



Hudsonhof

Activiteitenlijst

September 2023



Stichting Multicultureel Centrum de Hudsonhof
Hudsonhof 1-9 1057KP Amsterdam Tel: 020 2334105

Maandactiviteiten

Dinsdag 05-09-2023

15.00 Miljoenennota Marok. Mannen Ruimte 5

Donderdag 07-09-2023

10.30 Dance connect Ruimte 1

Dinsdag 12-09-2023

14.00 Oma's soep Ruimte 1

15.00 Dag van de Ceuta en Melilla eeuwen bezetting
Marok. Mannen Ruimte 5

Donderdag 14-09-2023

10.30 Dance connect Ruimte 1

Zaterdag 16-09-2023

16.00 Internationale dag van de democratie Irak. Groep Ruimte 1

Vrijdag 15-09-2023

10.00 Nationale koffiedag Turk. Vrouwen Ruimte 7

Dinsdag 19-09-2023

10.00 Burendag Turk. Vrouwen Ruimte 7

14.00 Oma's soep Ruimte 1

15.00 Prinsjesdag Marok. Mannen Ruimte 5

Donderdag 21-09-2023

10.30 Dance connect Ruimte 1

14.00 Wereld Alzheimer dag Ruimte 1

Zaterdag 23-09-2023

10.00 -12.00 Burendag Koffie met iets lekkers Ruimte 1

16.00 Internationaler dag van de vrede Irak. groep Ruimter 1

Dinsdag 26-09-2023

15.00 Begin van de herfst Marok. Mannen Ruimte 5

Donderdag 28-09-2023

10.30 Dance connect Ruimte 1

Vrijdag 29-09-2023

10.00 Wereld dovendag Turk. Vrouwen Ruimte 7

Algemene informatie

Koffie-inloop

In de gezellige algemene ontmoetingsruimte kunt u vanaf maandag t/m vrijdag vanaf 09-00 t/m 17.00 terecht voor een kopje koffie of thee en een praatje met buurtgenoten. U kunt ook de krant lezen, een spelletje spelen of gewoon even lekker zitten.

Activiteiten

Iedere week worden er verschillende activiteiten georganiseerd. De meeste activiteiten zijn **GRATIS** toegankelijk. Soms wordt er een kleine eigen bijdrage gevraagd, dit staat dan aangegeven in de omschrijving. Vragen over activiteiten? Loop binnen of neem contact op via 020-2334105 of hudsonhof2@outlook.com

Ontmoetingen & voorlichtingen

In multicultureel centrum De Hudsonhof komen verschillende culturele groepen in aparte ruimtes bijeen.

Ontmoetingen Turkse ouderen: maandag t/m vrijdag vanaf 9 uur in ruimte 7

Ontmoetingen Marokkaanse ouderen: maandag t/m vrijdag vanaf 9 uur in ruimte 5

Ontmoetingen Irakese ouderen: zaterdag vanaf 17 uur in ruimte 1

Ontmoetingen Bosnische ouderen: zondag vanaf 17.00 uur in ruimte 1

Buurtteam

Hebt u vragen over financiën, relationele problemen, opleiding, werk of andere maatschappelijke vraagstukken? Iedere woensdag vanaf 09.00 – 13.00 uur is iemand van het buurtteam aanwezig die met daad en raad ter zijde staat.

Wekelijkse activiteiten

Maandag

09.00-12.00	Spelletjesochtend Turkse Vrouwen	Ruimte 7
10.00-11.00	Surizumba	Ruimte 1
11.00-12.00	Bewegen op muziek voor vrouwen	Ruimte 1
	Sportoefeningen op muziek GRATIS voor Vrouwen	
14.00-16.00	Spelletjesmiddag Er worden diverse spelletjes gespeeld	Ruimte 1

Dinsdag

12.00-14.00	Naailes	Ruimte 1
-------------	---------	----------

Woensdag

09.00-12.00	Ontbijtdag Turkse ouderen	Ruimte 7
12.00-13.00	Golden Moves	Ruimte 1
14.00-16.00	Hobbyclub	Ruimte 1

Donderdag

13.00-14.00	Chi Kung	Ruimte 1
-------------	----------	----------

Vrijdag

13.30-15.00	Geheugentraining	Ruimte 1
-------------	------------------	----------

Zaterdag

Vanaf 17.00	Ontmoetingen Irakese ouderen	Ruimte 1
-------------	------------------------------	----------

Zondag

Vanaf 17.00	Ontmoetingen Bosnische ouderen	Ruimte 1
-------------	--------------------------------	----------