

De Hudsonhof

Jaarverslag 2015

WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord	3
2. De Hudsonhof: straat, gebouw en organisatie	4
3. De activiteiten in 2015	6
4. Samenwerking met andere organisaties in 2015	13
5. Spreekuren in De Hudsonhof	15
6. Financieel verslag 2015.....	16

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
hudsonhof1@hotmail.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 – 2334105

De Hudsonhof is een WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking

1. Voorwoord

Het kan anders

De Hudsonhof heeft in de voorgaande jaren spannende tijden beleefd. Begin 2014 werd De Hudsonhof formeel een WMO basisvoorziening. Het zelfstandig bestaan kreeg in de loop van 2014 volledig zijn beslag, en 2015 was het eerste jaar dat wij als Hudsonhof volledig op eigen benen stonden. Onze stichting wordt gerund door vrijwilligers en is nu organisatorisch én financieel zelf volledig verantwoordelijk. Dat is een grote verantwoordelijkheid.

Gelukkig hebben de vrijwilligers ook in 2015 de verwachtingen opnieuw weten te overtreffen. Na de onzekere periode voorafgaand aan de verzelfstandiging hebben zij met nieuwe energie gewerkt aan een inspirerend programma voor ouderen en andere kwetsbare buurtbewoners in de Baarsjes en omstreken. Ook in 2015 zijn er meer activiteiten georganiseerd dan gepland en zijn er meer bezoekers geweest dan verwacht. Onze vrijwilligers hebben in 2015 bestaande én nieuwe bezoekers weten te binden aan De Hudsonhof.

Maar niet alleen over het aantal activiteiten in 2015 zijn we tevreden. Want uiteindelijk gaat het bij de effectiviteit van de activiteiten die De Hudsonhof aanbiedt niet alleen om de cijfers, maar vooral om de kwaliteit. Op verzoek van het bestuur heeft een onafhankelijk bureau de kwaliteit van de activiteiten en de voorzieningen geëvalueerd met een groep bezoekers en gebruikers. De uitkomst van dat onderzoek was buitengewoon positief. Gebruikers en bezoekers hebben grote waardering voor De Hudsonhof. Ze zijn zeer positief over de toegankelijkheid, de activiteiten, de ondersteuning die De Hudsonhof biedt, de mogelijkheden voor ontmoeting, en dat in De Hudsonhof mensen van vele culturen samenkomen.

Bovendien blijkt dat niet alleen de vaste groep bezoekers naar De Hudson komt. Bij de voorlichtingen en themabijeenkomsten bestaat zelfs ruim 40% van de deelnemers uit nieuwe en incidentele bezoekers. We hebben dus aan veel bewoners in de buurt iets te bieden.

Het bestuur van De Hudsonhof is trots op de resultaten die in 2015 zijn neergezet. We zijn trots op de niet te stuiten inzet van onze vrijwilligers. En we zijn trots op de waardering die onze gebruikers en bezoekers uitspreken.

Waar we ook trots op zijn, is dat De Hudsonhof aantoont dat het anders kan. In een klimaat waar welzijnswerk en buurtwerk het financieel moeilijk hebben, in een klimaat waar zorg en preventieve zorg onder druk staan, laat De Hudsonhof zien dat initiatieven uit de buurt, door de buurt en voor de buurt bestaansrecht hebben.

We leven in een klimaat waar tolerantie steeds minder vanzelfsprekend is. Waarin bevolkingsgroepen langs elkaar heen lijken te leven. Waarin verschillende culturen elkaar soms niet meer lijken te verstaan. Waarin arm en rijk in gescheiden werelden leven. Een klimaat waarin stemverheffing het maar al te vaak dreigt te winnen van wederzijds begrip en aandacht voor elkaar. Wij zijn er trots op dat De Hudsonhof laat zien hoe het anders kan, anders moet.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

2. De Hudsonhof: straat, gebouw en organisatie

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en vooral een zeer actieve vrijwilligersorganisatie. De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse culturele achtergrond. Iedere groep heeft twee bestuursleden. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vijf personen. Het dagelijks bestuur bereidt besluiten voor van het algemeen bestuur en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig als mogelijk wonen van ouderen en mensen met een beperking in en rond De Baarsjes in Amsterdam, en het versterken van de sociale cohesie en het bevorderen van participatie en integratie van ouderen en mensen met een beperking in dit gebied.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. De Hudsonhof is de Wmo-basisvoorziening in de Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor geeft Stadsdeel West subsidie.

De activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers die samen het programma vaststellen en samen met vele andere vrijwilligers zorgen dat dit programma wordt uitgevoerd. De vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de commissie komen uit de gebruikersgroepen, onder het motto: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie of worden experts ingevlogen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vrijwilligster en bestuurslid: “..Vaak hebben de buurtbewoners ergens van gehoord, maar ze weten niet wat het inhoudt. Dan vragen ze ons om een voorlichting te geven. Zoals bij voorbeeld mensen met een laag inkomen met een handicap. Die kregen bijzondere bijstand van DWI voor de extra kosten die te maken hebben met hun handicap. Nu die regeling is gestopt, willen ze daar graag voorlichting over. Ook hebben we voorlichting gegeven over de bezuinigingen in de thuiszorg. Daarbij hebben wij standaard bezwaarschriften gemaakt. De gemeente kan flyer en of krantjes verspreiden wat ze willen. Die lezen ze niet, die gooien ze weg. Wij zorgen dat ze zelf stappen zetten.”

Al die activiteiten worden georganiseerd in het gebouw De Hudsonhof. Dit bijzondere gebouw staat in een hofje, een stukje straat met de naam Hudsonhof. De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een dag in de week werkt voor De Hudsonhof.

Naast de activiteiten is er ook een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Bijvoorbeeld via het netwerk huis van de buurt. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2015 uit de volgende leden:

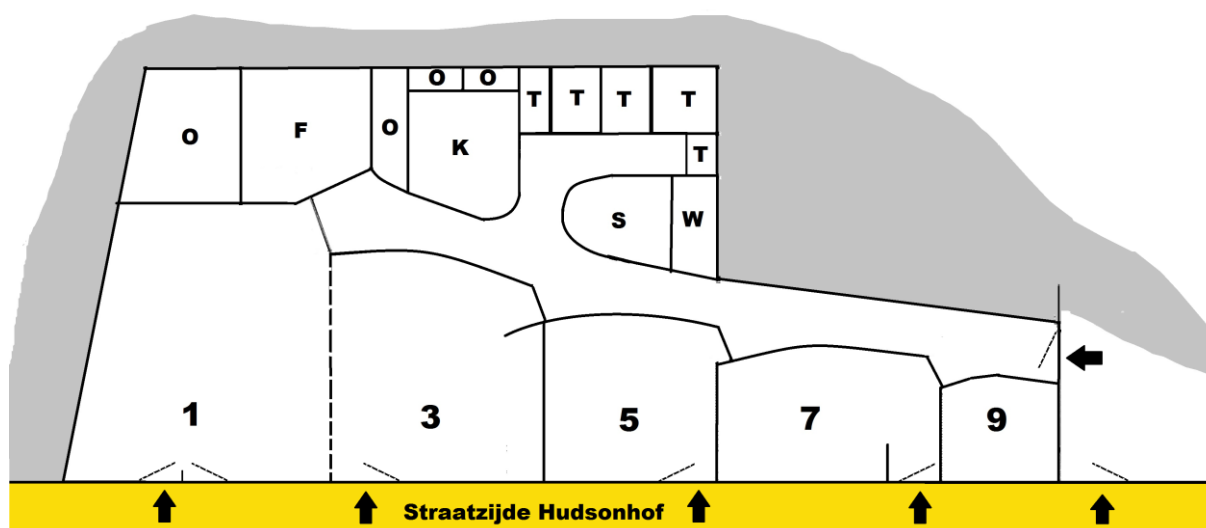
Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Ford, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. H. Mertens, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. T. Günay, bestuurslid
Mevr. F. Haddaoui, bestuurslid
Dhr. M. Koca, bestuurslid
Dhr. M. Lazar, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid

Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbe- raad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Een andere doel van de stichting is fondsen werving voor onderhoud en vervanging van inventaris.

Het gebouw en de activiteitenruimten



Activiteitenruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.

F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

3. De activiteiten in 2015

Veel activiteiten georganiseerd in 2015

De activiteiten van De Hudsonhof zijn gericht op ouderen en mensen met een beperking die een steuntje in de rug nodig hebben. Het programma bestaat uit vijf soorten activiteiten: voorlichting, themabijeenkomsten, cursussen, doe-activiteiten, bewegen en samenbrengen.

De Hudsonhof kan alleen voorbestaan dankzij de subsidie voor de WMO basisvoorziening van Stadsdeel Amsterdam West. Dit jaarverslag is de formele verantwoording van deze subsidie. Volgens de subsidiebeschikking moest De Hudsonhof 350 activiteiten (800 uren) in 2015 organiseren. Dat is mede dankzij de inspanningen van de programmacommissie ruim gehaald. Er zijn 860 activiteiten (1535 uren) georganiseerd. Daarbij zijn ook enkele activiteiten, die zijn georganiseerd met samenwerkingspartners, zoals ABC en de Stichting GPB. Als we kijken naar de subsidiebeschikking in 2015, is het aantal activiteiten op ieder van de zes soorten activiteiten zeer ruim gehaald (zie onderstaand de samenvattende tabel).

Omdat de doelstelling 2014 ook ruim was gehaald, heeft De Hudsonhof zelf de doelstelling voor 2015 ongeveer 30% hoger gelegd, met gelijkblijvend budget. De vrijwilligers stellen er een eer in, om zo zorgvuldig en zuinig mogelijk om te gaan met gemeenschapsgeld, en daar zoveel mogelijk activiteiten voor organiseren. Ook voor 2016 hebben is de lat weer iets hoger gelegd in de subsidieaanvraag. Tegelijk is het bestuur hier voorzichtig mee. Als vrijwilligersorganisatie die geen vrijwilligersvergoeding betaalt, is De Hudsonhof kwetsbaar, indien er door omstandigheden enkele van de zeer actieve oudere vrijwilligers uitvallen.

Tevredenheid bezoekers – vaste bezoekers – niet reguliere bezoekers

Bij de beoordeling van de activiteiten, gaat het niet alleen om het aantal activiteiten. Zeker zo belangrijk is of de bezoekers tevreden zijn, en welke wensen zij nog hebben. Daarom is in 2015 aan Blik op Talent als externe partij gevraagd om dit te evalueren. Dat is gebeurd met een groep van 26 bezoekers met diverse culturele achtergronden. Er is gekeken naar de activiteiten, de faciliteiten en overige aspecten zoals responsiviteit en hulpvaardigheid. De groep bezoekers was op al deze punten zeer tevreden, en had alleen kleine suggesties voor verbeteringen. Zo is bijvoorbeeld het activiteitenoverzicht duidelijker gemaakt.

De Hudsonhof heeft een grote groep vaste bezoekers. In 2015 is geprobeerd om een inschatting te maken, hoeveel bezoekers De Hudsonhof trekt buiten deze vaste groep. Bij bewegen en cursussen is er vooral een kleinere groep vaste bezoekers, die heel vaak komt. Zeker bij bewegen is dat een goed teken, dat vraagt continuïteit. Bij de themabijeenkomsten en voorlichtingen is er een ander beeld. Daar komt naar schatting ruim 40% niet uit de groep vaste bezoekers ("schatting niet reguliere bezoekers"). De Hudsonhof trekt bij deze activiteiten een redelijk breed publiek.

Activiteitenoverzicht en posters

Maandelijks wordt er een activiteitenoverzicht gemaakt, dat zowel op papier als digitaal wordt verspreid. Dit overzicht is een belangrijk middel de mensen in de buurt op de hoogte te stellen. Daarnaast wordt er bij iedere activiteit een poster gemaakt, die zowel binnen als buiten De Hudsonhof worden opgehangen.

Algemene openstelling: open inloop

Als er geen activiteiten zijn, worden de activiteitenruimten gebruikt voor open inloop. Activiteitenruimte 1 is overdag open voor de algemene open inloop. De activiteitenruimten 5 en 7 worden gebruikt voor open inloop voor de Turkse en Marokkaanse gebruikersgroep. De open inloop is een laagdrempelige voorziening waar alle buurtbewoners welkom zijn. De bezoekers kunnen er niet alleen terecht voor een (betaald) kopje koffie of thee, ze kunnen er ook terecht met alle vragen die ze hebben. Het is te danken aan de inzet van de gastvrouwen en gastheren dat alle bezoekers zich welkom voelen, ongeacht hun achtergrond. De gastvrouwen en gastheren volgen ook cursussen, om hun werk nog beter te kunnen doen. In 2015 is een cursus en teambuildingsdag geweest voor alle vrijwilligers over samenwerken en verbondenheid met elkaar. Zijn we een echt team, en hoe kunnen we daar naar toe werken?

Uit de praktijk van De Hudsonhof

De coördinator: “....ik vond deze teambuildingstraining voor gastheren en gastvrouwen heel bijzonder. Aan deze dag deze dag hebben alle gastvrouwen en heren die werkzaam zijn in De Hudsonhof deelgenomen. Er kwamen leuke initiatieven uit die in 2016 geïmplementeerd worden.

Tijdens de open inloop is er ook een internetcafé, waarbij bezoekers hulp kunnen krijgen met het gebruik van een computer. Dat is een laagdrempelige manier dit te leren. In de aantallen bezoekers in de samenvatting, zijn de bezoekers van de open inloop en deelnemers aan het internetcafé niet meegeteld.

Doelen van de activiteiten

Het Stadsdeel West geeft subsidie voor vijf doelen. Dat zijn:

- Vergroten zelfredzaamheid
- Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten
- Bevorderen van gezondheid en bewegen
- Activeren van bewoners
- Vergroten van de samenredzaamheid

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De druk bezochte voorlichtingen en de taallessen zijn goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. Eind 2014 is er meer aandacht gekomen voor het leren werken met de computer, omdat daar behoefte aan was. In 2015 zijn er computerlessen voor diverse doelgroepen georganiseerd. Er zijn persoonlijkheidstrainingen gegeven en geheugentrainingen. Ook de projecten om allochtone vrouwen uit de isolatie te halen dragen er bij de bewoners zich beter zelf kunnen redden lopen goed. Als de programmacommissie merkt dat er bij de bezoekers behoefte is aan een activiteit op dit gebied, doen ze haar best om die te organiseren.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is eveneens een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een aandachtspunt dat het open activiteiten zijn, en geen gesloten clubjes. Bovendien worden er regelmatig algemene activiteiten georganiseerd waar de bezoekers van de verschillende doelgroepen elkaar ook kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld lunches of een nieuwjaarsbijeenkomst.

Tegelijk heeft het bestuur de indruk dat er nog steeds te veel sterk geïsoleerde ouderen niet worden bereikt. Voor Marokkaanse vrouwen is er in 2014 al een speciaal project gestart, dat

goed loopt. Maar onder andere doelgroepen, ook van Nederlandse afkomst, ligt er nog een opgave. In 2016 wordt geprobeerd met nieuwe activiteiten ook deze ouderen te bereiken.

Gezondheid en bewegen. Over de preventieve gezondheid is er een groot aantal voorlichtingsbijeenkomsten en themabijeenkomsten georganiseerd. De Hudsonhof biedt nog steeds gratis en met veel plezier onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen) in de fitnessruimte. Verder is er in de buurt al een ruim aanbod. Kantara bijvoorbeeld heeft zwemactiviteiten, en ABC heeft fietslessen. De Hudsonhof zoekt naar activiteiten die nog niet worden gedaan. Bewegen op muziek, de Chi-Kung projecten, de wandelclub en buurtdisco jong-oud zijn hiervan voorbeelden. Bewegen op muziek is bijvoorbeeld zo'n groot succes, dat de groep eigenlijk moet worden gesplitst. Daar raken de doelstellingen elkaar: de groep wil niet splitsen omdat ze het ook ziet als een ontmoetingsmoment.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben, maar bij heel veel activiteiten is het wel een nevendoeel. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Ook bijvoorbeeld tijdens de algemene openstelling. Op alle niveaus lukt dat steeds beter. Dat varieert van buurtbewoners die zeer actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpten met de kopjes opruimen. In de praktijkvoorbeelden in dit jaarverslag worden daar een aantal voorbeelden van gegeven. Activeren is een aspect dat steeds meer tot de cultuur van De Hudsonhof gaat horen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een paar jaar geleden is een activiteit gestart voor oudere Turkse vrouwen die bijna geen Nederlands spreken. Het eerste jaar hebben ze samen de Koran gelezen, gepraat en koffie gedronken. Voor hen hielp dat tegen eenzaamheid. Later vroegen ze om een cursus. Met PuntjeP (van de GGD) is geregeld dat ze meerdere cursussen hebben gehad. In 2015 zijn Nederlandse taallessen voor de 1^e generatie Turkse vrouwen georganiseerd en wordt Bewegen op muziek een keer per week voor het doelgroep georganiseerd. In 2015 is voor de Marokkaanse vrouwen eenzelfde traject gestart.

Samenredzaamheid en 'mengen'. Een grote groep vrijwilligers en mantelzorgers die bijdraagt aan de samenredzaamheid, weet hun weg naar De Hudsonhof goed te vinden. Dat geldt vooral voor de groep die zelf ook tot onze doelgroep behoort. De buurtbewoners die nog onvoldoende worden bereikt, zijn de hoger opgeleide bewoners, de bewoners met (goede) banen en de financieel draagkrachtige bewoners. Het bestuur heeft de indruk dat deze doelgroep wel iets vaker naar afzonderlijke activiteiten komt, maar echt 'mengen' lukt nog niet goed. Dit blijft een aandachtspunt voor de komende jaren.

Overzicht met hoofddoelen en nevendoeelen

Om een goed beeld te krijgen over de spreiding over de verschillende doelen, zijn alle activiteiten in het samenvattende overzicht ingedeeld bij een van de hoofddoelen. Dat geeft echter een vertekend beeld. Voorlichting kan ook gezondheid tot doel hebben, bewegen kan ook bijdragen aan gezondheid en (bij de wandelclub) activeren. Dit hebben we nevendoeelen genoemd. Deze zijn ook opgenomen in de samenvattende tabel.

Samenvatting gegevens georganiseerde activiteiten in 2015

Activiteiten 2015			Doelen van de Hudsonhof				
	aantal bijeek- komsten	uren*	Voorlich- ting, zelfred- zaam- heid	Activer- en	Eenzaam- heid, ontmoet- en	Bewe- gen, gezond- heid	Samen- redzaam- heid, mengen
Voorlichting	45	132					
Themabijeenkomsten	183	328					
Cursussen	126	202					
Doe-activiteiten	258	533					
Bewegen	168	202					
Samenbrengen	80	138					
Totaal aantal	860	1535	138	31	393	218	80
Totaal aantal activiteiten (doel = nevendoeel)			60	238	116	24	89

* contacturen, exclusief de voorbereidingsuren op locatie

Deelnemers 2015	aantal	uren deel- name	schatting % niet-reguliere bezoekers
Voorlichting	1404	1404	45%
Themabijeenkomsten	1805	4196	41%
Cursussen	94	822	17%
Doe-activiteiten	226	3024	19%
Bewegen	79	2250	0%
Samenbrengen	144	734	30%
Totaal	3752	12430	20%

Doorlopende activiteiten in 2015

Activiteitenoverzicht, maandelijkse uitgave	10 per jaar
Internetcafé, met mogelijkheid ondersteuning leren werken met internet:	5 dagen per week
Open inloop ruimte 1, 5 en 7, als geen activiteit wordt georganiseerd	7 dagen per week

Vergelijking met de subsidiebeschikking 2015

Beschikking	Aantal activiteiten			Totaal aantal uren activiteiten		
Activiteiten	realisatie	beschik.	%	realisatie	beschik.	%
Voorlichting	45	30	150%	132	90	147%
Themabijeenkomsten	183	40	458%	328	120	273%
Cursussen	126	80	158%	202	200	101%
Doe-activiteiten	258	100	258%	533	200	267%
Bewegen	168	60	280%	202	90	224%
Samenbrengen	80	40	200%	138	100	138%
Totaal	860	350	246%	1535	800	192%

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Al enkele jaren werken we samen met DWI, waardoor uitkeringsgerechtigden kunnen participeren in De Hudsonhof. Enkelen zijn afgehaakt, maar we hebben toch vooral positieve ervaringen. Uit deze groep komt een aantal fantastische gastheren en -vrouwen. Die voelen zich helemaal thuis en zijn van grote meerwaarde zijn voor De Hudsonhof. Inmiddels organiseren ook ze ook zelfstandig activiteiten.

Activiteiten 2105	Kwantitatieve gegevens				
	aantal activiteiten		aantal uren*		aantal deeln.
Voorlichting		45		132	1404
28 jan. Voorlichting rugklachten	1		3		30
30 jan Mobiele voorlichtingen	1		3		50
13 januari voorlichting Wtcg	1		3		27
29 jan. Voorlichting afschaffing partner toeslag	1		3		29
21 jan. Voorlichting steunpunt wonen	1		3		30
12 febr. Bezuinigingen in de thuiszorg i.s.m. GPB	1		3		15
30 jan. Mob. voorlichting Mercatorplein (met GPB en Buurtpunt)	1		3		50
11 februari voorlichting rugklachten	1		3		31
17 febr. Voorlichting over incontinentie	1		3		23
25 febr. Voorlichting over nieuwe bijstandsregels	1		3		43
18 febr. Voorlichting over remigratie	1		3		26
27 febr. Mob. voorlichting Mercatorplein (met GPB en BPT)	1		3		50
6 maart. Mob. voorlichting Mercatorplein (met GPB)	1		3		60
8 maart mobiele voorlichting Vrouwendag i.s.m. GPB	1		3		43
11 maart Voorlichting zitten en staan. I.s.m. GBP	1		3		28
11 maart voorlichting verkiezingen Provinciale staten ruimte 7	1		2		23
12 maart voorlichting verkiezingen Provinciale staten ruimte 5	1		2		12
13 maart voorlichting verkiezingen Provinciale staten ruimte 1	1		2		35
14 maart voorlichting aan Irakese ouderen	1		3		30
25 maart voorlichting in Juttersdok over Hudsonhof	1		3		25
26 maart Voorlichting vrijwilligerswerk kindershospice Lindenhofje	1		3		45
27 maart Mobiele voorlichting Mercatorplein i.s.m. ABC	1		3		47
April Voorlichting chronische pijnklachten i.s.m. GBP	1		3		45
24 april voorlichting gezonde voeding/gezonde ogen	1		3		27
17 april Voorlichting Hersenen en voeding	1		3		20
23 april Mobiele voorlichting JuttersT i.s.m. gpb	1		3		26
29 april Voorlichting over schildklier aandoeningen	1		3		23
29 april Voorlichting regels 2e huis in buitenland voor Turken	1		3		20
12 mei Voorlichting nieuwe huisvestingswet ruimte 7	1		3		21
Voorlichting WsW jaarlijkse huurverhoging ruimte 5	1		3		35
28 mei Voorlichting rechtsbijstand ruimte 7	1		3		35
Voorlichting Nieuwe regels WMO	1		3		26
Voorlichting Obesitas	1		3		23
15 april Voorlichting remigratie met behoud van uitkering	1		3		25
29 april Voorlichting regels wao en vakantie met uitkering	1		3		35
Voorlichting over emancipatie van vrouwen	1		3		23
Voorlichting GGZ, "Zorg voor iedereen"	1		3		20
Voorlichting wet en regelgeving Irakeze groep door advocaat	1		3		28
Voorlichting buitenlandse studenten	1		3		15
Voorlichting over jodenvervolg	1		3		33
Voorlichting over de tweede wereld oorlog	1		3		35
Voorlichting over Buchenwald	1		3		35
Voorlichting overstap zorgverzekeringen	1		3		25
Voorlichting over Nederlands theater	1		3		25
Voorlichting kostendelersnorm	1		3		52

Activiteiten 2105	Kwantitatieve gegevens				
	aantal activiteiten		aantal uren*		aantal deeln.
Themabijeenkomsten		183		328	1805
Thema lunch uitvaart	1		3		45
13 febr.High Tea Valentijnsdag	1		3		48
20 febr. High Tea gewelddoos verzet	1		3		39
19 febr. Jong-oud activiteit met Rietveld Ac.	5		10		16
8 mrt. Viering Internationale vrouwendag	1		3		80
Thee salon Hoofdzaken (dementie)	10		20		16
Thema bijeenkomst "De grote familie aan zet "	1		3		32
26 mrt Ouderen vertellen studenten Rietveld Ac. Levensverhalen	1		3		36
Themalunch Rietveld Ac. kunstwerken levensverhalen ouderen	1		2		34
26 mrt . High Tea Hospice Lindenhof bewoners activeren	1		2		45
24 mrt. Nationale schoonmaakdag, afgesloten met maaltijd	1		5		13
Thema jong oud verhalen vertellen	3		6		16
Thema Hoofdzaken thee salon	1		3		23
22 april Thema menselijke bibliotheek	1		3		33
24 april Thema High tea gezonde ogen	1		3		43
bewonersactivering theater voorstelling Irakese groep	1		3		54
26 april Thema bewoners activeren Koor optreden	1		3		65
3 mei Thema bewoners activeren "Wederkerigheid" i.s.m. gpb	1		3		68
4 mei viering	1		2		16
Themabijeenkomsten levensbeschouwelijke visie (mindfulness)	3		9		30
11 mei Thema bezoek Belgische studenten Sociologie	1		3		10
Paasviering	1		3		79
Afschaffing slavernij Keti Koti	1		2		56
Iftar maaltijd	2		6		42
Vrouwen ontmoeten elkaar tijdens de Ramadan	30		30		20
Suikerfeest voor vrouwen	1		2		35
Surinaamse onafhankelijkheid	1		3		90
Thema maand oogmetingen - Koninklijke Visio	4		12		22
Surinaamse culturele avond	1		3		50
Theesalon dementie	10		25		18
Themabijeenkomst vrouwen academie	1		2		45
Lezing over Argentinië	1		2		30
Viering offerfeest	1		2		14
Themabijeenkomst rechten van de mens	1		2		55
Azure feest Irakese groep	1		3		20
Opening expositie Caribische kunst	1		2		55
Lezing zinloos geweld	1		1		5
Lunchactiviteit met daklozen	1		2		85
Presentatie hobbyclub Hospice Lindenhofje	1		2		85
Sinterklaasviering i.s.m. GPB	1		2		75
Multiculturele kerstlunch in het kader van armoede bestrijding	1		2		35
Ontbijt voor Turkse vrouwen	42		42		16
Irakese ouderen - wekelijks	40		80		15
Eindejaarsafsluiting alle groepen	1		3		96

Activiteiten 2105		Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal uren*	aantal deeln.		
Cursussen		126	202		94
Cursus Voor Turkse vrouwen (Sterke kracht)	6	18		15	
Cursus Voor Marokkaanse vrouwen, assertiviteitstraining	6	18		7	
Cursus voor Turkse vrouwen, somberheid en depressie	6	18		15	
Cursus "Liever bewegen dan moe" voor Turkse vrouwen	6	18		15	
Computercursus voor Turkse en Marokkaanse mannen	40	40		3	
Nederlandse les voor Marokkaanse ouderen	40	40		5	
Cursus KOP-LEEKs-meth. Eigen Kracht Marokkaanse vrouwen	6	18		7	
Cursus Liever bewegen dan moe voor Marokkaanse vrouwen	4	8		7	
Cursus voor Marokkaanse vrouwen EMDR voor trauma	6	12		8	
Cursus somberheid wat kun je er aan doen voor Turkse mannen	6	12		12	
Doe activiteiten		258	533		226
Faciliteren telefooncirkel	pm				
Koor Bos en Lommer voices	44	88		8	
Surinaams koor 1x per week	44	88		5	
Hobby club iedere woensdag	40	80		15	
Denksport geheugen training (Ruimte 5 / 7)	40	80		10	
Denksport ruimte 1	10	20		15	
Interculturele dialoog	10	20		10	
Zomer activiteiten spelletjes middagen	4	8		13	
Bingo	10	30		15	
Sjoelen	40	80		15	
Levensverhalen van Turkse vrouwen	1	3		15	
Beauty Salon	1	3		27	
Filmmiddagen	9	18		20	
Seizoen afsluiting Turkse vrouwen	1	3		18	
Ontdek je talent	4	12		40	
Bewegen		168	202		79
Fitness op muziek (iedere donderdag)	44	44		20	
Fiets en wandel club 2 maal per maand	18	36		10	
Surinaamse samenleving rekken en strekken	30	30		10	
Surinaamse samenleving bewegen op muziek	30	30		9	
Chi-kung lessen	16	32		20	
Bewegen met sporttherapeut voor Turkse vrouwen	30	30		10	
Samenbrengen		80	138		144
Bewoners bijeenkomst - wekelijks	40	80		5	
Open lunch	18	27		15	
Eten met Reinier	10	15		7	
Ontbijten voor 1 euro	8	8		11	
Samen koken en samen eten 4 febr.	1	2		30	
Samen koken samen eten 31 mrt	1	2		30	
Samen eten samen koken 15 april	1	2		23	
Samen eten samen koken 20 mei	1	2		23	
Totaal aantal		860	1535		3752
* contacturen, exclusief de voorbereidingsuren op locatie					

4. Samenwerking met andere organisaties in 2015

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Maar De Hudsonhof werkt ook samen met vele andere organisaties. In dit hoofdstuk de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof nemen deel aan diverse overleggen in stadsdeel West. Een van de bestuursleden en de adviseur zijn lid van de regiegroep van de Mercatorbuurt. Met Cordaan en de ABC Alliantie werkt De Hudsonhof samen in het netwerkketen huis van de buurt in De Baarsjes. Dat komt voorlopig vooral van de grond op de werkvloer. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen, en er worden ervaringen uitgewisseld. De samenwerking op de werkvloer is uitstekend. In 2016 worden gezamenlijk diverse projecten georganiseerd waardoor het netwerkketen huis van de Buurt beter bekend wordt onder de bewoners van de Baarsjes.

Samenwerking met andere organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden door verwezen. Verder wordt samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties uit De Baarsjes die voor dezelfde doelgroep werken. Zo is 2015 samengewerkt met tal van organisaties in Stadsdeel West, zowel op het gebied van ruimtebieding, samen organiseren van activiteiten en het doorverwijzen van buurtbewoners naar activiteiten van andere organisaties. Er is samengewerkt met Kantara de Brug, Cabo, Stichting GPB, ATKB, SABA, Surinaamse vrouwen in West, Buurtouders Columbusplein, Bos en Lommer Voices, enz. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in De Hudsonhof, soms worden er in samenwerking met De Hudsonhof activiteiten georganiseerd. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor verschillende organisaties, waaronder voor DWI.

Een bijzonder project in 2015 was het project met de Rietveld academie waarin meubels, gebruiksvoorwerpen en zelf voor maaltijden ontwerpen zijn gemaakt specifiek voor ouderen. Een andere specifieke activiteit is de werkbezoeken professionals aan De Hudsonhof. Zo bezochten in 2015 een groep welzijnswerkers en ambtenaren uit Berlijn De Hudsonhof onder leiding van het Stadsdeel.

Stichting Gemengd Platform de Baarsjes

De Stichting GPB is een van de organisaties waar zeer nauw mee wordt samengewerkt. Veel van hun activiteiten vinden plaats in De Hudsonhof, activiteiten worden samen georganiseerd en afgestemd. Deze intensieve samenwerking biedt grote meerwaarde voor beide organisaties en heeft ertoe geleid dat beide organisaties een rondreizend aanbod van activiteiten heeft gecreëerd die vinden eerst plaats in De Hudsonhof en verder worden uitgevoerd voor buurtbewoners op diverse plekken in de nabijheid van De Hudsonhof.

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC-alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vrijwilligster en bestuurslid: “..ik zou ook graag zien dat mensen met een verstandelijke beperking of een psychisch probleem meelopen met de vaste gastheren en gastvrouwen. Dan leren ze om met een gemengde groep mensen om te gaan. Bijvoorbeeld leren koffie te geven en dat soort dingen. Dat is ook activeren. In 2016....”

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

De leden van SABA vierten in De Hudsonhof daar hun culturele feesten en organiseren iedere zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van SABA, en de Bosnische ouderen doen volop mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd.

Irakese ouderen

Begin 2015 vroeg een groep Irakese ouderen of ze 1 keer per week elkaar zouden morgen ontmoeten in De Hudsonhof. Een week later startte de groep een avond in de week met een ontmoeting. Al snel werden er in samenwerking met De Hudsonhof ook activiteiten georganiseerd op deze avonden en namen ze deel aan de programmacommissie van De Hudsonhof. De samenwerking gaat met grote stappen vooruit. Eind 2015 werd de eerste activiteit voor de hele Hudsonhof georganiseerd en leverden ze een gasheer voor ruimte 1.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen ze gratis gebruik kunnen maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is in 2014 is toegenomen. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 35+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness tweemaal per week één uur alleen open voor deze groep.

Maatjesproject

In het maatjesproject is er in 2015 nauw samengewerkt met het kinderspice “Het Lindenhofje “van het Leger des Heils. De hobbyclub heeft het hele jaar leuke gebruiksvoorwerpen gemaakt voor het Hospice en er werd een themamiddag georganiseerd waar de vrijwilligers van het Lindenhofje in het zonnetje werden gezet. In samenwerking met GPB is er ook een gezamenlijk uitstapje georganiseerd voor de vrijwilligers van o.a. het Lindenhofje.

Ruimte bieden aan buurtactiviteiten

De Hudsonhof doet niet aan commerciële verhuur. Wel worden ruimtes voor een gebruikersvergoeding beschikbaar gesteld voor buurtactiviteiten die dit kunnen betalen. De WMO-adviesraad vergadert in De Hudsonhof, evenals meerdere VVE 's. Maatwerk jeugdwerk organiseert trainingen voor ontspoorde jongeren in De Hudsonhof.

5. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in de Baarsjes, maar inmiddels ook in het stadsdeel West een herkenbare plek voor veel van de oudere bewoners van het stadsdeel. Veel organisaties hebben De Hudsonhof weten te vinden om er hun spreekuren te houden. De Hudsonhof is een plek waar ouderen elkaar kunnen ontmoeten, maar waar de oudere bewoner van het stadsdeel West ook terecht kan met een hulpvraag. De Hudsonhof hecht eraan dat bewoners met een hulpvraag iedere dag in De Hudsonhof terecht kunnen zonder hiervoor een afspraak te maken. Met name onder de allochtone groep en mensen met een beperking (VGZ/GGZ-cliënten) is veel behoefte aan hulp bij het invullen van formulieren. De onderstaande organisaties hebben in 2015 structureel spreekuur gehouden in De Hudsonhof:

Spreekuur Cliëntenbelang /steunpunt GGZ

Het Cliëntenbelang heeft iedere op dinsdag van 09.00 uur tot 17.00 uur een spreekuur voor voornamelijk GGZ cliënten in De Hudsonhof. Mensen kunnen op de spreekuren terecht voor hulp bij het invullen van formulieren, advies, aanvraag PGB, enzovoort. Raci Topal, de Nederlands- en Turkssprekende cliëntondersteuner biedt dan ondersteuning bij vragen over behandeling, begeleiding, wonen, dagbesteding en inkomen.

Spreekuur Stichting GPB

De Stichting Gemengd Platform De Baarsjes houdt dagelijks spreekuur om te helpen met allerlei problemen.

Spreekuur DWI

Op afroep voorziet DWI in een spreekuur in De Hudsonhof. Dit richt zich voornamelijk op de ouderen die in aanmerking kunnen komen voor bijzondere bijstand.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten)

NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zo nodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperioden dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonden.

Spreekuur SABA

De organisatie voor Bosnische ouderen SABA heeft een spreekuur in De Hudsonhof. Minimaal een keer per week kunnen Bosnische ouderen hier met vragen en problemen terecht.

Spreekuur Visio

Visio is een landelijke organisatie voor mensen met oogziekten, slechtziende of blind. Vanaf 2015 houden ze een maandelijkse consultatie in De Hudsonhof waar ogen van bewoners worden gecontroleerd op oogziekten en er worden adviezen gegeven over geschikte hulpmiddelen voor slechtzienden of blinden. Deze consultaties zijn gratis voor bewoners.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Veel van de bezoekers van De Hudsonhof zijn alleenstaand. Wanneer zij ziek zijn, kunnen ze naar De Hudsonhof bellen voor een boodschap of een helpende hand bij klusjes. Ook dat is een belangrijke functie van De Hudsonhof in deze buurt.

6. Financieel verslag 2015

Het jaar 2015 was het eerste jaar dat alle kosten ook stichting De Hudsonhof liepen. In 2014 was er nog een overlap met Cordaan. Uit de cijfers van 2015 blijkt dat De Hudsonhof financieel op eigen benen kan staan. Over 2015 is er een klein positief resultaat, van € 2500 over. Dat lijkt veel, maar het is maar 2 % van de begroting. Als er net iets meer kosten waren geweest, zou de Stichting een tekort hebben gehad. De jaarrekening over 2014 is aangepast op basis van de afrekening met de subsidiegever Stadsdeel Amsterdam West.

Kosten en baten

De huisvestingskosten zijn de grootste uitgavenpost. De mogelijkheden om deze kosten laag te houden, worden zo veel mogelijk benut. Zo wordt de schoonmaak grotendeels uitgevoerd door vrijwilligers. De grootste onzekerheden zitten daarbij in de post onderhoud (zie risicoparagraaf). De netto activiteitenkosten zijn nog steeds laag ten opzichte van de andere uitgaven, zeker als je kijkt naar het grote aantal activiteiten. Dit zijn de kosten waarop de organisatie zelf het meeste invloed heeft. Het bestuur is er trots op dat het nog steeds lukt om zeer zuinig om te gaan met het geld dat stadsdeel beschikbaar stelt. Dat is te danken aan de grote inzet van de vrijwilligers.

Meerjaren onderhoudsplan

In 2015 konden de keukens worden gerenoveerd dankzij een incidentele subsidie van het Stadsdeel. Voor de onderhoudskosten is een meerjarenplan opgesteld voor een periode tot 2014. In dit plan zijn de verwachte kosten zichtbaar gemaakt, maar er is nog geen dekking voor de kosten. Voor grote uitgaven is de stichting afhankelijk van incidentele inkomsten.

Risico's

De stichting komt uit een situatie waarin een kleine reserve ruim voldoende was. De risico's als huurder van het gebouw zijn met ingang van 2014 aanzienlijk groter geworden, en de omzet ook. Ten opzichte van de omzet is er nu slechts een kleine reserve. Daarom is zowel in 2014 als in 2015 het maximale bedrag dat de subsidiegever toestaat, gedoteerd aan de reserve, voor de financiering van het onderhoud. In 2015 wordt er € 4.610 gedoteerd. Het gebrek aan dekking voor het onderhoud en een reserve voor tegenvallers in de exploitatie zijn een risico voor de langere termijn.

Tot 2018 heeft De Hudsonhof een korting op de huur. Deze wordt betaald uit de afkoopsom van Cordaan aan Stadgenoot voor het oude huurcontract. Het werkplan uit 2014 van De Hudsonhof gaat uit van een periode van vijf jaar, dus tot en met 2018. Voor de periode na 2018 is het voortbestaan van De Hudsonhof alleen mogelijk, indien hiervoor extra inkomsten worden gevonden.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een allochtone meneer kwam eerst alleen bij activiteiten van zijn zelforganisatie. Via Stichting GPB heeft hij conversatielessen voor niet-Nederlanders gevolgd. Later werd hij deelnemer aan allerlei andere activiteiten, hij ging helpen met opruimen en in 2015 is hij gastheer op een van de middagen. Nu vertelt hij aan iedereen "ik ben gastvrouw", en daar is hij trots op. En dit is een man dat nog nooit in zijn leven een kopje thee had gezet. In 2016...

Stichting Multicultureel Centrum Hudsonhof - Jaarrekening 2015		
Balans	31-12-2015	31-12-2014 *
Activa		
Vorderingen	6.592	15.542
Liquide middelen	28.724	27.746
Totaal Activa	<u>35.315</u>	<u>43.288</u>
Passiva		
Vermogen		
Resultaat boekjaar	2.500	1.952
Eigen vermogen	5.218	3.266
Vorzieningen		
Huur	-	2.500
Groot onderhoud	9.220	4.610
Kortlopende schulden		
Overige schulden	18.377	30.960
	<u>35.315</u>	<u>43.288</u>
Resultatenrekening	2015	2014 *
Opbrengsten		
Subsidies	110.859	82.436
Huur	21.134	20.855
Giften	-	14.795
Overige opbrengsten	4.769	1.082
	<u>136.761</u>	<u>119.168</u>
Kosten		
Huisvesting	91.099	78.700
Coordinator Hudsonhof	10.000	10.000
Algemene kosten	5.569	3.706
Activiteitenkosten	26.323	21.912
Hudsonhof courant	1.271	2.898
	<u>134.261</u>	<u>117.216</u>
resultaat	<u>2.500</u>	<u>1.952</u>
* De balans en de resultaatrekening over 2014 zijn aangepast op basis van de afrekening de subsidiegever Stadsdeel Amsterdam West		