

De Hudsonhof

Jaarverslag 2019

WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking



**Alle activiteiten zijn tijdelijk gestopt
vanwege corona**

**We hopen dat dit snel voorbij is
Zodra we open mogen, laten we dat weten**

Bloedprikken en de dagbesteding van Cordaan gaan
wel door. Die vallen niet onder de tijdelijke lock down



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord.....	3
2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers	4
3. Bijzonderheden in 2020.....	7
4. De activiteiten in 2020	9
5. Samenwerking met andere organisaties in 2020	16
6. Spreekuren in De Hudsonhof	18
7. Financieel verslag 2020.....	19

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
Hudsonhof2@outlook.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 – 2334105

De Hudsonhof is een WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking

Voorpagina: in zijn we veel dicht geweest vanwege Corona

In dit verslag wordt verantwoording afgelegd over de subsidie Basisvoorziening Activering en participatie De Hudsonhof – 2020, SBA-020900 – van de gemeente Amsterdam

1. Voorwoord

Ook voor De Hudsonhof was 2020 een bijzonder jaar. We wilden er graag zijn voor onze bezoekers, maar de pandemie zorgde dat dit op veel momenten niet mogelijk was. De bezoekers van De Hudsonhof behoren immers op meerdere manieren tot een kwetsbare doelgroep. Onze bezoekers zijn ouderen, en bij sommige activiteiten gaat het zelfs om oudere ouderen. Daarnaast zijn er veel bezoekers die in een achterstandsituatie zitten, dus de gezondheid is minder goed. Deze kwetsbaarheid zou een reden zijn om tijdens de pandemie de activiteiten snel stil te leggen. Maar tegelijk is De Hudsonhof voor de bezoekers een sociale ontmoetingsplek, daar was juist in deze tijd behoefte aan. We helpen de bewoners met voorlichting en activiteiten, met zelfstandig wonen en actief blijven. En met beweegactiviteiten helpen we ze om binnen hun mogelijkheden fit te blijven, dat was juist in deze periode nodig. Daarom zijn we – zolang het verantwoord was – zoveel mogelijk open geweest. Dat kortere activiteiten, waarbij er tussendoor kon worden schoongemaakt. De groepen werden kleiner, vanwege de anderhalvemeter-regel. De mondkapjes gingen op. Op die manier konden we dankzij de inzet van onze vrijwilligers toch veel organiseren.

Als we terugkijken naar 2020 willen we ook stilstaan bij twee mensen die zijn overleden. Geheel onverwacht kregen we deze zomer het trieste bericht dat Mohamed Tayibi was overleden aan hartfalen tijdens een bezoek aan Marokko. Hij is jarenlang gastheer geweest bij de Marokkaanse groep. Een ander triest moment was het onverwachte overlijden van stadsdeelbestuurder Jeroen van Berkel. In de vorige bestuursperiode was hij onze portefeuillehouder. Jeroen was een bestuurder die hart had voor de bewoners, en dat ook vertaalde in praktische voorstellen en steun voor goede initiatieven. De aanschaf van het koffiekarretje en extra geld voor het opknappen van De Hudsonhof zijn daar voorbeelden van. De Hudsonhof heeft veel aan hem te danken.

Het jaar 2020 was een jaar met twee kanten. Aan de ene kant liet het zien hoe belangrijk De Hudsonhof is voor een grote groep bewoners in deze buurt, en hoe graag onze vrijwilligers zich inzetten voor de activiteiten. Aan de ander kant voelden we ons machteloos, omdat veel goed lopende activiteiten en initiatieven tot stilstand kwamen. We konden er dus veel minder zijn voor onze bezoekers dan we zouden willen. Dat zal nog even duren, maar we hopen dat we in de loop van 2021 wel weer volop activiteiten kunnen organiseren en bezoekers kunnen ontvangen. Onze bezoekers zijn veelal als eerste aan de beurt in het vaccinatieprogramma. Dat biedt hoop.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers

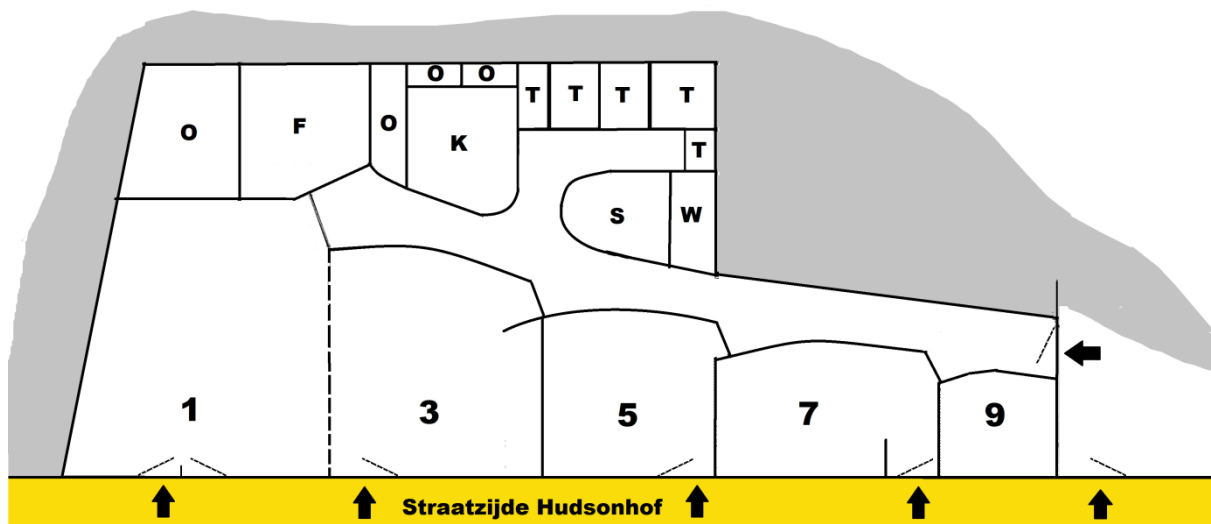
Het gebouw en de straat

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en een vrijwilligersorganisatie. Het gebouw is gebouwd als woon- en activiteitscentrum voor ouderen bij de aanpak van de Mercatorpleinbuurt in de jaren negentig van de vorige eeuw. Het stukje Hudsonstraat voor het gebouw is daarbij omgebouwd tot een hofje. Het gebouw is samen met het nieuwe Mercatorplein door koningin Beatrix geopend op 23 juni 1998. Daarbij heeft ook het hofje officieel de straatnaam Hudsonhof gekregen. De woningen zijn inmiddels niet meer exclusief voor ouderen, maar het activiteitscentrum is al die tijd actief gebleven voor de ouderen.



Het gebouw is een bijzondere combinatie van elementen uit de Amsterdamse school met elementen uit andere culturen. Het is goed toegankelijk voor rolstoelen.

De activiteitenruimten in het gebouw



Activiteitsruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.

F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

De vrijwilligers: de stichting, het bestuur en de programmacommissie

De Hudsonhof is vooral een groep actieve vrijwilligers, die in een stichting zijn georganiseerd. De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse, Bosnische en Irakese culturele achtergrond. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vijf personen. Het dagelijks bestuur bereidt besluiten van het algemeen bestuur voor en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig als mogelijk wonen van ouderen en mensen met een beperking in en rond De Baarsjes in Amsterdam, en het versterken van de sociale cohesie en het bevorderen van participatie en integratie van ouderen en mensen met een beperking in dit gebied.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. De Hudsonhof is door Stadsdeel West aangewezen als Wmo-basisvoorziening in De Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor geeft Stadsdeel West subsidie.

De activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers uit de doelgroep, die samen het programma vaststellen. Zij zorgen samen met vele andere vrijwilligers dat dit programma wordt uitgevoerd. Deze vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de programmacommissie komen uit de gebruikersgroepen. Het motto is: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisaties of worden er experts bij gehaald.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Al enkele jaren werken we samen met WPII, waardoor uitkeringsgerechtigden kunnen participeren in De Hudsonhof. Enkelen zijn afgehaakt, maar we hebben toch vooral positieve ervaringen. Uit deze groep komt een aantal fantastische gastheren en -vrouwen. Die voelen zich helemaal thuis en zijn van grote meerwaarde voor De Hudsonhof. Inmiddels organiseren ook ze zelfstandig activiteiten.

De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een halve dag in de week werkt voor De Hudsonhof. Naast de activiteiten is er dagelijks een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep. De gastvrouwen en gastheren verdienen een groot compliment: zij zorgen er voor dat De Hudsonhof zeven dagen in de week open is voor bezoekers.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Bijvoorbeeld via het netwerk huis van de buurt. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2020 uit de volgende leden:

Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Sijlbing, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. S. Abbas, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Mw. A. Olujic, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid
Mevr. A. Uymaz, bestuurslid
Dhr. M. Ben Salah, bestuurslid

Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbeeraad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Een ander doel van de stichting is fondsenwerving voor onderhoud en vervanging van inventaris.



Het jaar begon hoopvol met een gezellige nieuwjaarsreceptie waar de vrijwilligers zoals altijd alle bezoekers gastvrij ontvingen

3. Bijzonderheden in 2020

Werken binnen de regels van de pandemie

Het jaar 2020 begon prima. Na de leuke nieuwjaarsreceptie was de Hudsonhof als vanouds vol met activiteiten. Chi Kung, de bingo, digicoaches, het ontbijt voor Turkse vrouwen, en natuurlijk de open inloop. Dat veranderde begin maart. Toen werd duidelijk dat niet alles gewoon door kon gaan. Vanaf dat moment werd er iedere maand bekeken op welke manier welke activiteiten verantwoord door konden gaan. In de loop van het jaar kwam er eenrichtingsverkeer, op de grond werd gemarkeerd waar stoelen en tafels moesten staan, het aantal bezoekers per ruimte werd aangepast aan de anderhalve meter etc.

In het voorjaar moet De Hudsonhof helemaal dicht. Sommige groepen zijn op afstand een beetje doorgedaan. Degene die de Chi kung lessen verzorgt, is wekelijks telefonisch contact blijven houden met de groep. Surizumba ging deels door via zoom. Het koor bleef ook nog een tijdje oefenen via zoom (om de beurt zingen, want tegelijk zingen gaat niet met zoom). Met een kleine groep die ouderen, die buiten De Hudsonhof vrijwel geen sociale contacten hebben, is af en toe een hele bijeenkomst georganiseerd, bijvoorbeeld rond feestdagen. Maar echt digitaal werken, zoals dat kan in het onderwijs en binnen bedrijven, is iets dat binnen de doelgroep van de Hudsonhof niet werkt.

In juni konden we weer voorzichtig opstarten. Onderstaand een voorbeeld van de afspraken die toen zijn gemaakt. Normaal stoppen veel activiteiten in de zomer, mede omdat een groot deel van de doelgroep niet in Amsterdam is. Dit jaar was reizen naar landen zoals Marokko, Turkije en Bosnië veel moeilijker, en velen durfden het niet aan. Daarom is besloten om diverse activiteiten in de zomer toch door te laten gaan. Uiteraard binnen de Corona-maatregelen, bijvoorbeeld kleine groepen waarmee we binnen onze ruimte konden voldoen aan de anderhalvemeter-regel. In de zomer zijn er met kleine groepen en ouderenvervoer ook nog enkele excursies georganiseerd.

Een deel van de bezoekers bleef ook weg, uit angst om een besmetting op te lopen. De ontmoetingsactiviteiten van bijvoorbeeld de Bosnische groep, de Surinaamse groep en de Irakese groep zijn vroeg in het jaar gestopt. Rond de zomer konden ze met kleine groepen weer bij elkaar komen, binnen de anderhalve meter maatregelen die toen golden, maar de bezoekers durfden niet te komen.

Na de zomer was de boodschap van het nieuwe Corona-beleid van Amsterdam ook duidelijk. De gemeente vroeg dringend om “de sociale contacten... drastisch te beperken.” Dat was een reden om de open inloop en de ontmoetingsactiviteiten helemaal te stoppen, en alleen nog inhoudelijke activiteiten te organiseren. In die periode zijn er wel extra voorlichtingen georganiseerd, en bijvoorbeeld extra taallessen voor de Marokkaanse groep. Onderstaand als voorbeeld de maatregelen van juni en begin oktober. Aan het einde van het jaar was dat ook niet meer mogelijk, en ging de Hudsonhof voor de tweede keer dat jaar helemaal dicht.

Locatie voor bloedprikken

Ook in deze tijd blijft het doel van De Hudsonhof om op alle activiteiten die passen binnen de doelstelling, waar we ruimte voor hebben, ook ruimte te geven. Daarom zijn we direct ingegaan op het verzoek om een ruimte vrij te maken voor bloedprikken door Reinier Haga MDC. Dat is gestart in maart, op drie ochtenden in de week is dat mogelijk.

Maatregelen De Hudsonhof – juni 2020

- Dit programma begint op 2 juni en loopt voorlopig door tot en met 6 juli. Op 6 juli kijken we hoe het allemaal gaat.
- We gebruiken in principe alleen ruimte 1 en (als er geen dagbesteding is) ruimte 3.
- We werken met blokken: 9:30-12:00, 12:30 en 14:30 uur, 15:00 en 17:00 uur.
- Om de groepen klein te houden, is de open inloop voor de Marokkaanse groep, Turkse groep en de overigen apart.
- Na afloop alle tafels desinfecteren, tussendoor goed luchten.
- Er is altijd een gastvrouw, ook tussen de activiteiten door.
- We houden eenrichtingsverkeer aan: gewone voordeur naar binnen, deuren die op de Hudsonhof uitkomen naar buiten. Dat markeren we met blauwe pijlen en rode borden.
- Bert en Coos kijken hoeveel plekken er passen in iedere ruimte. Op de grond markeren we waar de tafels moeten komen te staan. Als het lukt, halen we alle stoelen die niet gebruikt mogen worden weg.
- Schatting aantallen bezoekers: ruimte 1 ongeveer 10-12 bezoekers, ruimte 1+3 ongeveer 20 bezoekers, ruimte 3 ongeveer 8 bezoekers.
- Bij de deur komt een fles met desinfectiemiddel en een keukenrol.

Maatregelen De Hudsonhof – oktober 2020

- **We organiseren alleen nog activiteiten, er is geen open inloop meer.**
- We zorgen voor mondkapjes voor de gastvrouwen.
- Bezoekers adviseren we dringend om mondkapjes te gebruiken, met een bord bij de voordeur.
- We houden de namen van de bezoekers bij in een schriftje.
- Alleen ruimte 1 en ruimte 3 mogen voor activiteiten worden gebruikt.
- De dagbesteding mag overdag wel ruimte 5 gebruiken.
- Aantallen bezoekers: ruimte 1 max. 15, ruimte 3 max, 8, ruimte 5 max 6.
- We houden eenrichtingsverkeer aan: gewone voordeur naar binnen, deuren die op de Hudsonhof uitkomen naar buiten. Dat markeren we met blauwe pijlen en rode borden. De buitendeur van ruimte 1 blijft dicht.
- Bij de deur staat een fles met desinfectiemiddel en een keukenrol.
- Op de grond is gemarkeerd waar de tafels en stoelen moeten staan. Stoelen die niet worden gebruikt, worden opgeslagen.
- We werken met blokken: 9:30-12:00, 12:30 en 14:30 uur, 15:00 en 17:00 uur.
- Na afloop alle tafels desinfecteren, keuken desinfecteren en tussendoor goed luchten.
- Er is altijd een gastvrouw, ook tussen de activiteiten door.
- De wasmachines mogen alleen gebruikt worden door gastvrouwen.
- De fitness mag alleen worden gebruikt onder verantwoordelijke van de MVBO, een bezoeker tegelijk.
- Dit programma loopt tot er nieuwe regels gelden van het RIVM of de gemeente.

Maandelijks werden het programma en de maatregelen aangepast aan de situatie van dat moment. Bovenstaand voorbeelden van de maatregelen bij de heropening in juni en de afspraken begin oktober.

4. De activiteiten in 2020

Een redelijk aantal activiteiten, minder uren en minder bezoekers

Ondanks alle beperkende maatregelen zijn onze vrijwilligers er toch in geslaagd om een flink aantal activiteiten te organiseren. Volgens de subsidiebeschikking moest De Hudsonhof 542 activiteiten organiseren, dat zijn er 635 geworden. Dat is ruim minder dan in 2019, toen we 967 activiteiten organiseerden. Het aantal uren uit de subsidiebeschikking is niet gehaald, we hadden 1072 uren moeten halen, dat zijn er 883 geworden. Dat komt omdat de activiteiten korter duurden, om tussentijds te kunnen schoonmaken. Het komt ook om dat juist de langere activiteiten, bijvoorbeeld de activiteiten gericht op samenbrengen, veel minder konden worden georganiseerd.

De grote terugloop in 2020 is echter vooral zichtbaar in het aantal bezoekers. In 2019 werd De Hudsonhof ruim 15.000 keer bezocht voor een activiteit, in 2020 waren dat er 5.700. Vanwege de anderhalvemeter-regel waren er veel minder deelnemers per activiteit. Daarnaast was er natuurlijk een grote terugloop bij de open inloop. Die is grote delen van het jaar dicht geweest, en kon ook alleen met kleine groepen.

Vanwege de kleine groepen, is er ook weinig publiciteit geweest. Dat had geen zin, veel activiteiten zaten vol met de reguliere bezoekers. Als we op een bepaald moment in 2021 weer volop open mogen, is dat wel een aandachtspunt. Daar kunnen we nu echter alleen nog maar van dromen.



Gebruik mondkapje verplicht



Klachten: blij thuis
Besmet een ander niet

Ook binnen De Hudsonhof waren mondkapjes verplicht.

Doelen van de activiteiten

De activiteiten in De Hudsonhof zijn gericht op de volgende vijf doelen.

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De drukbezochte voorlichtingen en de taallessen zijn goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. In 2019 is gestart met extra aandacht voor het leren werken met de computer, omdat daar behoefte aan was. Men helpt elkaar, voor Marokkaanse ouderen is er speciale hulp en studenten van de Academie van de Stad organiseerden een wekelijkse workshop. Dat liep ook in de eerste maanden van 2020 door. Als de programmacommissie merkt dat er bij onze doelgroep behoefte is aan een activiteit, doet ze haar best om dit te organiseren.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is eveneens een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een uitgangspunt dat het open activiteiten zijn en geen gesloten clubjes. Bovendien worden er regelmatig algemene activiteiten georganiseerd waar de bezoekers van de verschillende doelgroepen elkaar ook kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld lunches, de nieuwjaarsbijeenkomst, Suikerfeest, de Sinterklaasviering en de kerstviering.

Gezondheid en bewegen. Over de preventieve gezondheid worden veel voorlichtingsbijeenkomsten en themabijeenkomsten georganiseerd. En er zijn veel activiteiten waarbij bezoekers zelf bewegen. De Hudsonhof biedt in de fitnessruimte met veel plezier onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen). Voor het bewegen zoekt De Hudsonhof naar activiteiten die niet elders in de buurt worden gedaan. Bewegen op muziek, Chi Kung, Suri Zumba en Golden Moves zijn een groot succes.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben, maar bij heel veel activiteiten is het wel een nevendoeel. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Ook bijvoorbeeld tijdens de algemene openstelling. Op alle niveaus lukt dat steeds beter. Dat varieert van buurtbewoners die zeer actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpen met de kopjes opruimen. In de praktijkvoorbeelden in dit jaarverslag worden daar een aantal voorbeelden van gegeven. Activeren is een aspect dat steeds meer tot de cultuur van De Hudsonhof gaat horen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

In 2020 hebben we dankzij onze vrijwilligers toch veel activiteiten georganiseerd. De zomervakantie is er doorgedraaid, om zoveel mogelijk bezoekers te kunnen ontvangen. We zijn overgegaan op korte activiteiten, zodat de vrijwilligers tussendoor de ruimte schoon konden maken en er goed kon worden gelucht. Het waren activiteiten voor kleine groepen, vanwege de anderhalve-meter-regel. En de vrijwilligers werkten met mondkapjes. Dat was zwaar.

Samenredzaamheid en 'mengen'. Een grote groep vrijwilligers en mantelzorgers die bijdraagt aan de samenredzaamheid, weet hun weg naar De Hudsonhof goed te vinden. Dat geldt vooral voor de groep die zelf ook tot onze doelgroep behoort. De buurtbewoners die nog onvoldoende worden bereikt, zijn de hoger opgeleide bewoners, de bewoners met (goede) banen en de financieel draagkrachtige bewoners. Het bestuur heeft de indruk dat deze doelgroep wel iets vaker naar afzonderlijke activiteiten komt, maar echt 'mengen' lukt nog moeizaam. Dat blijft een aandachtspunt voor de komende jaren.

Spreiding van activiteiten over hoofdoelen en nevendoelen

Om een goed beeld te krijgen van de spreiding over de verschillende doelen, zijn alle activiteiten in het samenvattende overzicht ingedeeld bij een van de hoofdoelen. Dat geeft echter een vertekend beeld. Voorlichting kan ook gezondheid tot doel hebben, bewegen kan ook bijdragen aan gezondheid en activeren. Dit hebben we nevendoelen genoemd. Deze zijn ook opgenomen in de samenvattende tabel. Uit de tabel blijkt dat de activiteiten redelijk zijn gespreid. Gezondheid en bewegen springt er uit. Deels om dat er rond gezondheid veel voorlichtingen zijn georganiseerd, deels omdat Surizumba ook digitaal is doorgegaan. Rond samenredzaamheid en het samenbrengen zijn in 2020 veel minder activiteiten georganiseerd. Dat komt omdat de activiteiten vooral waren gericht op de vaste bezoekers die een steuntje in de rug nodig hebben. De sociale ontmoetingen die horen bij samenbrengen hadden niet de prioriteit, op een moment dat de gemeente Amsterdam oproept om “de sociale contacten drastisch te beperken”.



Een van de cartoons van de activiteit en tentoonstelling “Stig maar niet” waar bezoekers van De Hudsonhof in 2019 aan hebben meegedaan

Activiteiten in de De Hudsonhof in 2020

Georganiseerde activiteiten

soort activiteit	aantal georganiseerde bijeenkomsten	totaal aantal contact uren	aantal bijeenkomsten bij ieder hoofddoel				
			Zelfredzaamheid, armoede preventie	Activeren	Ontmoeten, eenzaamheid	Bewegen, gezondheid	Samenredzaamheid, mengen
Voorlichting	40	120					
Themabijeenkomsten	98	177					
Cursussen	122	188					
Doe-activiteiten	143	165					
Bewegen	177	181					
Samenbrengen	55	119					
Totaal aantal activiteiten	635	950	110	93	155	265	12

Aantal uren per hoofddoel en nevendoeel

Totaal aantal uren per hoofddoel	950	167	153	302	302	26
Totaal aantal uren per nevendoeel *		15	158	68	44	89

* naast het hoofddoel, draagt een activiteit ook vaak bij aan een of meerdere nevendoeelen

Deelnemers

Soort activiteit	aantal bezoeken	aantal bezoeken	% niet-regulier
Voorlichting	597	120	26%
Themabijeenkomsten	1.364	177	11%
Cursussen	526	188	19%
Doe-activiteiten	1.049	165	n.v.t.
Bewegen	1.322	181	n.v.t.
Samenbrengen	583	119	12%
Totaal	5.441	950	

Doorlopende activiteiten in 2020

Activiteitenoverzicht, maandelijks	6 keer per jaar
Open inloop in ruimte 1, 5 en 7 (als er geen activiteit wordt georganiseerd)	7 dagen per week
Telefooncirkel	hele jaar door
Internetcafé, met mogelijkheid ondersteuning leren werken met internet:	5 dagen per week

Vergelijking met de subsidiebeschikking en aanvraag - periodieke subsidie

Activiteiten	Aantal activiteiten				Totaal aantal uren activiteiten		
	realisatie	beschik.	%		realisatie	aanvraag	%
Voorlichting	40	35	114%		120	105	114%
Themabijeenkomsten	98	60	163%		177	150	118%
Cursussen	122	100	122%		188	167	113%
Doe-activiteiten	143	125	114%		165	250	66%
Bewegen	177	162	109%		181	260	70%
Samenbrengen	55	60	92%		119	140	85%
Totaal	635	542	117%		950	1.072	89%

Activiteiten 2019	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Voorlichting	40	120	597	26%
Voorlichting over incassobureau	1	3	25	7
Voorlichting over rechtsbijstand	1	3	25	11
Voorlichting stoppen met roken	1	3	18	3
Voorlichting belastingaangifte	1	3	25	8
Voorlichting wereld kanker dag	1	3	12	3
Voorlichting meldpunt overlast en zorg	1	3	25	9
Voorlichting gemeentelijke belastingen	1	3	23	7
Voorlichting inbraak preventie	1	3	23	6
Voorlichting over voordeur delen	1	3	12	1
Voorlichting ouderen huisvesting Amsterdam	1	3	15	2
Voorlichting aanleiding toeslagen affaire	1	3	15	1
Voorlichting over corona	1	3	13	2
Voorlichting kostendelersnorm	1	3	23	5
Voorlichting over corona testen	1	3	14	5
Voorlichting over reisadvies buitenland	1	3	15	6
Voorlichting voedingssupplementen	1	3	13	5
Voorlichting over uitvaartzorg	1	3	13	3
Voorlichting wet langdurige zorg	1	3	14	2
Voorlichting bloedarmoede	1	3	13	5
Voorlichting over gebrek aan zorg	1	3	14	5
Voorlichting donorwet	1	3	12	2
Voorlichting over dieeten	1	3	9	0
Voorlichting mantelzorg	1	3	14	6
Voorlichting eerstelijnszorg	1	3	12	3
Voorlichting voedselvergiftiging	1	3	12	4
Voorlichting individuele toeslag	1	3	13	2
Voorlichting over zelfzorg medicatie	1	3	14	5
Voorlichting POH	1	3	13	4
Voorlichting over grieprik	1	3	15	7
Voorlichting eenzaamheid in corona tijd	1	3	15	5
Voorlichting over woonkosten toeslag	1	3	14	6
Voorlichting coronatest afspraken	1	3	15	6
Voorlichting over corona maatregelen	1	3	13	2
Voorlichting overstap zorgverzekering	1	3	12	4
Voorlichting zorg en dwang	1	3	12	4
Voorlichting AIO	1	3	13	3
Voorlichting paramedische zorg	1	3	11	2
Voorlichting corona vaccinatie wel/niet	1	3	12	3
Voorlichting samenzijn	1	3	8	1
Voorlichting heilige dag	1	3	8	0

Activiteiten 2019	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Themabijeenkomsten	98	177	518	11%
Surinaams koor	30	1,5	5	0
B&L voices	12	2	15	0
Mieuwjaars receptie	3	1	68	5
Levensverhalen Marokkaanse mannen	30	1	12	0
Internationale dag van de religie	1	3	29	12
Dag van de migratie	1	3	12	2
Nationale holocaust herdenking	1	3	16	1
Thema dag lezen en luisteren	1	3	16	3
Viering valentijnsdag	2	6	52	7
Viering internationale vrouwendag Bosnische groep	1	3	35	7
Viering nationale vriendinnendag	1	3	6	0
Viering Koerdisch Nieuwjaar.	1	3	20	2
Dag van het gebed	1	3	15	1
Internationale dag van het theater.	1	3	46	5
Viering dag van de emancipatie	1	3	10	2
Dag van de vrijwilligers	1	3	14	0
Vier de zomer	1	3	19	5
Excursie Nationale molendag	1	3	18	2
Excursie IJmuiden	1	3	9	1
Uitreiking certificaat digicoaches	1	3	5	0
Burendag	1	3	21	0
Dag van de eenzaamheid	1	3	17	0
Candle light	1	3	18	0
Sinterklaas viering	1	3	17	1
Internationale molendag	1	3	15	0
Uitstapje IJmuiden	1	3	8	0
Cursussen	122	188	85	19%
Chi kung	30	1	12	5
Beweeg je brein	25	1,5	12	3
Golden moves	25	1,5	12	4
Nederlandse les ruimte 1	8	2	12	3
Start de dag fit	8	2	14	0
Cursus omgaan met sociale contacten	7	2	18	3
Training digicoaches	6	2	8	2
Cursus slapeloosheid	4	2	9	5
Digicoach ruimte 5	1	1	12	3
Taalles ruimte 7	8	2	12	0

Activiteiten 2019	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Doe activiteiten	143	165	44	n.v.t.
Faciliteren telefooncirkel	45	1	10	
Hobby club iedere woensdag	32	2	8	1
Lotgenoten groepen	31	1	11	0
Bingo	3	2	12	0
Spelletjes middag	32	2	13	1
Bewegen	177	181	40	n.v.t.
Fitness op muziek (iedere donderdag en vrijdag)	66	1	8	4
Surinaamse samenleving rekken en strekken	32	1	6	0
Surinaamse samenleving bewegen op muziek	32	1	4	0
Surizumba, wekelijks 45x, deels digitaal	45	1	10	1
Dans avonden	2	3	12	2
Samenbrengen	55	119	82	12%
Irakese ouderen - wekelijks	10	3	12	1
Bosnische ouderen wekelijks	12	3	10	1
Ontbijt voor Turkse vrouwen	14	2	8	0
Samen eten samen koken	4	2	25	3
Barbecue	1	3	19	5
Koran lezen	14	1	8	0
Totaal aantal	635	950	1389	

5. Samenwerking met andere organisaties in 2020

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Deze samenwerking is een essentieel onderdeel van onze werkwijze. In dit hoofdstuk de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof neemt deel aan diverse overleggen in stadsdeel West. Een van de bestuursleden en de adviseur zijn lid van de regiegroep Mercatorbuurt. Met Cordaan en de ABC Alliantie werkt De Hudsonhof samen in het netwerk huis van de buurt in De Baarsjes. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen en er worden ervaringen uitgewisseld.

Samenwerking met andere organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden doorverwezen. Verder wordt samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties uit De Baarsjes die voor dezelfde doelgroep werken. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in De Hudsonhof, soms worden er in samenwerking met De Hudsonhof activiteiten georganiseerd. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor verschillende organisaties, waaronder DWI.

Project Digicoaches – Academie van de stad

Via de Academie van de Stad ondersteunen studenten buurtbewoners en professionals in de wijken. In Amsterdam West loopt het project Digicoaches, onder andere in De Hudsonhof. Een team stagiairs van verschillende studierichtingen van de HvA coacht op vrijdagmiddag een groep buurtbewoners bij hun digitale vaardigheden. De lessen verschillen per persoon: het is maar net waar behoefte aan is. Bijvoorbeeld het installeren van apps en omgaan met e-mailprogramma's en alles ertussen. Vanwege Corona is deze activiteit begin 2020 gestopt.

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

De leden van SABA vierden in De Hudsonhof hun culturele feesten en organiseren iedere zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van SABA en de Bosnische ouderen doen mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee als de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd, en ze hebben een vertegenwoordiger in het algemeen bestuur. De activiteiten van SABA zijn alleen begin 2020 georganiseerd.

Irakese ouderen

Vanaf 2015 gebruikt een groep Irakese ouderen De Hudsonhof voor een wekelijkse ontmoeting. Stapsgewijs is de groep gewoon gaan meedraaien in De Hudsonhof. Ze organiseren activiteiten, een lid van de groep is gastheer voor ruimte 1 en ze zijn vertegenwoordigd in het algemeen bestuur. Begin 2020 heeft de groep zich gesplitst. De ouderen uit De Baarsjes en omstreken blijven bij elkaar komen in De Hudsonhof. Een deel van de bezoekers kwam van verder weg, die organiseren nu af ten toe activiteiten in Nieuw West, waar er geen parkeerkosten zijn. Ook voor de Irakese ouderen zijn de activiteiten begin 2020 vanwege Corona gestopt.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen ze gratis gebruik maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is stabiel. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 50+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness tweemaal per week één uur alleen open voor deze groep.

Ook de fitness is een groot deel van het jaar dicht geweest. In de loop van het jaar is de fitness wel op afspraak open geweest voor ouderen die het echt nodig hebben.



Ruimte bieden aan buurtactiviteiten

De Hudsonhof doet niet aan commerciële verhuur. Wel worden ruimtes voor een gebruikersvergoeding beschikbaar gesteld voor buurtactiviteiten. De WMO-adviesraad vergadert in De Hudsonhof, evenals meerdere VVE 's in de directe omgeving van De Hudsonhof, en lokale politieke partijen. In 2020 was dit minimaal.

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC-alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof. Deze activiteit was juist in 2020 heel belangrijk

6. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in De Baarsjes, maar inmiddels ook in stadsdeel West, een herkenbare plek voor veel oudere bewoners. Veel organisaties weten De Hudsonhof te vinden om er spreekuren te houden. De Hudsonhof is niet alleen ontmoetingsplek, hier kan de oudere bewoner uit stadsdeel West ook terecht met een hulpvraag. Voor alle onderstaande spreekuren geldt dat ze in 2020 maar beperkt hebben plaatsgevonden vanwege Corona.

Spreekuur WPI (Dienst Werk, Participatie en Inkomen, gemeente Amsterdam)

WPI houdt wekelijks spreekuren waar cliënten, die langdurig in de bijstand zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek. Dat gebeurt in De Hudsonhof, omdat dit een laagdrempelige locatie is. Met WPI en de participatie coach van ABC wordt in normale jaren 2 tot 3 maal per jaar een participatie markt georganiseerd met een gratis ontbijt.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten). NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zo nodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperiodes dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonduren.

Spreekuur SABA. De organisatie voor Bosnische ouderen SABA heeft een spreekuur in De Hudsonhof. Minimaal een keer per week kunnen Bosnische ouderen hier met vragen en problemen terecht.

Spreekuur wijkverpleegkundige. De wijkverpleegkundige houdt iedere twee weken een spreekuur in De Hudsonhof. Wijkbewoners kunnen hier terecht voor informatie en advies. Ook is er een mogelijkheid om kleine controles te laten uitvoeren zoals bloeddruk controle.

Medische pedicure. Een maal per 4 weken zit er een medische pedicure in De Hudsonhof waar bewoners terecht kunnen voor behandeling.

7. Financieel verslag 2020

Resultaat 2020

Het jaar 2020 is afgesloten met een positief resultaat van € 22.558. De reden voor dit overschot maakt ons niet blij. Gelukkig konden we nog veel kleine en korte activiteiten organiseren, maar heel veel activiteiten zijn ook niet doorgegaan. Op de directe activiteitenkosten hebben we € 11.740 overgehouden. Dat komt onder meer omdat de excursies grotendeels zijn afgelast, diverse activiteiten waarvoor we externen inhuren niet door zijn gegaan en er geen bijzondere activiteiten zijn georganiseerd. Ook de organisatiekosten waren lager: er werd minder gebeld en er waren minder materialen en kantoorbenodigdheden nodig etc.. Bij het vrijwilligersbeleid is de training niet doorgegaan.

De uitgaven voor de indirecte activiteitenkosten – de exploitatiekosten - zijn ongeveer volgens de begroting. Hier hadden we te maken met twee meevallers. Er zijn extra inkomsten via het bloedprikken (huur) en de verkoop van het koffiekarretje. Dat compenseerde de lagere inkomsten uit de eigen bijdrage van gebruikers en de overige verhuur ruimschoots. Er is een overschot van € 5.889.

Dat leidt tot de bijzondere situatie dat we in 2020 een stevig overschot hebben. We hadden liever meer activiteiten georganiseerd, maar we zijn toch trots op alles dat onze vrijwilligers in 2020 voor elkaar hebben gekregen.

Zuinig met subsidiegeld

De huisvestingskosten zijn de grootste kosten. De mogelijkheden om deze kosten laag te houden worden zo veel mogelijk benut. Zo wordt de schoonmaak grotendeels uitgevoerd door vrijwilligers. Eenvoudig onderhoud doen we ook zelf. De netto activiteitenkosten zijn nog steeds laag ten opzichte van de andere uitgaven, zeker als je kijkt naar het grote aantal activiteiten. Dit zijn de kosten waarop de organisatie zelf de meeste invloed heeft. Het lukt al jaren om zeer zuinig om te gaan met het geld dat het stadsdeel beschikbaar stelt. Dat is te danken aan de grote inzet van de vrijwilligers, dat willen we weer voortzetten zodra de pandemie achter ons ligt.

Risico's

Met het overschot van 2020 heeft de algemene reserve een omvang die redelijk verantwoord is ten opzichte van onze omzet. Onverwachte kosten voor het onderhoud en tegenvallers in de exploitatie vormen voor de langere termijn echter het grootste financiële risico. De reserve om tegenvallers in het onderhoud op te vangen blijft beperkt. Als we volgend jaar volgens plan investeren in het versleten meubilair en de airco gaat kapot, is daarvoor een groot deel van het eigen vermogen nodig.

Een belangrijk risico voor de continuïteit van de activiteiten zijn de kosten van de coördinator. Omdat de coördinator de werkzaamheden kan combineren met de werkzaamheden voor Cordaan, en omdat hij veel meer uren maakt dan feitelijk worden vergoed, is het mogelijk om met de beschikbare middelen de coördinatie te financieren. Als daar – om welke reden dan ook – verandering in komt zijn de middelen ontoereikend om een reëel aantal uren voor een coördinator te vergoeden. Dat is een risico voor de continuïteit van de activiteiten.

Jaarrekening 2020 Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
--

Balans en resultatenrekening 2020
--

Balans	31-12-2020	31-12-2019
Activa		
Vorderingen	195	5.243
Liquide middelen	70.603	34.934
Totaal Activa	<u>70.798</u>	<u>40.177</u>
Passiva		
<u>Vermogen</u>		
Resultaat boekjaar	22.558	7.353
Eigen vermogen	17.267	9.914
<u>Voorzieningen</u>		
Groot onderhoud	26.058	21.446
<u>Kortlopende schulden</u>		
Overige schulden	4.915	1.464
	<u>70.798</u>	<u>40.177</u>

Resultatenrekening	2020	2019
Opbrengsten		
Subsidies	109.418	108.455
Huur	19.744	16.733
Overige opbrengsten	3.432	3.561
	<u>132.594</u>	<u>128.749</u>
Kosten		
Huisvesting	72.705	74.106
Coördinator Hudsonhof	11.737	9.920
Algemene kosten	3.205	4.730
Activiteitenkosten	22.389	32.640
	<u>110.036</u>	<u>121.396</u>
Resultaat	<u>22.558</u>	<u>7.353</u>