hij of zij die in gewijde staat verkeert) zich van seksueel verkeer onthouden. Verder is het scheren en knippen van haar en nagels en ook het kammen niet toegestaan.

Onmiddellijk na aankomst in Mekka wordt een bezoek aan de Ka'bah gebracht, waaromheen het plein van de grote moskee ligt. Beginnend bij de zwarte steen die in de oosthoek van de Ka'bah is ingemetseld en die de pelgrim zo mogelijk kust of aanraakt gaat hij rechtsom en maakt vervolgens tegen de wijzers van de klok in een zevenvoudige omgang rond de Ka'bah.

Daarna verricht hij de loop tussen de met de grote moskee verbonden heilige plaatsen Safa en Marwa eveneens zevenmaal. Dit gebeurt ter herinnering aan Hagar, die hier radeloos rondliep met haar zoontje Ismaël op zoek naar water en dit uiteindelijk vond in de bron Zam zam.

Nadat de pelgrims een preek van de Qadi of rechter van Mekka hebben bijgewoond, begeven zij zich naar de

dertig kilometer ten oosten van Mekka gelegen vlakte van Arafat, de berg waar aan Mohammed de Koran werd geopenbaard. Daar brengen zij in tenten de nacht door.

Na deze bezinning wordt een bezoek gebracht aan een steengroeve, waar iedere bedevaartganger 49 steentjes verzamelt. Deze steentjes worden gebruikt in de jamrah; de rituele steniging van de duivel, die naar verluidt Abraham zou hebben verleid geen gehoor te geven aan Gods bevel om zijn zoon te offeren. De plekken waar de duivel ooit aan Abraham verscheen worden gesymboliseerd door drie zuilen, waar het dan ook miljoenen steentjes regen;

10 Dzoe al-hiddja. Het Offerfeest, of feest van Ibrahiem of Schapenfeest, is het belangrijkste feest van de islam. Het duurt drie dagen en wordt gevierd vanaf de 10e dag van de 12e maand van de islamitische kalender.

Het is het feest van het offer van Abraham. Iedere moslim die er geld voor heeft slacht op de eerste dag van het Offerfeest een schaap en dat is niet goedkoop (ca. € 300,00).

Tevens het einde van de bedevaart naar Mekka.

In het Arabisch heet het Offerfeest Id al-Adha en ook Aid al Kabir, en in het Turks heet het Kurban Bayrami.

Met het vieren van dit feest herinnert men zich dat Ibrahiem (Abraham) gevraagd werd om zijn zoon Ismaël te offeren aan Allah. In de Koran staat het verhaal dat Allah vroeg aan Ibrahiem (Abraham) om zijn zoon Ismaël te offeren om te laten zien dat hij trouw en gelovig was. Toen Ibrahiem zijn zoon met een mes wilde doodsteken, kwam er een engel die zei dat een schaap de plaats van Ismaël mocht innemen. Dus op de eerste dag van het Offerfeest slacht iedere moslim die er geld voor

heeft een schaap, of geit, koe, os, buffel of kameel. Dit gebeurt meestal in het dorp waar de man geboren is. Het vlees wordt in drie stukken verdeeld. Een deel is voor de familie, een deel is voor de buren of vrienden en een deel is voor de armen.

Naast het delen, wat een belangrijk gebruik is in de islam, is het zich overgeven aan Allah en het willen zijn als Ibrahiem heel belangrijk bij het vieren van het Offerfeest.

In Nederland wordt de laatste jaren geprobeerd om van het Offerfeest een officiële feestdag (vrije dag) te maken voor de ongeveer half miljoen Nederlandse moslims

Hindoeïe feestdagen

Het hindoeïsme kent verschillende soorten vieringen. Zo zijn er de seizoensfeesten zoals **Holi** (hindoeïstisch nieuwjaar) in de lente en **Divali** (hindoeïstisch lichtjesfeest) in het najaar, waarbij de goden een belangrijke rol spelen. Daarnaast zijn er feestdagen die uitsluitend aan de goden gewijd zijn.

In totaal vinden we op de hindoeïekalender maar liefst 174 festiviteiten voor het hele jaar vermeld. Doorgaans worden er achtentwintig tot dertig daarvan gevierd; de meesten thuis in besloten kring. Dat geldt ook voor een aantal herdenkingen en jaardagen. De buitenstaander zal er niet veel van merken: hindoes zullen die dag bepaalde vereringen doen of speciaal voedsel nuttigen. Vaak hebben die vieringen het welzijn van voorouders, familie en vrienden als thema. Andere festiviteiten krijgen iets meer algemene aandacht.

Hindoeïstische festiviteiten vinden het gehele jaar door plaats, maar de nadruk ligt op het voor- en najaar. Daarbij staan **Holi** en **Divali** in een bijzondere verhouding tot elkaar. Divali is een feest

in de herfst, vlak voor het begin van de winter, terwijl Holi vlak na de winter de komst van de lente inluidt. Deze twee feesten worden enerzijds met elkaar verbonden door een periode van betrekkelijke rust in de natuur en anderzijds gescheiden door een tijdvak van groei, bloei, oogst en allerhande activiteiten van plant, dier en mens.

Christelijke feestdagen

Het rooms-katholicisme, het protestantisme en het orthodoxe geloof zijn de belangrijkste stromingen in het christendom. Al deze stromingen hebben hun eigen feesten. De feesten die rooms-katholieken, protestanten en orthodoxen wel gezamenlijk vieren, vinden niet altijd op hetzelfde tijdstip plaats.

Er worden drie verschillende hoofdkalenders gehanteerd om de data van de vieringen vast te stellen:

- *Rooms-katholieken en protestanten (het 'Westen') gebruiken de westerse (Gregoriaanse) kalender voor hun feestdagen. Deze worden onderverdeeld in a) feestdagen die gebonden zijn aan de paascyclus en b) feestdagen die op een vaste dag plaatsvinden.*
- *Orthodoxen-oude-stijl gebruiken de oude, Juliaanse kalender. Tot de orthodoxen-oude-stijl behoren de koptische kerk en sommige oosters-orthodoxe kerken. Dit zijn de kerken van Jeruzalem, Rusland, Servië en de kloosters van de berg Athos.*
- *Orthodoxen-nieuwe-stijl hanteren de westerse (Gregoriaanse) kalender voor hun feestdagen die op een vaste dag plaatsvinden, maar zij hanteren de Juliaanse kalender voor de feesten die gebonden zijn aan de paascyclus. Orthodox-nieuw-stijl zijn de Grieks- en Cy-*

priotisch-orthodoxe kerken. Dit zijn de kerken van Constantinopel (nu Istanbul), Alexandrië, Antiochië, Griekenland, Cyprus, Roemenië, Polen en Bulgarije.

Van de onderstaande feesten wordt de datum afgeleid van de paasdatum. De datum van Pasen wordt berekend aan de hand van de stand van de maan. Grof gezegd valt Pasen op de zondag na de eerste volle maan na het begin van de lente (21 maart). Pasen kan daardoor alleen vallen tussen 22 maart en 25 april. Deze berekening is echter niet geheel nauwkeurig, de christelijke kerk gebruikt (van oudsher) een iets ingewikkeldere methode. Zie voor uitgebreide informatie over het berekenen van de paasdatum

Carnaval

Een uitbundig, drie dagen durend volksfeest. In Nederland oorspronkelijk alleen voorkomend in het katholieke zuiden, maar tegenwoordig ook gevierd in andere delen van het land door katholieken en niet-katholieken.



Tijdens de carnavalsdagen zijn er feesten waarop gehost en gedronken wordt en er zijn optochten, waarin soms de draak wordt gestoken met bekende personen en gezagsdragers. De voorbereiding van carnaval begint op elf november, door carnavalsvierders de elfde van de elfde genoemd. Op deze 'gekkendag' kiest de 'Raad van Elf' de Prins Carnaval van dat jaar.

***Aswoensdag**, de eerste dag na Carnaval, is de eerste dag van de veertig dagen durende vastentijd die loopt tot Pasen (zondagen niet meegerekend). Aswoensdag is een dag van boetedoening, waarop de gelovigen een kruisje van as op het voorhoofd krijgen getekend. Zo tonen zij berouw*

voor hun begane zonden. Aswoensdag is een katholieke kerkgebeurtenis

Palmzondag

Op deze dag wordt de feestelijke intocht van Jezus in Jeruzalem herdacht. De vele pelgrims, die vanwege Pesach, het joodse feest van de ongezuurde broden (ook wel joods Pasen genoemd) in de stad waren, verwelkomden hem met palmtakken. Volgens de evangeliën wist Jezus op dit moment al dat lijden en dood hem wachtten.

Al in de middeleeuwen kenden veel Europese steden palmpaasprocessies, waarin Jezus' intocht in Jeruzalem werd nagebootst. Optochten van kinderen die achter een fanfarekorps aanlopen en in hun hand een palmpasenstok houden, zijn hier, in bepaalde delen van Nederland, een overblijfsel van.

De palmpasenstokken zien er per regio anders uit, maar dragen vaak een haantje van brood, groen takjes, gekleurde eieren, slingers en kransen met snoep.

Witte Donderdag

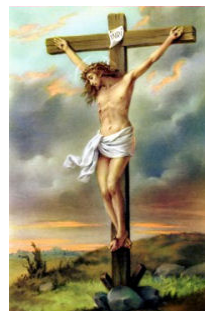
Op deze donderdag voor Pasen wordt de laatste avondmaaltijd herdacht die Jezus met zijn twaalf discipelen hield. 's Nachts werd Jezus in de hof van Getsemané verraden door Judas Iskariot, één van zijn leerlingen. Judas leverde Jezus voor dertig 'zilverlingen' uit aan de joodse religieuze leiders in Jeruzalem. Zij beschuldigden Jezus van godslastering omdat hij zich Gods zoon noemde en in Gods naam zonden vergaf. Na de overval in de hof van Getsemané werd Jezus door de joodse hogepriester Kajafas verhoord en daarop door de Romeinse stadhouder Pontius Pilatus ter dood veroordeeld.



Op Witte Donderdag vindt 's avonds in de kerken de eucharistie (rooms-katholieken) of de instelling

van het avondmaal (protestanten) plaats. De gelovigen eten op deze avond brood en drinken wijn. Het brood verwijst naar Jezus' lichaam, de wijn naar het bloed dat Jezus offerde omwille van het heil van de mensen. Door het avondmaal zullen de christenen Jezus en zijn dood blijven gedenken.

De naam Witte Donderdag verwijst naar het witte gewaad dat de priester tijdens de eucharistie-viering draagt



De dag na Witte Donderdag is **Goede Vrijdag**. Op deze dag wordt in kerkdiensten de kruisiging van Jezus herdacht. De klokken luiden voor aanvang van de dienst niet, als teken van rouw.

Goede Vrijdag wordt 'goed' genoemd omdat de christenen geloven dat Christus' vrijwillige dood betekende dat God zich om het menselijk lijden bekommerde en het zelf op zich nam. Belijdende rooms-katholieken eten op deze dag geen vlees

Pasen is de belangrijkste christelijke feestdag. Men viert de opstanding van Jezus uit de dood nadat hij op Goede Vrijdag gestorven is.

Christenen herdenken met Pasen de herrijzenis van Jezus uit het graf, op de derde dag na zijn kruisiging. In veel kerken wordt in de nacht van Stille Zaterdag op Paaszondag een wake gehouden. Aan het einde van deze wake wordt de Paasdag met feestelijk gezang begroet.

Pasen was vroeger ook een seizoensgebonden landbouwfeest. Het markeerde het begin van de lente en het einde van een tijd van schaarste, die heerste als de voorraden van de winter oprakten.

Veel Paas gebruiken zijn afgeleid van dit niet-christelijke lentefeest, zoals het rapen van eieren.

Boeren beschouwden eieren als een kiem van kracht. Ze begroeven ze in hun velden opdat ze hun kracht op de bodem over zouden brengen en voor een goede oogst zouden zorgen. Later dienden de eieren voor de katholieken ook om na de veertigdaags vastenperiode (die na de viering van Carnaval begon) weer op krachten te komen. Met Palmzondag werden de eieren ingezameld



Hemelvaart. Op donderdag de veertigste dag na Pasen vieren christenen de hemelvaart ('Ascensionis Domini') van Jezus Christus. Het is de veertigste dag na zijn

opstanding uit het graf en tien dagen voor Pinksteren (nederdaling van de Heilige Geest).

Zoals er veertig dagen zitten tussen Aswoensdag en Pasen, zo zitten er ook veertig dagen tussen Jezus' herrijzenis met Pasen en Hemelvaartsdag, toen hij zich volgens de bijbel voor het laatst aan zijn volgelingen toonde. In religieuze kringen wordt dit meestal alleen met een kerkdienst gevierd.

Pinksteren

Op deze vijftigste dag na Pasen, de laatste dag van de paastijd, wordt in de christelijke kerken herdacht dat de Heilige Geest neerdaalde over de apostelen. Deze geschiedenis wordt beschreven in het Nieuwe Testament. Op wat later de Eerste Pinksterdag is gaan heten gebeurde concreet het volgende. De gelovigen waren in een huis bijeen toen er binnen plotsklaps een geluid van een grote windvlaag zich voordeed en er een soort vlammen verschenen die zich boven de hoofden van de aanwezigen verspreidden - beter bekend als "vurige tongen". De gelovigen werden met de Heilige Geest

vervuld en begonnen buiten het huis op luide toon het evangelie in allerlei vreemde talen te verkondigen met als gevolg dat er een grote massa mensen afkomstig uit allerlei windstreken op hen afkwam. De apostel Petrus nam vervolgens het woord en hield een lange toespraak waarna er ongeveer drieduizend mensen zich bij hen aansloten.

Tevens wordt de geboorte van de (katholieke) kerk herdacht.

In tegenstelling tot Kerstmis en Pasen kent Pinksteren tegenwoordig geen wereldse uiterlijkheden meer. Oude gebruiken zoals vanuit de nok van de kerk duiven loslaten en vurige ballen en bloemen naar beneden werpen, zijn in de loop der tijd verloren gegaan

Allerheiligen is een christelijke feestdag waarop alle heiligen (ruim 100 000) van de rooms-katholieke kerk gezamenlijk worden vereerd en herdacht.

Allerzielen (het feest van alle zielen) is de dag waarop in de rooms-katholieke kerk alle gelovige zielen van gestorvenen worden herdacht. Het feest wordt sinds de twaalfde eeuw op 2 november gevierd op de dag na Allerheiligen. Allerzielen wordt overal in de wereld gevierd maar het meest in de traditioneel katholieke landen zoals Italië, Spanje, Portugal en geheel Latijns-Amerika

De Advent is de tijd van voorbereiding op het kerstfeest; de tijd waarin de komst en wederkomst van Jezus Christus wordt verwacht. Omdat het Latijnse woord voor 'komst' of 'het komen' 'adventus' is, worden de vier weken vóór Kerstmis 'Advent' genoemd **Kerstmis**

Nauwelijks is het Sinterklaasfeest voorbij of overal verschijnen de kerstversieringen. Hoe het ook gevierd wordt, Kerstmis is een feest van

warmte, gezelligheid en overvloed. De winkelstraten worden versierd met verlichte sterren en bollen en met dennengroen. Overal in de stad kun je kerstbomen kopen. Voor de ramen van de huizen zie je gekleurde lichtsnoeren en sterren.

Hoe korter de dagen worden, des te meer lichtjes worden er aangestoken. In de christelijke kerk wordt deze tijd de adventtijd genoemd; in de vier weken voor kerst bereidt men zich voor op de geboorte van Jezus. Elke zondag steekt men in de kerk een grote kaars aan, zodat er met kerst vier adventkaarsen branden. Ook hangt men thuis adventkransen van groene takken aan linten op of adventkalenders, waarvan iedere dag een luikje open mag, tot ze allemaal open zijn en het Kerstmis is. Dan is het 24 december en wordt er in veel gezinnen **kerstavond** gevierd.

De **kerstboom** staat opgetuigd, vol lichtjes, versieringen zoals ballen, engeltjes, klokjes, met bovenop een glimmende piek. Onder de kerstboom staat soms een kerststal met de figuren uit het Bijbelse kerstverhaal uitgebeeld door middel van poppen.

Het huis is verder ook versierd met dennengroen, veel kaarsen en kerststukjes. Er worden feestelijke maaltijden gehouden en men trekt mooie kleren aan.

Het is gebruikelijk om Kerstmis met je familie te vieren. Voor sommige mensen ligt het hoogtepunt van de kerstviering op kerstavond, voor anderen op eerste kerstdag. Nu is lang niet iedereen in Nederland meer lid van een christelijke kerk, maar met kerst gaan veel meer mensen dan anders naar een kerkdienst. En er is bijna, geen Nederlander die niet een kerstliedje kent. Zonder kerstboom en kaarsen is het kerstfeest evenwel niet compleet. Op veel straathoeken kun je kerstbomen

kopen en wie niet van al die uitgevallen dennennaalden in huis houdt, koopt een opvouwbare plastic kerstboom, die jaren meegaat. Vroeger prijken er echte kaarsjes in de boom.

Het was een speciaal moment als 'de boom aanging'. Er stond wel een emmer water met een dweil achter, voor het geval de boel in brand vloog.

Tegenwoordig durven weinigen dat nog maar aan en worden de meeste Nederlandse kerstbomen met elektrische lichtjes verlicht.

De **kerststal** is een idee van Franciscus van Assisi die in 1223 op het idee kwam een levende kerststal in het dorp Greccio (Italië) op te zetten. Het idee komt voort uit de vertalingen van het evangelie van Lucas, waarin staat dat Jezus in een kribbe gelegd werd, omdat er geen plaats was in de herberg. De plaats van een kribbe is de stal, wat een logische keuze lijkt als de herberg zelf vol is. Vooral katholieke gezinnen halen met kerstmis het stalletje van zolder. Een andere traditie laat de geboorte plaatsvinden in een grot. Dit gegeven gaat terug op Justinus de Martelaar (± 150) die schreef: "Omdat er voor Jozef niets te vinden was om de nacht door te brengen, ging hij maar zolang een grot binnen dichtbij Bethlehem." Justinus baseert zich op Jesaja (33,16): "Hij zal wonen in een hoge spelonk van een sterke rots." Deze zin betreft Justinus op Jezus. Wie een grot maakt van rotspapier, volgt Justinus. Hoewel de tradities duidelijk verschillen is hun afkomst niet in tegenspraak. In het Nabije Oosten werden in die tijd en later grotten inderdaad als stal gebruikt.

Cadeaus

Het geven van geschenken rond Kerstmis gaat terug op oude tijden, maar in Nederland was lange tijd vooral Sint Nicolaas of Sinterklaas het geschenkenfeest. De Kerstman leek

eind twintigste eeuw Sinterklaas te gaan verdrijven. Zover is het niet gekomen, maar velen geven elkaar (ook) met Kerstmis geschenken. Deze gewoonte heeft geleid tot kritiek dat het feest al te commercieel zou zijn geworden.



De Kerstman is een afstammeling van Sinterklaas, zoals Sinterklaas op Sint Nicolaas, bisschop van Myra, teruggaat. Het Sinterklaasgebruik is meegenomen door

emigranten naar Amerika. Daar werd Sinterklaas Santa Claus.

De Kerstman heeft ongeveer dezelfde gebruiken als Sinterklaas, zoals cadeautjes geven, een lange baard en een rood pak, maar hij is ontdaan van alle religieuze symboliek.

Het beeld van Santa Claus, de Kerstman zoals we dat nu kennen is rond de 30er jaren van de vorige eeuw vooral bedacht door reclame-schrijvers van de Coca Cola Company in de Verenigde Staten.

Hoe het ook gevierd wordt, Kerstmis is een feest van warmte, gezelligheid en overvloed. Op scholen en in instituten wordt een paar dagen voor Kerstmis ook kerstfeest gevierd, met een kerstspel, waarin het kerstgebeuren wordt nagespeeld, of met een kerstverhaal dat meestal over opoffering, naastenliefde en vrijgevigheid gaat.

Driekoningen (6 januari)

Op deze dag vieren de christenen het bezoek van drie wijzen aan het kind Jezus in de kribbe. Een wonderlijke ster heeft hen tot hem geleid.

De oosters-orthodoxe christenen vieren op deze dag de doop van Jezus in de Jordaan. Toen maakte een stem vanuit de hemel openbaar, dat Jezus de Heer, de Messias is. Toen begon Jezus zijn

openbare optreden.

De katholieke christenen vieren de doop van Jezus een week later. Het derde 'moment' waarop openbaar wordt dat Jezus de Heer is, is de bruiloft in Kana: hier geschiedt dit echter niet door de Vader middels een ster of een stem, maar door Jezus zelf middels het wijnwonder.

De orthodox katholieke kerk volgt de Juliaanse kalender waardoor feesten en vieringen 14 dagen later plaats vinden dan volgens de westerse (gregoriaanse) kalender. Kerstmis (Orthodox) valt jaarlijks op 7 januari.

Driekoningen is een typische benaming van het volk. Het wijkt af van hetgeen er in het Evangelie volgens Matheus staat: hierin is geen sprake van koningen maar van wijzen en in de nieuwe Bijbelvertaling van 2004 worden ze magiërs genoemd, en bovendien wordt er geen aantal gegeven. In de negende eeuw kregen de drie 'koningen' ook een naam: Gaspar, Melchior en Balthazar. Zij werden als vertegenwoordigers van de drie mensenrassen en van de drie toen bekende werelddelen aangezien. Dit is in overeenstemming met het evangelie, immers niet alleen het oude Godsvolk, de joden, maar alle volken, dus ook de heiden volken, zijn geroepen tot de heerlijkheid van het beloofde Godsrijk.

Rond het feest van Driekoningen bestaan er van oudsher vele volkse gebruiken. Een aardig gebruik is dat de kinderen op of rond Driekoningen, verkleed als Gaspar, Melchior en Balthazar, van huis tot huis Driekoningenliederen gaan zingen en hiervoor van de toehoorders wat zakgeld of snoep krijgen.

Een gebruik in nog veel gezinnen is, dat men een boon stopt in het deeg van koek of oliebolletjes: wie de boon vindt in

zijn koek of oliebol mag die dag koning zijn en het menu samenstellen. Een ander gebruik is het houden van volkse spelen en optochten. In sommige streken in Vlaanderen is het Driekoningenfeest uitgegroeid tot een carnavalesk, uitbundig volksfeest. Met dit feest wordt ook de kersttijd besloten.

Joodse feestdagen

Veel joodse feestdagen zijn seizoensgebonden. Ze waren vroeger gebonden aan het leven op het land. Op sommige feesten moesten offergaven van de oogst aan de Here gebracht worden. Het joodse paasfeest, Pesach, moest daarom altijd in het voorjaar gevierd worden, het Wekenfeest, Sjavoet, vond plaats in de zomer en het Loofhuttenfeest, Soekkot, vierde men in de herfst.

Deze drie feesten viert men nog altijd in genoemde jaargetijden. Ze herinneren aan de uittocht van het Joodse volk uit Egypte en worden daarom ook wel de pelgrimsfeesten genoemd.

Tijdens Rosj Hasjana (Joods nieuwjaar), Jom Kipoer (Grote Verzoendag), Soekot (Loofhuttenfeest), Sjemini Atseret (Slotfeest), Simchat Tora (Vreugde der Wet), Pesach en Sjavoet (Wekenfeest) mogen Joden niet werken (zie ook onderaan de pagina voor vrije dagen van scholieren en studenten)

Rosj Hasjana

1 en 2 Tisjri. De eerste twee dagen van de joodse maand Tisjrie, de zevende maand van de joodse kalender, is het Rosj Hasjana, het Joods Nieuwjaar. Ook wel: 'Hoofd van het Jaar', Jom Teroe'a, de dag van het Bazuingeschal.

Jom Kipoer (Grote Verzoendag)

10 Tisjri. Jom Kipoer is de heiligste dag van het joodse jaar en daarmee de belangrijkste joodse feestdag. Op deze dag beslist God over het lot van de

mensen in het komende jaar. Men belijdt zijn eigen en gemeenschappelijke zonden.

Op Jom Kipoer is het verboden om te eten en te drinken, zich te wassen en seksuele omgang te hebben. Ook mag de orthodoxe jood geen leren schoenen dragen. Zo laat hij zien dat hij de heiligheid van de aarde respecteert.

De viering van Jom Kipoer is plechtig maar niet sober, want het nieuwe jaar geeft kansen om alles beter te doen. Er wordt gedurende meer dan een etmaal gevast, zowel wat eten als wat drinken betreft. Het is gebruikelijk op deze dag naar de synagoge te gaan.

Soekot (Loofhuttenfeest)

15 Tisjri. Soekot (Sukkot) of Loofhuttenfeest is een joods feest dat zeven dagen duurt, en waarbij herdacht wordt, dat de joden veertig jaren lang in hutten in de woestijn omzwierven.

Sjemini Atseret (Slotfeest)

22 Tisjri. Dit feest sluit het Loofhuttenfeest (Soekot) af. Men bidt om regen in de hoop op een vruchtbaar jaar. Letterlijk betekent het: 'de achtste dag van het samenkomen'. Op zich is zeven dagen al genoeg, maar het is voor God moeilijk om afscheid te nemen, daarom blijven de joden nog een dagje. Lees meer ⇒

Simchat Tora (Vreugde der Wet)

23 Tisjri. Simchat Tora is een vrolijke viering waarbij gedankt wordt voor de Tora (de Wetten), de eerste vijf boeken van de joodse bijbel. In de synagoge leest men eerst het laatste hoofdstuk van de Tora en daarna gaat men meteen verder met het eerste hoofdstuk. Dit geeft aan dat het lezen uit de Tora nooit stopt. Degene die het laatste hoofdstuk leest, wordt Bruidegom van de Wet, Chatan Tora, genoemd en degene die het eerste hoofdstuk leest, heet Bruidegom van het Begin, Chatan Bereesjiet.

Tijdens de dienst worden ommegangen, hakafot, met de Torarollen gemaakt. Met de Tora op de arm gaat men dan al dansend door de synagoge. Ook kinderen doen hieraan mee. De allerkleinsten worden door hun vader op de schouders gedragen.

Chanoeka

25 Kislev - 2 Tevet. Chanoeka is een joods feest, ook bekend als het lichtfeest of toewijdingsfeest. De eerste dag van dit feest, erev chanoeka, begint na de zonsondergang van de 24e dag van de joodse maand Kislev.

Toe Bisjevat (Bomenfeest)

15 Sjevat. Met Toe Bisjevat viert men het ontwaken van de natuur na de winter. Het is vooral een landbouwfeest. Letterlijk vertaald betekent Toe Bisjevat (ook: Tu Bishvat of Toe Bisjwat) 'de 15e Sjevat'. Deze 15e dag van de maand Sjevat wordt in de Misjna het nieuwjaar voor de bomen genoemd (Rosj Hasjana La'ielanot).

Poeriem (Lotenfeest)

14 Adar. Poeriem (ook: Purim) is een voorjaarsfeest en lijkt dan ook wel op carnaval. Het is een uitbundig en vrolijk feest.

Pesach

15 Nisan. Joods Paasfeest of Feest van de ongezuurde broden. Pesach (Joods Pasen) is een eeuwenoud feest dat zijn oorsprong vindt in de geschiedenis van het volk Israel, waarbij de uittocht van het joodse volk uit Egypte wordt herdacht.

Holocaust herdenkingsdag (Jom Hasjoa)

27 Nisan. Dag van de herdenking van de sjoa, de vernietiging van de zes miljoen Europese joden tijdens de Tweede Wereldoorlog. Joodse herdenking van slachtoffers van de Jodenvervolging tijdens de Tweede Wereldoorlog én de herdenking van de opstand van het Getto van Warschau.

Jom Ha-atsmaoet

(Onafhankelijkheidsdag 1948)

5 Ijar. Viering van de geboorte van de staat Israël. Jom Ha-atsmaoet is de dag (5 Ijar 5708 ofwel 14/15 mei 1948) waarop op de onafhankelijkheidsverklaring van Israël werd afgekondigd en de staat werd gesticht. Ook buiten Israël wordt dit feest in joodse kring gevierd.

Lag Ba'omer



18 Ijar. Lag Ba'omer valt ieder jaar op 18 Ijar (meestal in mei), dat samenvalt met dag 33 van de omtelling. De tijd tussen Pesach tot Sjavoeot is een rouwperiode in het jodendom: de ometijd. Gedurende 33 dagen van de ometijd wordt niet getrouwd, worden geen feesten gegeven en gaat men niet naar de kapper. In deze periode zijn door de eeuwen heen veel joden slachtoffer geworden van vervolgingen. Ook zijn er tijden geweest waarin er met name ellende is ontstaan door onderlinge verdeeldheid van de joden.

Jom Jeroesjalaiem

28 Ijar. Meeste recente Joodse feestdag. Herdenking van de inneming van de oude stad Jerzuaalem (7 juni 1967). Ook: Yom Yerushalayim. Jaarlijks op de 28-ste dag van de maand Ijar. Valt 28 Ijar op vrijdag of sjabbat dan wordt de viering verplaatst naar de daaraan voorafgaande donderdag.

Sjavoeot (Wekenfeest)

6 en 7 Sivan. Het feest Sjavoeot wordt vijftig dagen (oftewel zeven weken) na Pesach gevierd. Sjavoeot is de Hebreeuwse naam voor Wekenfeest. Precies zeven weken na Pesach - de uittocht uit Egypte - verzamelden de joden zich aan de voet van de berg Sinai, waar God hen de Tien Geboden gaf.

Op Sjabbat en Joodse feestdagen geldt onder andere:

- niet werken of je bezighouden met 'alledaagse' dingen
- niet dragen en niet reizen
- niet schrijven
- geen vuur maken
- geen elektriciteit gebruiken
- een ander niet voor je laten werken

Lichamelijke beweging

De fysiotherapeut is aanwezig op woensdag en vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur om mensen te begeleiden in de fitnessruimte.

Bewegen op muziek voor vrouwen ieder donderdag vanaf 10.15 en 11.15 uur.

Inlooppreekuren

St. GPB:

maandag en vrijdag van 10.00 uur tot 12.00 uur:

(voor mensen met en zonder een beperking, analfabeten, mantelzorgers, mensen met een laag inkomen)

Cliëntenbelang:

dinsdag van 10.00 uur tot 16.00 uur

(voor GGZ-cliënten en hun mantelzorgers)

NOMA:

Donderdag van 13.00 uur tot 16.00 uur

(voor oudere migranten)

SABA:

vrijdag van 10.00 uur tot 12.00 uur en

zondag van 17.00 uur tot 19.00 uur

(voor Bosnische vluchtelingen)

Vast activiteiten aanbod

Dagelijks:

Maandag tot en met vrijdag:

09.00 uur tot 16.30 uur dagopvang

Misafirhane voor Turkse ouderen.



Maandag tot en met vrijdag:

09.00 uur tot 17.00 open inloop in de Salon voor buurtbewoners, 's middags voorlichting of spelletjes.

Maandag tot zondag:

12.00 uur tot 21.00 uur inloop voor Marokkaanse mannen in de kleine ontmoetingsruimte spelletjes, gesprekken en voorlichting.

Maandag tot zondag:

09.00 uur tot 12.00 uur inloop in de kleine ontmoetingsruimte voor Turkse vrouwen voorlichting en gesprekken.

Maandag tot zondag:

12.00 uur tot 21.00 uur inloop in de kleine ontmoetingsruimte voor Turkse mannen, voorlichting, spelletjes en gesprekken.

Iedere 3^e maandag

een gezamenlijke lunch, kosten € 2.

Dinsdag:

open inloop voor buurtbewoners.

Woensdag:

14.00 uur tot 16.00 uur hobby club met mevrouw Wams.

Donderdag:

open inloop voor buurtbewoners, 's middags spelletjes of voorlichtingen.



Activiteiten in de Hudsonhof voor de maand december

Week 1

Maandag 2 december Nederlandse conversatieles van 13.00 tot 14.00 uur

Dinsdag 3 december ontmoetingen van 09.00 tot 13.00 uur

Chi Keung van 14.00 tot 15.00 uur

Woensdag 4 december

Community art project van 13.00 tot 15.00 uur

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

Donderdag 5 december bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 11.00 uur.

Vrijdag 6 december

geheugentraining van 13.30 tot 15.00 uur.

Zaterdag 7 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur*

Zondag 8 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
Activiteiten en voorlichtingen SABA vanaf 17.00 uur*

Week 2

Maandag 9 december *Nederlandse conversatieles van 13.00 tot 14.00 uur*

Dinsdag 10 december *ontmoeting van 09.00 tot 13.00 uur*

Voorlichting Obstipatie vanaf 13.30 uur in kleine activiteitenruimte 1.

Chi kung training van 14.00 uur tot 15.00 uur

Woensdag 11 december

Community art project van 13.00 tot 15.00 uur

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

Donderdag 12 december

Koffieochtend voor vrouwen van 09.00 uur tot 11.00 uur kleine activiteitenruimte 2

bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 12.00 uur

Vrijdag 13 december *geheugentraining van 13.30 tot 15.00 uur.*

Zaterdag 14 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur
sjoelen van 19.00 tot 21.00 uur*

Zondag 15 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen tijden op aanvraag
Bingo inloop vanaf 14.00 uur
voorlichting en activiteiten SABA vanaf 17.00 uur*

Week 3

Maandag 16 december *lunch van 12.00 tot 13.30 uur. Kosten € 2.*

Voorlichting over prostaat van 13.30 tot 14.30 uur kleine activiteitenruimte 2

Dinsdag 17 december *ontmoetingen van 09.00 tot 13.00 uur.*

*Kerststukken maken met buurtouders
Columbusplein 16.00 tot 19.00 uur*

Woensdag 18 december

Hobbyclub van 14.00 tot 16.00 uur

Donderdag 19 december *bewegen op muziek voor vrouwen van 10.00 tot 12.00 uur.*

Vrijdag 20 december

ontmoetingen

Zaterdag 21 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
ontmoeting met bewoners van Wibowoningen van 15.00 tot 16.30 uur
Buurt disco, muziek, hapjes en dans
vanaf 19.00 tot 22.00 uur*

Zondag 22 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
Activiteiten en voorlichtingen van SABA
vanaf 17.00 uur*

Week 4

Maandag 23 december

Ontmoetingen

Voorlichting over prostaat van 13.30 tot 14.30 uur kleine activiteitenruimte 2

Dinsdag 24 december

ontmoetingen van 09.00 uur tot 13.00 uur

Voorlichting Obstipatie van 13.30 uur in kleine activiteitenruimte 1

Woensdag 25 december

Ontmoetingen

Donderdag 26 december

*Candlelight van 15.00 tot 17.00 uur,
kerstliedjes, gedichten, hapjes*

Vrijdag 27 december

ontmoetingen

Zaterdag 28 december

*Nederlandse les voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
ontmoeting met bewoners van Wibo
woningen van 15.00 tot 16.30 uur
sjoelen van 19.00 tot 21.00 uur*

Zondag 29 december

*Nederlandse taal voor mannen en vrouwen, tijden op aanvraag
voorlichting en activiteiten van SABA
vanaf 17.00.*

Week 5

Maandag 30 december

Ontmoetingen

Dinsdag 31 december

Ontmoetingen

*Oudjaarsfeest georganiseerd door
SABA*

*Aanvang 20.00 uur, muziek, dans
drankjes, eigen hapjes meenemen.
Entree € 10.00*

Deze nieuwsbrief verschijnt elke maand voor alle geïnteresseerden in De Baarsjes en omgeving. In een oplage van 100 stuks.

Redactie:

We zijn nog op zoek naar gastschrijvers!

Teksten voor de nieuwsbrief: graag voor elke 15^e van de maand inleveren, bij

voorkeur per mail via

HUDSONHOF1@HOTMAIL.COM

Of g.ford@chello.nl

WWW.HUDSONHOF.NL

Heeft u een leuke of interessante tip?

Laat het ons weten!

De redactie behoudt zich het recht voor om stukken later te plaatsen en om ze inhoudelijk, taalkundig, stilistisch en typografisch te verzorgen.



Vrolijke
kerst
en



Wilt u deze nieuwsbrief ook ontvangen?

Laat het ons weten per email:

HUDSONHOF1@HOTMAIL.COM of via de

telefoon: 06-22272412

Colofon: