

De Hudsonhof

Jaarverslag 2014



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord.....	3
2. De Hudsonhof: straat, gebouw en organisatie	4
3. De activiteiten in 2014	6
4. Samenwerking met andere organisaties in 2014	12
5. Spreekuren in De Hudsonhof	14
6. Financieel verslag 2014.....	15

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
hudsonhof1@hotmail.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 - 2334105

1. Voorwoord

Een sterke Hudsonhof met een nieuwe start

Voor De Hudsonhof was 2014 een bijzonder en spannend jaar. Na een intensieve bestuurlijke voorbereidingsperiode die in totaal zo'n twee jaar in beslag nam, staat De Hudsonhof sinds begin 2014 op eigen benen. Dat betekent dat de stichting organisatorisch én financieel volledig zelf de verantwoordelijkheid draagt en een zelfstandige subsidierelatie met het stadsdeel is aangegaan.

Die zelfstandige positie was twee jaar terug allerm minst een vanzelfsprekendheid. Bezuinigingen op het stedelijke budget voor welzijn en een stevige herziening van beleidsuitgangspunten zorgden voor onzekere omstandigheden, zeker voor een vrijwilligersorganisatie als De Hudsonhof. De vrijwilligers en het bestuur van De Hudsonhof besloten eind 2012 echter dat het voortbestaan van De Hudsonhof als zelfstandig en zelf-organiserend ouderencentrum een uiterste ultieme poging meer dan waard was. Samen hebben is er een gedegen lange termijn beleidsplan opgesteld. Vervolgens zijn indringende en vruchtbare gesprekken aangeknoopt met het stadsdeel, woningbouwcorporatie en eigenaar van het pand Stadgenoot en welzijnsorganisatie Cordaan, tot en met 2013 hoofdhuurder van het pand.

Die gesprekken hebben uiteindelijk geleid tot drie belangrijke mijlpalen. Ten eerste is met het stadsdeel een zelfstandige subsidierelatie aangegaan, zonder tussenkomst van professionele welzijnsorganisaties. Ten tweede heeft De Hudsonhof het huurcontract met Stadgenoot overgenomen van Cordaan. De Hudsonhof is daarmee hoofdhuurder van het pand geworden, en Cordaan huurt op haar beurt een deel van de ruimte van De Hudsonhof. Tot slot werd begin 2014 met het stadsdeelbestuur een meerjarig convenant afgesloten, waarin De Hudsonhof als zelfstandig ouderencentrum met een cruciale functie voor de wijk wordt erkend. In dat convenant staat duidelijk dat de activiteiten van de stichting onlosmakelijk verbonden zijn met de locatie van De Hudsonhof. De Hudsonhof is in het convenant de eerst aangewezen plek voor de Wmo-basisvoorziening Activering en Participatie voor kwetsbare ouderen in De Baarsjes.

Met het bereiken van deze mijlpalen is het voortbestaan van De Hudsonhof de komende jaren zo goed als veiliggesteld. Dat is goed nieuws voor alle ouderen en anderen uit de buurt die in De Hudsonhof komen, er activiteiten organiseren of op een andere manier betrokken zijn. En het is goed nieuws voor de hele buurt. Want De Hudsonhof is één van de cruciale cementmolens van De Baarsjes en omstreken, waar het cement wordt gemaakt dat de buurt bijeen houdt. Dat hebben we in 2014 opnieuw en met meer energie dan ooit laten zien.

De Hudsonhof is trots op de lange lijst met activiteiten die in 2014 door al die vrijwilligers zijn georganiseerd. En we zijn trots op de manier waarop we dit samen doen. Daarom staan er verspreid in dit jaarverslag praktijkvoorbeelden. Voorbeelden van een praktijk die we verder willen ontwikkelen en nog vele jaren hopen voort te zetten.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

2. De Hudsonhof: straat, gebouw en organisatie

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en vooral een zeer actieve vrijwilligersorganisatie.

De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse culturele achtergrond. Iedere groep heeft twee bestuursleden. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vijf personen. Het Dagelijks bestuur bereidt besluiten van het algemeen bestuur voor en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig mogelijk wonen van kwetsbare ouderen in de wijk de Baarsjes en het versterken van de sociale cohesie, alsmede het bevorderen van participatie en integratie van ouderen in de wijk de Baarsjes.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. Als onderdeel van het huis van de buurt is De Hudsonhof de Wmo-basisvoorziening in de Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor geeft Stadsdeel West subsidie

Die activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers die samen het programma vaststellen en samen met vele andere vrijwilligers zorgen dat dit programma wordt uitgevoerd. De vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de commissie komen uit de gebruikersgroepen: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie of worden experts ingevlogen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vrijwilligster en bestuurslid: "...Vaak hebben de buurtbewoners ergens van gehoord, maar ze weten niet wat het inhoudt. Dan vragen ze ons om een voorlichting te geven. Zoals bij voorbeeld mensen met een laag inkomen met een handicap. Die kregen bijzondere bijstand van DWI voor de extra kosten die te maken hebben met hun handicap. Nu die regeling is gestopt, willen ze daar graag voorlichting over. Ook hebben we voorlichting gegeven over de bezuinigingen in de thuiszorg. Daarbij hebben wij standaard bezwaarschriften gemaakt. De gemeente kan flyer en of krantjes verspreiden wat ze willen. Die lezen ze niet, die gooien ze weg. Wij zorgen dat ze zelf stappen zetten."

Al die activiteiten worden georganiseerd in het gebouw De Hudsonhof. Dit bijzondere gebouw staat in het hofje, een stukje straat met de naam Hudsonhof. De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een dag in de week werkt voor De Hudsonhof.

Naast de activiteiten is er ook een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2014 uit de volgende leden:

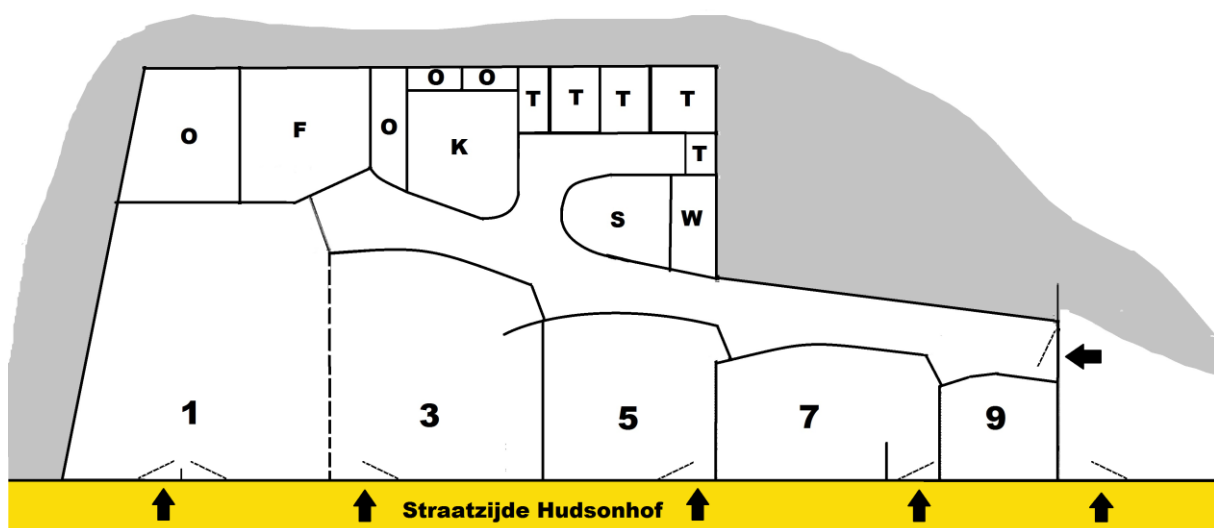
Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Ford, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. H. Mertens, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. T. Gunay, bestuurslid
Mevr. F. Haddaoui, bestuurslid
Dhr. M. Koca, bestuurslid
Dhr. M. Lazar, bestuurslid
Mw. R. Laagland, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid

Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbeeraad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Ook werft de stichting fondsen voor onderhoud en vervanging van inventaris.

Het gebouw en de activiteitenruimten



Activiteitsruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.

F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

3. De activiteiten in 2014

Inleiding

De activiteiten van De Hudsonhof zijn gericht op ouderen en mensen met een beperking die een steuntje in de rug nodig hebben. Het programma bestaat uit vijf soorten activiteiten: voorlichting, projecten, thema's, bewegen en ontmoeten.

Volgens de subsidiebeschikking moest De Hudsonhof 260 activiteiten (631 uren) in 2014 organiseren. Dat is mede dankzij de inspanningen van de programmacommissie ruim gehaald. Er zijn zelf 586 activiteiten (1431 uren) georganiseerd. Op ieder van de vijf soorten activiteiten zijn de aantallen ruim gehaald.

Algemene openstelling: open inloop

Als er geen activiteiten zijn, is de activiteitenruimte 1 overdag open voor een open inloop. De activiteitenruimten 5 en 7 worden gebruikt voor open inloop voor de Turkse en Marokkaanse gebruikersgroep. De open inloop is een laagdrempelige voorziening waar alle buurtbewoners welkom zijn. Het is te danken aan de inzet van de gastvrouwen en gastheren dat alle bezoekers zich hier welkom voelen, ongeacht hun achtergrond. De gastvrouwen en gastheren volgen ook cursussen, om hun werk nog beter te kunnen doen. In 2014 hebben ze ook een cursus gevolgd voor het gebruik van het nieuwe AED voor reanimatie bij hartstilstand.

Tijdens de open inloop is er ook een internetcafé, waarbij bezoekers hulp kunnen krijgen met het gebruik van een computer. Dat is een laagdrempelige manier dit te leren.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een allochtone meneer kwam eerst alleen bij activiteiten van zijn zelforganisatie. Via St. GPB heeft hij conversatielessen voor niet Nederlanders gevolgd. In 2014 werd hij deelnemer aan allerlei andere activiteiten, hij ging helpen met opruimen en in 2015 is hij gastheer op een van de middagen. Nu vertelt hij aan iedereen "ik ben gastvrouw", en daar is hij trots op. En dit is een man dat nog nooit in zijn leven een kopje thee had gezet. In 2016...

Doelen van de activiteiten

Het Stadsdeel West geeft subsidie voor vijf doelen. Dat zijn:

- Vergroten zelfredzaamheid
- Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten
- Bevorderen van gezondheid en bewegen
- Activeren van bewoners
- Vergroten van de samenredzaamheid

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De druk bezochte voorlichtingen en de taallessen zijn goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. Eind 2014 is er meer aandacht gekomen voor het leren werken met de computer, omdat daar behoefte aan was. Er zijn persoonlijkheidstrainingen gegeven en geheugentrainingen. Ook de projecten om allochtone vrouwen uit de isolatie te halen dragen er bij de bewoners zich beter zelf kunnen redden. Als de programmacommissie merkt dat er bij de bezoekers behoefte is aan een activiteit op dit gebied, doen ze haar best om die te organiseren.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is eveneens een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een aandachtspunt dat het open activiteiten zijn, en geen gesloten clubjes. Bovendien worden er regelmatig algemene activiteiten georganiseerd waar de bezoekers van de verschillende doelgroepen elkaar ook kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld lunches of een nieuwjaarsbijeenkomst.

Gezondheid en bewegen. Voor de preventieve gezondheid zijn er een groot aantal voorlichtingsbijeenkomsten en thema activiteiten georganiseerd. De Hudsonhof biedt nog steeds gratis en met veel plezier onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen) in de fitnessruimte. Verder is er in de buurt al een ruim aanbod. Kantara bijvoorbeeld heeft zwemactiviteiten, en ABC heeft fietslessen. De Hudsonhof zoekt naar activiteiten die nog niet worden gedaan. Bewegen op muziek, de Chi-Kung projecten, de wandelclub en buurtdisco jong-oud zijn hiervan voorbeelden. Bewegen op muziek is bijvoorbeeld zo'n groot succes, dat de groep eigenlijk moet worden gesplitst. Daar raken de doelstellingen elkaar: de groep wil niet splitsen omdat ze het ook ziet als een ontmoetingsmoment.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Ook bijvoorbeeld tijdens de algemene openstelling. Op alle niveaus lukt dat steeds beter. Dat varieert van buurtbewoners die zeer actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpten met de kopjes opruimen. In de praktijkvoorbeelden in dit jaarverslag worden daar een aantal voorbeelden van gegeven. Activeren is een aspect dat steeds meer tot de cultuur van De Hudsonhof gaat horen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een paar jaar geleden is een activiteit gestart voor oudere Turkse vrouwen die bijna geen Nederlands spreken. Het eerste jaar hebben ze samen de Koran gelezen, gepraat en koffie gedronken. Voor hen hielp dat tegen eenzaamheid. In 2013 vroegen ze om een cursus. Met PuntjeP (van de GGD) is geregeld dat ze in 2014 een paar cursussen hebben gedaan. Eind 2014 wilden ze graag sporten en Nederlands leren. Nu krijgen ze een keer per week sportles, en ze krijgen twee keer per week les in de Nederlandse taal. In 2016

Samenredzaamheid en 'mengen'. Een grote groep vrijwilligers en mantelzorgers die bijdraagt aan de samenredzaamheid, weet hun weg naar De Hudsonhof goed te vinden. Dat geldt vooral voor de groep die zelf ook tot onze doelgroep behoort. De buurtbewoners die nog onvoldoende worden bereikt, zijn de hoger opgeleide bewoners, de bewoners met (goede) banen en de financieel draagkrachtige bewoners. Het 'mengen' van deze groep met de doelgroep van De Hudsonhof lukt nog niet goed. Met activiteiten zoals 'koken voor de buurt' is er een begin gemaakt, maar dit is wel een aandachtspunt voor de komende jaren.

Bezoekersaantallen

Niet alleen het aantal activiteiten was groot. Ook komen er steeds meer bezoekers die niet tot de vaste groep bezoekers horen. Dat betekent De Hudsonhof met de activiteiten ook een steeds groter deel van de doelgroep bereikt..

Activiteiten	aantal activiteiten		aantal uren*		aantal deelnemers
Voorlichting		36		106	
19 febr. Voorlichting bestuurscommissie	1		3		81
14 febr. Voorlichting van de P.v.d.A	1		2		35
14 febr. Voorlichting van de VVD	1		2		40
19 febr. Voorlichtings van de P.v.d.A , Groen links en Oma	1		3		65
23 febr. Voorlichting Wederkerigheid i.s.m. GPB	1		3		70
23 febr. Voorlichting Groen links i.s.m. GPB	1		3		70
29 jan. Voorlichting Chinese geneeskunde i.s.m. het GPB	1		3		35
18 febr. Voorlichting over de stadspas	1		3		31
27 febr. Voorlichting over schuldsanering	1		3		41
28 febr. Voorlichting HH als WMO voorziening	1		3		48
12 mrt. Voorlichting over de OV chip	1		3		35
25 mrt. Voorlichting over de AOW regelingen	1		3		
26 mrt. Voorlichting over Euthanasie	1		3		
26 mrt Workshop zelfstandig ouder worden.	1		3		
23 april Voorlichting diabetes en sport	1		3		62
1 april Voorlichting Marokkaanse vrouwen thema eigen waarde	1		3		
25 april jongeren in gesprek met ouderen (i.s.m. de Mall)	1		3		
21 mei voorlichting met rollenspellen over veiligheid i.s.m. de politie	1		3		
23 mei voorlichting over dementie	1		3		
7 mei voorlichting over medicijn gebruik	1		3		
14 mei voorlichting over AOW	1		3		42
28 mei voorlichting over huurrecht / plicht	1		3		
18 juni voorlichting diabetes	1		3		
20 mei voorlichting uitwisseling medisch dossier	1		3		27
16 mei Voorlichting buitenlandse studenten	1		3		
10 juni diabetes en Ramadan voor Marokkaanse ouderen	1		3		24
9 sept. Gezonde voeding voor Marokkaanse ouderen.	1		3		25
29 augustus Informatie middag over akt. "Drijvende krachten" (Zo gezond als een vis) i.s.m. ABC en stadsdeel West	1		3		26
30 okt. Voorlichting wijksteunpunt wonen	1		3		
19 nov. Voorlichting over autisme	1		3		
14 okt. Voorlichting over obstipatie	1		3		23
23 okt. Voorlichting over energie besparing	1		3		31
16 okt. Voorlichting over de suikerspiegel en de meting van de suikerspiegel.	1		3		41
29 okt. Voorlichting hedendaagse cultuur. bezoek gemeente museum	1		3		50
25 nov. Voorlichting overstappen zorgverzekering	1		3		37
Voorlichting Leefup – De oplossing voor meer gezond gedrag.	1		3		25
Bewegen		61		106	
Wekelijks van jan. t/m december bewegen op muziek 40 maal	40		40		15
Wandelclub in de buurt 2 maal per maand	18		54		8
Buurtdisco jong-oud i.s.m. buurtouders Columbusplein - 28 mrt	1		4		45
Buurtdisco jong-oud i.s.m. buurtouders Columbusplein - 18 jun	1		4		55
Buurtdisco jong-oud i.s.m. buurtouders Columbusplein - 25 okt	1		4		50

Activiteiten	aantal activiteiten		aantal uren*		aantal deelnemers
Thema activiteiten		53		147	
Themabijeenkomst + lunch 19 febr. Verkiezingen.	1		4		84
Nieuwjaarsbijeenkomst 10 jan.	1		3		36
Valentijdsdag 14 febr.	1		3		17
Chi-Kung , 4 bijeenkomsten	4		8		15
Geheugentraining extern , 4 bijeenkomsten	4		8		30
Bezoek aan het NK schaatsen op 2 maart. i.s.m. sport + bus	1		6		48
Thema bijeenkomsten Hudsonhof als WMO voorziening	3		9		71
Themabijeenkomst + lunch 26 mrt. zelfstandig ouder worden	1		4		
Afschaffing van de slavernij, 30 juni	1		3		53
Viering Internationale vrouwendag i.s.m. SABA	1		3		42
Themabijeenkomst + lunch diabeet en sporten.	1		4		80
Themabijeenkomst + lunch veiligheid 21 mei	1		4		
Themabijeenkomst + lunch vasten en diabetes. I.s.m. Steunpunt GGZ	1		4		
Internationale vrouwenmiddag i.s.m. GBP en ABC Alliantie	1		3		30
Armoede hoeft geen belemmering te zijn	1		3		5
Dodenherdenking 4 mei	1		1		
Viering 5 mei	1		3		60
Thema bijeenkomst diabetes en vasten. Juni	1		3		18
Chi-Kung, 4 bijeenkomsten	4		8		65
Paasviering. 2 ^e paasdag i.v.m.eenzaamheid onder alleenstaanden	1		4		48
Iftar maaltijd	1		4		25
Viering Suikerfeest. i.v.m. eenzaamheid onder Turkse vrouwen	1		3		
Thema lunch sept. Oefentherapie mensendieck	1		3		29
Dag van de armoede. Gratis ontbijt	1		2		
Dag van de armoede. 2. Workshop Surinaams koken	1		4		78
Viering onafhankelijk Suriname - november	1		4		65
Dag van de mantelzorg 10 nov. Lunch incl workshop	1		5		50
Thema activiteit Reis door het menselijk lichaam	1		3		58
Jong oud i.s.m. de St. Jansschool portret schilderen.	1		3		67
Candle lite. Literaire bijeenkomst met poëzie en proza. Dec.	1		3		23
Leef up Chi-Kung lessen, 8 bijeenkomsten	8		16		52
Mantelzorgsalon 9 dec. i.s.m. ABC Alliantie en Misafirhane	1		3		69
Netwerkborrowel in december 12 december	1		3		48
Thema lunch Cliniclowns, 17 december	1		3		50
Busreis kerstmarkt i.s.m. GPB, december	1		0		
Projecten		258		596	
Faciliteren telefooncirkel	pm				
Interventie op voeding i.s.m. Boot	1		3		25
Persoonlijksheidstraining i.s.m. Punt P voor Turkse vrouwen, 7 bijeenkomsten (eerste half jaar)	7		21		15
Persoonlijksheidstraining i.s.m. Punt P voor Marokkaanse vrouwen, 7 bijeenkomsten (eerste half jaar)	7		21		7
Les Nederlandse taal voor oudere analfabeten 4 keer per week, negen maanden	144		288		8
Vrouwen ontmoeten elkaar tijdens de Ramadan	30		90		32
Hobby club, vanaf april wekelijks deels voor het goede doel, i.s.m. ABC	20		60		
Schoonmaken Hudsonhof met bezoekers en vrijwilligers	1		8		10
Sport verbind - gezamenlijk voetbal kijken in de Hudsonhof	7		21		14
Interventie op voeding i.s.m. Boot, december	2		6		
Intercultureel samenbrengen	8		16		
Maatjes project voor dementerenden en verstandelijk beperkten	10		20		33
Surinaams koor, vanaf september wekelijks	12		24		4
Eten met Reinier, maandelijks, negen keer	9		18		9

Activiteiten	aantal activiteiten		aantal uren*		aantal deelnemers
Samenbrengen		178		476	
Lunch met Rea, maandelijks, negen keer	9		18		10
Lunch met Farida, maandelijks, negen keer	9		18		10
Denksport in activiteiten voor Marokkaanse ouderen	20		60		24
Denksport voor ouderen in de Salon - maandelijks	12		36		32
Spelletjes middag in de Salon - maandelijks	12		36		38
Bingo - maandelijks	11		33		28
Film middagen op zondag - maandelijks	10		30		14
Sjoelclub wekelijks	40		80		8
Bewonersmiddagen op zaterdag ter voorkoming van eenzaamheid	45		135		5
Avondmaaltijden, koken door derden voor buurtbewoners:					
17 Jan. Koken door Joyce en Bert	1		3		27
21 febr. Koken door de P.v.d.A	1		3		25
28 mrt. Koken door Harold Ytsma	1		3		25
25 april Koken door Parool journalist.	1		3		25
30 mei Koken de ABC Alliantie	1		3		25
20 juni BBQ verzorgd door Rea laagland	1		3		25
21 aug. Koken door Abdul	1		3		25
26 sept. Koken door derden Roti avond	1		3		25
21 nov. Koken Bos en Lommer Voices	1		3		25
18 dec. Koken studenten HvA Inteventie psychologie	1		3		32

Uit de praktijk van De Hudsonhof

GPB (een van de samenwerkingspartners van De Hudsonhof) organiseert Nederlandse conversatie lessen voor niet Nederlanders. Sommige deelnemers stromen door naar vrijwilligerswerk in De Hudsonhof. Een dame uit Bosnië heeft de noodlijdende hobbyclub onder haar hoede genomen. In 2014 is het aantal deelnemers is gegroeid van 5 tot 23 deelnemers per week, die haken en breien voor een goed doel. Een van de nieuwe deelnemers aan de hobbyclub is een meervoudig gehandicapte Marokkaanse heer die met veel geduld heeft leren haken. Met de groep haakt hij nu leuke en nuttige voorwerpen. Vanuit De Hudsonhof en de Surinaamse woongroep is er ook een manier gevonden dat hij naar het ziekenhuis kan komen. Een andere nieuwe deelnemster uit 2014, is een licht dementerende oudere Surinaamse vrouw. In 2015 gaat ze taarten bakken voor activiteiten. In 2016...

Maandelijks activiteitenoverzicht – Hudsonhof Courant

Een bijzondere vermelding verdient de Hudsonhof Activiteitenlijst. Dit is een overzicht van de activiteiten in De Hudsonhof dat zowel op papier als digitaal wordt verspreid. Het is een belangrijk middel is om onze doelgroep te bereiken. Gedurende 2014 stond dit overzicht nog in De Hudsonhofcourant. Deze krant werd erg gewaardeerd door veel buurtbewoners. Helaas ontbrak de menskracht om maandelijks een volledige krant uit te brengen, dus de laatste Hudsonhof Courant is helaas najaar 2014 uitgebracht.

Samenvatting							
Activiteiten	aantal	uren*	Voorlichting, zelfredzaamheid **	Activeren **	Ontmoeten, eenzaamheid **	Bewegen, gezondheid **	Samenredzaamheid, mengen **
Voorlichting	36	106					
Thema activiteiten	53	147					
Projecten	258	596					
Bewegen	61	106					
Samenbrengen	178	476					
Totaal aantal	586	1431	59	20	42	28	33
Hudsonhofcourant, maandelijks uitgave		10					
Internetcafé, met mogelijkheid ondersteuning leren werken met internet: 5 dagen per week							
Aantallen uren en activiteiten per hoofddoel en nevendoeel							
Totaal aantal uren per hoofddoel		1431	469	35	604	190	133
Totaal aantal uren per nevendoeel			82	545	178	31	14
* contacturen, exclusief de voorbereidingsuren op locatie							
** activiteiten met meerdere bijeenkomsten tellen voor één							
Vergelijking met de subsidiebeschikking							
Beschikking	Aantal activiteiten			Totaal aantal uren activiteiten			
activiteiten	realisatie	beschikbaar	verschil	realisatie	beschikbaar	verschil	
Voorlichting	36	30	6	106	90	16	
Thema's	53	40	13	147	120	27	
Projecten	258	100	158	596	292	304	
Bewegen	61	56	5	106	72	34	
Samenbrengen	178	100	78	476	226	250	
Totaal	586	326	260	1431	800	631	

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Enkele jaren terug is via DWI is een bewoonster naar De Hudsonhof gestuurd. Deze mevrouw had veel moeite met contact met mensen. Ze keek niemand aan. Met veel geduld en is het gelukt om haar zo ver te krijgen dat ze nu mensen aankijkt bij een gesprek, soms iemand een hand geeft. Intussen werkt ze als vrijwilliger bij de open inloop. Als er iemand binnen komt en naar het koffieapparaat loopt, zegt ze "hallo, ik werk nu". Ze komt nu op voor zichzelf. Zij is heel betrouwbaar, ze is er altijd op tijd en ze doet alles perfect. In 2014 heeft ze de cursussen voor de gastvrouwen en –heren gevolgd. In 2015 gaat meedoen met algemene activiteiten. In 2016 ...

4. Samenwerking met andere organisaties in 2014

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Maar De Hudsonhof werkt ook samen met vele andere organisaties. In dit hoofdstuk de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof nemen deel aan diverse overleggen in stadsdeel West. Een van de bestuursleden en de adviseur zijn lid van de regiegroep van de Mercatorbuurt.

Met Cordaan en de ABC Alliantie werkt De Hudsonhof samen in het huis van de buurt in De Baarsjes. Dat komt voorlopig vooral van de grond op de werkvloer. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen, en er worden ervaringen uitgewisseld.

Samenwerking met andere organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden doorverwezen we. Verder wordt samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties uit De Baarsjes die voor dezelfde doelgroep werken. Zo is 2014 samengewerkt met tal van organisaties in Stadsdeel West, zowel op het gebied van ruimtebieding, samen organiseren van activiteiten en het doorverwijzen van buurtbewoners naar activiteiten van andere organisaties. Er is samengewerkt met Kantara de Brug, Cabo, Stichting GPB, ATKB, SABA, Groen Gras, enz. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in De Hudsonhof, soms worden er in samenwerking met De Hudsonhof activiteiten georganiseerd. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor verschillende organisaties, waaronder voor DWI.

Een bijzonder project in 2014 was het project met de studenten van de HvA. In dit project zijn bijeenkomsten georganiseerd over voedselinterventies. Het is een langlopend project van de HvA . Een ander bijzonder project is georganiseerd met enkele basisscholen uit de buurt. Dit was een project waarin ouderen en jongeren levensverhalen hebben uitgewisseld. De jongeren hebben daarbij een portret geschilderd van de ouderen.

Stichting Gemengd Platform de Baarsjes

De Stichting GPB is een van de organisaties waar zeer nauw mee wordt samengewerkt. Veel van hun activiteiten vinden plaats in De Hudsonhof, activiteiten worden samen georganiseerd en afgestemd. Deze intensieve samenwerking biedt grote meerwaarde voor beide organisaties.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vrijwilligster en bestuurslid: "...ik zou ook graag zien dat mensen met een verstandelijke beperking of een psychisch probleem meelopen met de vaste gastheren en gastvrouwen. Dan leren ze om met een gemengde groep mensen om te gaan. Bijvoorbeeld leren koffie te geven en dat soort dingen. Dat is ook activeren. In 2016...."

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof.

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

Ook de leden van SABA komen naar De Hudsonhof. Ze vieren daar hun culturele feesten en organiseren iedere zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van Saba, en de Bosnische ouderen doen volop mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen ze gratis gebruik maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is in 2014 is toegenomen. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 35+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness twee maal per week één uur alleen open voor deze groep.

Maatjes project

Het maatjes project is een samenwerking van St. GPB, De Hudsonhof, afdeling VGZ Nieuw Vredenburg, VGZ, GGZ en dementerende ouderen Cordaan, Gerrie Knetemannlaan. Het project is ontwikkeld om gebruikers en vrijwilligers van St. GPB en De Hudsonhof groeps-gewijs te koppelen aan een maatje van Nieuw Vredenburg of de Gerrie Knetemannlaan. Door de bezuinigingen zijn er minder of geen gesubsidieerde activiteiten meer voor specifieke doelgroepen. Het maatjesproject maakt deze doelgroepen bekend en vertrouwd met de activiteiten van St. GPB en St. Multicultureel Centrum De Hudsonhof. Door middel van het maatjes project biedt men een alternatief activiteiten programma aan deze doelgroepen wat tevens ook verrijkend is voor de burgervrienden.

Ruimte bieden aan buurtactiviteiten

De Hudsonhof doet niet aan commerciële verhuur. Wel worden ruimtes voor een gebruikersvergoeding beschikbaar gesteld voor buurtactiviteiten die dit kunnen betalen. De WMO adviesraad houdt haar vergaderingen in De Hudsonhof. Meerdere VVE 's maken gebruik van De Hudsonhof voor hun vergaderingen. Maatwerk jeugdwerk houdt trainingen voor ontspoorde jongeren in De Hudsonhof.

5. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in de Baarsjes, maar inmiddels ook in het stadsdeel West een herkenbare plek voor veel van de oudere bewoners van het stadsdeel. Veel organisaties hebben De Hudsonhof weten te vinden om er hun spreekuren te houden. De Hudsonhof is een plek waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten, maar waar de oudere bewoner van het stadsdeel West ook terecht kan met een hulpvraag. Met name onder de allochtone groep en mensen met een beperking (VGZ/GGZ cliënten) is veel behoefte aan hulp bij het invullen van formulieren.

De volgende organisaties hebben in 2014 structureel spreekuur gehouden in De Hudsonhof:

Spreekuur Cliëntenbelang /steunpunt GGZ

Het Clientenbelang heeft iedere op dinsdag van 09.00 uur tot 17.00 uur een spreekuur voor voornamelijk GGZ cliënten in De Hudsonhof. Mensen kunnen op de spreekuren terecht voor hulp bij het invullen van formulieren, advies, aanvraag PGB, enzovoort. Raci Topal, de Nederlands- en Turkssprekende cliëntondersteuner biedt dan ondersteuning bij vragen over behandeling, begeleiding, wonen, dagbesteding en inkomen.

Spreekuur Stichting GPB

De Stichting Gemengd Platform De Baarsjes houdt tweemaal per week spreekuur om te helpen met allerhande problemen.

Spreekuur DWI

Op afroep voorziet DWI in een spreekuur in De Hudsonhof. Dit richt zich voornamelijk op de ouderen die in aanmerking kunnen komen voor bijzondere bijstand.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten)

NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zonodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperioden dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonden.

Spreekuur SABA

De organisatie voor Bosnische ouderen SABA heeft een spreekuur in De Hudsonhof. Minimaal een keer per week kunnen Bosnische ouderen hier terecht.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

In de buurt wonen veel oudere Marokkaanse vrouwen die moeilijk te bereiken zijn. Via onze contacten zijn we in 2014 met een aantal van deze vrouwen stapje voor stapje een groep begonnen. Nu komen ze iedere week naar De Hudsonhof. In 2015 volgen ze enkele cursussen van PuntjeP (van de GGD). In 2016...

6. Financieel verslag 2014

In 2014 heeft De Hudsonhof ook financieel een omslag gemaakt. Voor 2014 bestond de stichting uit een groep enthousiaste vrijwilligers die onder de financiële hoede van Cordaan, in het gebouw van Cordaan een activiteitenprogramma organiseerde. De huur, het onderhoud en de exploitatie van het gebouw De Hudsonhof liepen via Cordaan. Met ingang van 1 januari 2014 is de Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof zowel inhoudelijk maar als financieel verantwoordelijk voor het activiteiten programma. En de stichting is verantwoordelijk voor de huur, het onderhoud en de exploitatie van het gebouw De Hudsonhof.

De begroting 2014 is opgesteld op een moment dat het bestuur zich voorbereidde op deze omslag. De opbrengsten bestaan vooral uit subsidies en huuropbrengsten. De grootste te kostenposten betreffen huisvesting, activiteitenkosten en de inhuur van de coördinator voor een aantal uren per week. De huisvesting bestaat uit huur, (groot) onderhoud en exploitatielasten. Zij vormen de grootste post van de indirecte activiteitenkosten.

Over het jaar 2014 heeft de Stichting Multicultureel Centrum Hudsonhof opbrengsten van € 128.932 en aan kosten € 112.606. Er is dus een positief resultaat van € 16.326. Dat is vooral te danken aan zuinig beleid bij de activiteiten. Voor het groot onderhoud was er te weinig geld. De strakke begroting bij de subsidieaanvraag maakte het niet mogelijk om te schuiven. Aan de directe activiteitenkosten is minder uitgegeven. De indirecte activiteitenkosten staan sterk onder druk. Uit de jaarrekening 2014 volgen drie leerervaringen voor de komende jaren:

- De stichting komt uit een situatie waarin een kleine reserve ruim voldoende was. De risico's als huurder van het gebouw zijn met ingang van 2014 aanzienlijk groter. Het resultaat van 2014 is volledig in de reserve opgenomen, zodat er een reservepotje voor de komende jaren.
- Tot 2018 heeft De Hudsonhof een korting op de huur. Deze wordt betaald uit de afkoop-som van Cordaan aan Stadgenoot voor het oude huurcontract. Het werkplan van De Hudsonhof gaat uit van een periode van vijf jaar, dus tot en met 2018. Daarom wordt gespaard voor het extra huurbedrag in 2018. Hiervoor is een voorziening opgenomen.
- Uit de ervaring in 2014 blijkt dat de verhouding tussen de directe activiteitenkosten en de indirecte activiteitenkosten niet goed is. Met het stadsdeel is een afspraak gemaakt om voor 2015 een aangepaste begroting op te stellen, waarin een verschuiving wordt aangebracht ten gunste van de indirecte activiteitenkosten.

Het opnemen van een voorziening voor de huur, en de bestemming van het resultaat, behoeft nog goedkeuring van het stadsdeel.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

De coördinator: "...ik vond de training voor gastheer en gastvrouw heel bijzonder. De mensen leerden bijvoorbeeld wat je eigen gedrag bij de ander oproept. Dat ervaren ze ook vanuit de praktijk. Dat vond ik heel leuk en volgens mij ook heel leerzaam voor de mensen. In 2015"

Stichting Multicultureel Centrum Hudsonhof		
Jaarrekening 2014		
Balans	31-12-2014	31-12-2013
<u>ACTIVA</u>		
Vorderingen	15.542	-
Liquide middelen	27.746	4.213
Totaal Activa	<u>43.288</u>	<u>4.213</u>
<u>PASSIVA</u>		
Vermogen		
Resultaat boekjaar	16.326	3.266
Eigen vermogen	3.266	-
Voorzieningen		
Huur	2.500	-
<i>Kortlopende schulden</i>		
Overige schulden	21.195	947
Totaal Passiva	<u>43.288</u>	<u>4.213</u>
Resultatenrekening	2014	2013
<u>OPBRENGSTEN</u>		
Subsidies	92.200	20.595
Huur	20.855	-
Giften	14.795	-
Overige opbrengsten	1.082	-
Subsidie Hudsonhof courant	-	3.300
Egalisatievermogen	-	3.089
Rente RC Bank	-	267
	<u>128.932</u>	<u>27.252</u>
<u>KOSTEN</u>		
Huisvesting	74.090	
Coordinator Hudsonhof	10.000	
Algemene kosten	3.706	0
Activiteitenkosten	21.912	0
Hudsonhof courant	2.898	3.300
	<u>112.606</u>	<u>23.986</u>
Resultaat	<u>16.326</u>	<u>3.266</u>