

De Hudsonhof

Jaarverslag 2021

WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord.....	3
2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers	4
3. Bijzonderheden in 2021.....	8
4. De activiteiten in 2021	10
5. Samenwerking met andere organisaties in 2021	16
6. Spreekuren in De Hudsonhof	19
7. Financieel verslag 2021.....	20

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
Hudsonhof2@outlook.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 – 2334105

De Hudsonhof is een WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking

*Voorpagina: bij de activiteit "Oma's Soep" wordt de soep met een grote mixer gepureerd
onder leiding van chef-kok Ramon Brugman*

*In dit verslag wordt verantwoording afgelegd over de subsidie Basisvoorziening Activering en
participatie De Hudsonhof – 2021, SBA-027011 – van de gemeente Amsterdam*

1. Voorwoord

Het jaar 2021 was een jaar van hoop en teleurstelling. Corona zorgde voor sluiting van de Hudsonhof, waarna een periode van opening weer werd gevolgd door een nieuwe sluiting. Het jaar stond dus, net als het jaar daarvoor, in het teken van corona. In de hele wereld was veel dicht en moest iedereen voorzichtig zijn. De oudere vrijwilligers en bezoekers van de Hudsonhof zijn extra kwetsbaar voor corona. Voor hen gold die voorzichtigheid daarom nog sterker. Dat betekent dat de Hudsonhof het afgelopen jaar veel leeg stond en er duidelijk minder activiteiten plaatsvonden dan normaal.

Toch heeft het vaste team vrijwilligers van de Hudsonhof veel in het werk gesteld om contact te houden met de bezoekers. Juist in coronatijd, met op de loer liggende eenzaamheid onder ouderen, was dat extra belangrijk. Zo zijn bijvoorbeeld de veelal kwetsbare deelnemers van de Chi Kung lessen via een WhatsApp-groep voorzien van oefenfilmpjes. De minder digitaalvaardigen groepsleden zijn regelmatig gebeld. Uit dit én andere initiatieven blijkt het belang van de Hudsonhof voor het contact in de buurt. Onze vrijwilligers vormen het cement dat de kwetsbare groepen in de wijk bindt. Zeker in deze tijden is de waarde daarvan niet te onderschatten.

Inmiddels, bij het schrijven van dit verslag in het vroege voorjaar van 2022, komt de Hudsonhof weer op stoom. De vrijwilligers in de programmacommissie zijn druk bezig met het programma voor de komende periode en we hebben zelfs alweer volle zalen beleefd. Onze bezoekers - en wij - hebben het gemist en genieten nu met volle teugen.

We gaan er een nieuw mooi jaar van maken. Het wordt ook een jaar van extra oplettendheid voor de kwetsbaarheid van onze bezoekers. De sterk oplopende kosten van het dagelijkse boodschappenmandje en de maandelijkse energierekening zijn voor hen iedere dag een bron van zorg. De Hudsonhof helpt dit jaar bijvoorbeeld met extra voorlichtingsbijeenkomsten over schuldproblematiek en (energie)besparing.

Ook voor de Hudsonhof zelf is de stijgende energierekening zorgelijk. We varen financieel altijd al scherp aan de wind. Een extra kostenpost van naar verwachting vele duizenden euro's is dan niet eenvoudig op te vangen. Het bestuur onderzoekt de komende periode hoe dit op te lossen is. Onze creativiteit - en een beetje hulp van het stadsdeel - hebben ons eerder door moeilijke periodes geloodst. We gaan er van uit dat het ons ook nu gaat lukken.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers

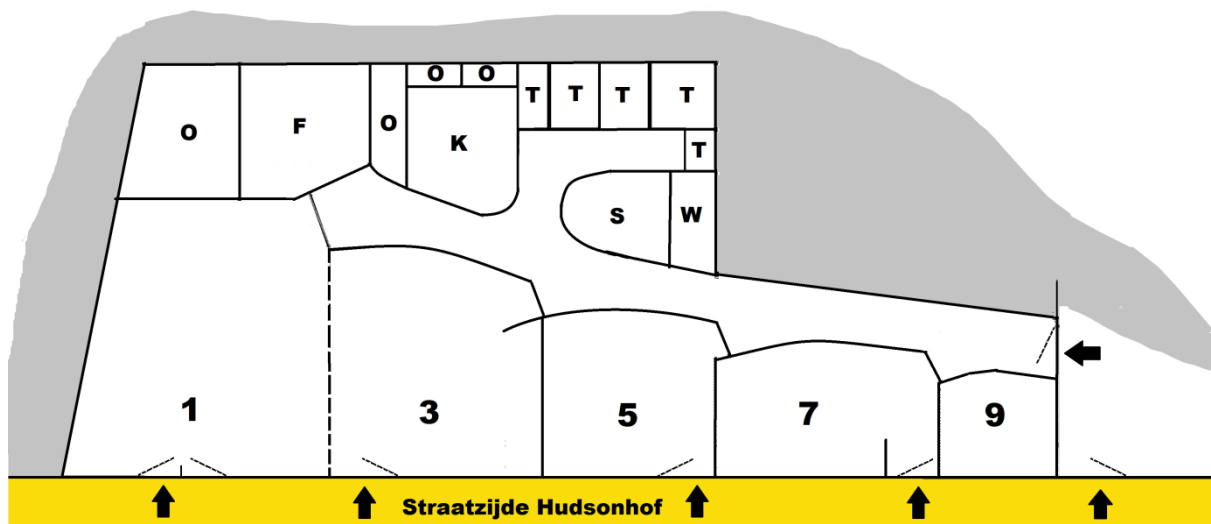
Het gebouw en de straat

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en een vrijwilligersorganisatie. Het gebouw is gebouwd als woon- en activiteitscentrum voor ouderen bij de aanpak van de Mercatorpleinbuurt in de jaren negentig van de vorige eeuw. Het stukje Hudsonstraat voor het gebouw is daarbij omgebouwd tot een hofje. Het gebouw is samen met het nieuwe Mercatorplein door koningin Beatrix geopend op 23 juni 1998. Daarbij heeft ook het hofje officieel de straatnaam Hudsonhof gekregen. De woningen zijn inmiddels niet meer exclusief voor ouderen, maar het activiteitscentrum is al die tijd actief gebleven voor de ouderen.



Het gebouw is een bijzondere combinatie van elementen uit de Amsterdamse school met elementen uit andere culturen. Het is goed toegankelijk voor rolstoelen.

De activiteitenruimten in het gebouw



Activiteitsruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.
F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

De vrijwilligers: de stichting, het bestuur en de programmacommissie

De Hudsonhof is vooral een groep actieve vrijwilligers, die in een stichting zijn georganiseerd. De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse, Bosnische en Irakese culturele achtergrond. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vier personen. Het dagelijks bestuur bereidt besluiten van het algemeen bestuur voor en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig als mogelijk wonen van ouderen en mensen met een beperking in en rond De Baarsjes in Amsterdam, en het versterken van de sociale cohesie en het bevorderen van participatie en integratie van ouderen en mensen met een beperking in dit gebied.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. De Hudsonhof is door Stadsdeel West aangewezen als Wmo-basisvoorziening in De Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor geeft Stadsdeel West subsidie.

De activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers uit de doelgroep, die samen het programma vaststellen. Zij zorgen samen met vele andere vrijwilligers dat dit programma wordt uitgevoerd. Deze vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de programmacommissie komen uit de gebruikersgroepen. Het motto is: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisaties of worden er experts bij gehaald.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Al enkele jaren werken we samen met WPII, waardoor uitkeringsgerechtigden kunnen participeren in De Hudsonhof. Enkelen zijn afgehaakt, maar we hebben toch vooral positieve ervaringen. Uit deze groep komt een aantal fantastische gastheren en -vrouwen. Die voelen zich helemaal thuis en zijn van grote meerwaarde voor De Hudsonhof. Inmiddels organiseren ook ze zelfstandig activiteiten.

De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een halve dag in de week werkt voor De Hudsonhof. Naast de activiteiten is er dagelijks een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep. De gastvrouwen en gastheren verdienen een groot compliment: zij zorgen er voor dat De Hudsonhof zeven dagen in de week open is voor bezoekers.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Bijvoorbeeld via het netwerk huis van de buurt. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2021 uit de volgende leden:

Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Sijlbing, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. S. Abbas, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Mw. A. Olujic, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid
Mevr. A. Uymaz, bestuurslid
Dhr. M. Ben Salah, bestuurslid
Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

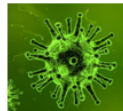
Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbeeraad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Een ander doel van de stichting is fondsenwerving voor onderhoud en vervanging van inventaris.



Corona toegangsbewijs verplicht U kan worden gecontroleerd



Klachten? Blijf thuis!



➤ **Alleen activiteiten, geen open inloop**

➤ **QR code verplicht**



➤ **Mondkapje verplicht**



➤ **Houdt afstand:** ← 1,5m →

Twee voorbeelden van posters die over de coronaregels zijn gemaakt. Daarbij wordt gebruik gemaakt van plaatjes om de boodschap goed over te brengen voor bezoekers die het Nederlands niet goed beheersen.

3. Bijzonderheden in 2021

Werken binnen de regels van de pandemie

Gedurende het hele jaar hebben we te maken gehad met de beperkingen door corona. De Hudsonhof heeft veel bezoekers met een kwetsbare gezondheid. De landelijke regels en adviezen zijn daarom consequent gevolgd. Op de vorige pagina enkele voorbeelden van de regels die we in de loop van het jaar hebben gehanteerd.

Uit 2021 halen we drie onderwerpen naar voren, die een beeld geven van het jaar en de manier waarop De Hudsonhof werkt. Dat zijn de start van de samenwerking met het buurtteam de Tagerijn, de manier waarop er in coronatijd is gewerkt met de deelnemers van de Chi Kung en de activiteit Oma's Soep.

Samenwerking buurtteam de Tagerijn – start van een mooie samenwerking

Begin 2021 zijn we benaderd door buurtteam de Tagerijn, met de vraag of zij in De Hudsonhof een ruimte voor een spreekuur mochten huren. Dat voorstel hebben we omarmd. Een belangrijke functie van De Hudsonhof is immers dat we vindplaats zijn voor professionele organisaties. Bovendien hebben we direct aangeboden dat de activiteitenruimten kosteloos kunnen worden gebruikt voor openbare activiteiten voor onze doelgroep. Dit met het idee dat we ook samen activiteiten kunnen organiseren. Het buurtteam moest in 2021 nog op gang komen, en corona maakte dat niet gemakkelijk. We hopen wel dat dit de start is voor een goede samenwerking, met zinvolle activiteiten voor onze bezoekers.

Chi Kung lessen in 2021 – als voorbeeld hoe een activiteit doorging in coronatijd

De Chi Kung lessen worden vooral bezocht door de kwetsbare bezoekers. De gemiddelde leeftijd is hoog. De lessen worden verzorgd door Corrine Kramer van Leefup. In 2021 konden veel lessen niet doorgaan. En als ze wel doorgingen moest de groep klein blijven. Om contact te houden is er een WhatsApp-groep aangemaakt. Het hele jaar door zijn er via de WhatsApp Chi Kung oefenfilmpjes gestuurd naar de deelnemers. De niet-digivaardigen zijn regelmatig gebeld. Ook was er regelmatig informeel contact om de moed erin te houden.

Via WhatsApp bleven de deelnemers op de hoogte, bijvoorbeeld toen in april de activiteiten weer mochten beginnen. Er werd voor de veiligheid gestart met een kleine groep van 6-8 deelnemers. De opkomst was wisselend, mede omdat sommige bezoekers nog bang waren. Later werd de groep iets groter. Om besmettingen te voorkomen, is de les gegeven met de deur open. Gelukkig zijn er geen mensen in de groep besmet geraakt in 2021. Wel is een van de incidentele bezoekers helaas overleden na een pittig ziekbed. De trainster heeft ook tijdens het ziekbed contact gehouden met deze bezoeker. Als er weer meer bezoekers mogen komen, is het de bedoeling om ook meer jongere deelnemers te zoeken.

Oma's Soep – een mooie activiteit

De organisatie Oma's Soep organiseerde in 2021 in De Hudsonhof bijeenkomsten, waarbij de bezoekers met overgebleven groente uit de supermarkt samen soep koken. Ze eten samen van de soep, en een deel van de soep wordt door de vrijwilligers van de organisatie rondgedeeld in de buurt bij ouderen en eenzamen. Chef-kok Ramon Brugman heeft het project bezocht. Dat was op 9 december in een mooie aflevering van BinnensteBuiten te zien op NPO1. Het is een zeer succesvol project, en de organisatie wil het in 2021 regelmatig organiseren. Op de voorpagina en op pagina 9 een impressie van de activiteit.

De Hudsonhof

een innovatief multicultureel
ouderencentrum



[Home](#) [Vrijwilligersbeleid van de Hudsonhof](#) [Wat](#) [Doel](#) [Activiteiten](#) [Uitgangspunten](#) [Hofje](#) [Ruimtes](#) [Video](#) [Bestuur](#) [Pers](#)

[Sichting Vrienden van de Hudsonhof](#) [Contact](#)

De Hudsonhof begint weer te bruisen

Geplaast op [28/09/2021](#) door [Bram](#)

Na een lange periode van stilte door corona, begint de Hudsonhof weer langzaam te bruisen. Eerder deze maand werd er bijvoorbeeld gekookt. Het team van Oma's Soep stond samen met bezoekers en vrijwilligers in de keukens. Het was erg lekker én gezellig! Fotograaf Pieter Bas Bouwman maakte de foto's.



Archief

- [september 2021](#)
- [oktober 2020](#)
- [augustus 2020](#)
- [mei 2020](#)
- [maart 2020](#)
- [december 2019](#)
- [mei 2019](#)
- [juni 2018](#)
- [maart 2018](#)
- [februari 2018](#)
- [mei 2017](#)
- [april 2017](#)
- [december 2016](#)
- [mei 2016](#)
- [april 2016](#)
- [maart 2016](#)
- [februari 2016](#)
- [december 2015](#)
- [maart 2015](#)
- [februari 2015](#)
- [september 2014](#)
- [juli 2014](#)
- [juni 2014](#)
- [mei 2014](#)
- [april 2014](#)
- [maart 2014](#)
- [februari 2014](#)
- [januari 2014](#)
- [december 2013](#)
- [november 2013](#)
- [oktober 2013](#)
- [september 2013](#)
- [augustus 2013](#)

In september waren we optimistisch. Dit bericht stond toen op onze website.

4. De activiteiten in 2021

Een redelijk aantal activiteiten, maar minder uren en minder bezoekers

Ondanks alle beperkende maatregelen vanwege corona zijn onze vrijwilligers er toch in geslaagd om een flink aantal activiteiten te organiseren. Helaas hebben we de doelen uit de subsidiebeschikking niet gehaald. Dat wordt duidelijk uit de tabel op pagina 12.

Veel bezoekers van De Hudsonhof zijn kwetsbaar, door hun leeftijd of hun gezondheid. Dat betekent dat we als organisatie ons streng aan de corona-adviezen en -regels hebben gehouden. En veel bezoekers waren ook bang om te komen, zelfs als de regels het toelieten. Wel is er geprobeerd om met de verschillende groepen bezoekers contact te houden, telefonisch, via WhatsApp en om andere manieren. Zie het voorbeeld van de Chi Kung lessen op pagina 8.

In de periode dat er wel activiteiten mochten worden georganiseerd, hebben we ons gericht op de vaste groep bezoekers. Het had geen zin om te proberen meer en nieuwe bezoekers te trekken, omdat we maar weinig bezoekers mochten ontvangen vanwege de 1,5 meter-regel. Om deze regel goed te kunnen hanteren, is alleen ruimte 1 (de grootste) gebruikt voor activiteiten. De andere activiteitenruimten zijn alleen incidenteel gebruikt, mede om niet in een situatie te komen dat we bezoekers moesten wegsturen. De activiteiten duurden bovendien korter, om tussentijds te kunnen desinfecteren.

Doelen van de activiteiten

De activiteiten in De Hudsonhof zijn gericht op de volgende vijf doelen.

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De drukbezochte voorlichtingen en de taallessen zijn goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. Er is altijd veel aandacht voor onderwerpen rond armoede en voorzieningen voor kwetsbaren. In 2019 is gestart met extra aandacht voor het leren werken met de computer, omdat daar behoefte aan was. Men helpt elkaar, voor Marokkaanse ouderen is er speciale hulp en studenten van de Academie van de Stad organiseerden een wekelijkse workshop. Dat is gestopt vanwege corona, maar het is zeker de bedoeling om dit weer op te starten.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is eveneens een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een uitgangspunt dat het open activiteiten zijn en geen gesloten clubjes. Bovendien worden er regelmatig algemene activiteiten georganiseerd waar de bezoekers van de verschillende doelgroepen elkaar ook kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld lunches, de nieuwjaarsbijeenkomst, Suikerfeest, de Sinterklaasviering en de kerstviering. In 2021 hebben we ons ook hier vooral gericht op de vaste groep bezoekers, omdat we weinig bezoekers konden ontvangen.

Gezondheid en bewegen. Over de preventieve gezondheid worden veel voorlichtingsbijeenkomsten en themabijeenkomsten georganiseerd. En er zijn veel activiteiten waarbij bezoekers zelf bewegen. De Hudsonhof biedt in de fitnessruimte met veel plezier onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen). Voor het bewegen zoekt De Hudsonhof naar activiteiten die niet elders in de buurt worden gedaan. Bewegen op muziek, Chi Kung, Suri Zumba en Golden Moves zijn een groot succes.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben, maar bij heel veel activiteiten is het wel een nevendoeel. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Ook bijvoorbeeld tijdens de algemene openstelling. Op alle niveaus lukt dat steeds beter. Dat varieert van buurtbewoners die zeer actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpten met de kopjes opruimen. In de praktijkvoorbeelden in dit jaarverslag worden daar een aantal voorbeelden van gegeven. Activeren is een aspect dat steeds meer tot de cultuur van De Hudsonhof gaat horen.

Samenredzaamheid en ‘mengen’. Een grote groep vrijwilligers en mantelzorgers die bijdraagt aan de samenredzaamheid, weet hun weg naar De Hudsonhof goed te vinden. Dat geldt vooral voor de groep die zelf ook tot onze doelgroep behoort. In 2021 hebben we weinig tot niets gedaan aan het ‘mengen’. Dat komt omdat de activiteiten vooral waren gericht op de vaste bezoekers die een steuntje in de rug nodig hebben. De beschikbare capaciteit is gebruikt om te zorgen dat deze bezoekers elkaar konden ontmoeten, en niet om ook andere bezoekers binnen te halen.

Spreiding van activiteiten over hoofddoelen en nevendoeelen

Om een goed beeld te krijgen van de spreiding over de verschillende doelen, zijn alle activiteiten in het samenvattende overzicht ingedeeld bij een van de hoofddoelen. Dat geeft echter een vertekend beeld. Voorlichting kan ook gezondheid tot doel hebben, bewegen kan ook bijdragen aan gezondheid en activeren. Dit hebben we nevendoeelen genoemd. Deze zijn ook opgenomen in de samenvattende tabel. Uit de tabel blijkt dat de activiteiten redelijk zijn gespreid. Gezondheid en bewegen springt eruit. Deels om dat er rond gezondheid veel voorlichtingen zijn georganiseerd, deels omdat Suri Zumba ook digitaal is doorgegaan. Rond samenredzaamheid en het samenbrengen zijn in 2021 geen specifieke activiteiten georganiseerd (zie hierboven).



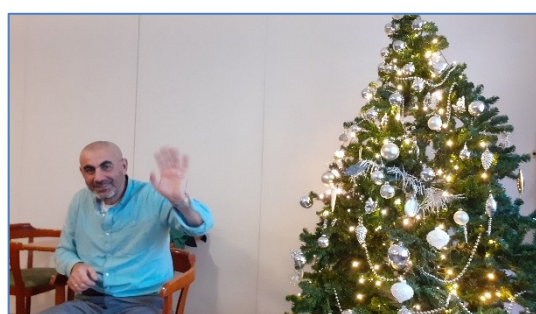
Een van de cartoons van de activiteit en tentoonstelling “Stig maar niet” waar bezoekers van De Hudsonhof in 2019 aan hebben meegedaan

Activiteiten in de De Hudsonhof in 2021							
Georganiseerde activiteiten							
soort activiteit	aantal georganiseerde bijeenkomsten	totaal aantal contact uren	aantal bijeenkomsten bij ieder hoofddoel				
			Zelfredzaamheid, armoede preventie	Activeren	Ontmoeten, eenzaamheid	Bewegen, gezondheid	Samenredzaamheid, mengen
Voorlichting	37	111					
Themabijeenkomsten	38	119					
Cursussen	78	93					
Doe-activiteiten	74	98					
Bewegen	77	78					
Samenbrengen	36	97					
Totaal aantal activiteiten	340	596	78	42	87	133	0
Aantal uren per hoofddoel en nevendoeel							
Totaal aantal uren per hoofddoel		596	138	75	217	166	0
Totaal aantal uren per nevendoeel *			30	251	3	3	0
* naast het hoofddoel, draagt een activiteit ook vaak bij aan een of meerdere nevendoeelen							
Deelnemers							
Soort activiteit	aantal bezoeken		aantal bezoeken		% niet-regulier		
Voorlichting	550		111		20%		
Themabijeenkomsten	782		119		27%		
Cursussen	895		93		0%		
Doe-activiteiten	452		98		n.v.t.		
Bewegen	667		78		n.v.t.		
Samenbrengen	265		97		15%		
Totaal	3.611		596				
Doorlopende activiteiten in 2020							
Activiteitenoverzicht, maandelijks					0 keer per jaar		
Open inloop in ruimte 1, 5 en 7 (als er geen activiteit wordt georganiseerd)					niet open		
Telefooncirkel					hele jaar door		
Internetcafé, met mogelijkheid ondersteuning leren werken met internet:					niet open		
Vergelijking met de subsidiebeschikking en aanvraag - periodieke subsidie							
Activiteiten	Aantal activiteiten				Totaal aantal uren activiteiten		
	realisatie	beschik.	%		realisatie	aanvraag	%
Voorlichting	37	35	106%		111	105	106%
Themabijeenkomsten	38	60	63%		119	150	79%
Cursussen	78	100	78%		93	167	56%
Doe-activiteiten	74	125	59%		98	250	39%
Bewegen	77	162	48%		78	260	30%
Samenbrengen	36	60	60%		97	140	69%
Totaal	340	542	63%		596	1.072	56%

Activiteiten 2021	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Voorlichting	37	111	550	20%
Voorlichting gemeentelijke belasting	1	3	12	1
Voorlichting reisinformatie kleuren code	1	3	11	2
Voorlichting praktijk ondersteuner huisarts	1	3	14	5
Voorlichting AOV	1	3	13	3
Voorlichting medicatie zonder recept	1	3	15	3
Voorlichting Reisadvies	1	3	15	2
Voorlichting Huurverhoging	1	3	11	2
Voorlichting vaccinatie	1	3	13	1
Voorlichting zelftesten rivm	1	3	12	1
Voorlichting voedings supplementen	1	3	15	6
Voorlichting stadsloket	1	3	14	3
Voorlichting wet zorg en dwang	1	3	11	2
Voorlichting overstappen zorgverzekering	1	3	12	3
Voorlichting telefonische consulten	1	3	11	3
Voorlichting griepvrij	1	3	13	4
Voorlichting verhuizing hoogbouw naar laagbouw	1	3	11	0
Voorlichting woningnet	1	3	10	0
Voorlichting corona maatregelen	1	3	12	0
Voorlichting vakantie in land van herkomst	1	3	12	2
Voorlichting nederlandse nationaliteit	1	3	14	0
Voorlichting over ergotherapie	1	3	27	8
Voorlichting over corona	1	3	12	2
Voorlichting voedselverspilling	1	3	18	4
Voorlichting abonnement woningnet	1	3	19	4
Voorlichting onderhoudsabonnement	1	3	18	3
Voorlichting aansprakelijkverzekering	1	3	19	4
Voorlichting herkeuring rijbewijs	1	3	17	5
Voorlichting juridische loket	1	3	18	4
Voorlichting boosterprik	1	3	21	5
Voorlichting over buurtteams	1	3	20	4
Voorlichting reisverzekeringen	1	3	18	3
Voorlichting stadsdeel West begroot	1	3	19	3
Voorlichting collectieve verzekeiring	1	3	18	5
Voorlichting over stress (Arkin)	1	3	21	5
Kennismaking buurtteam	1	3	9	5
Voorlichting door studenten over zelftesten	1	3	10	2
Voorlichting over aanvragen QR-code	1	3	15	1

Activiteiten 2021	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Themabijeenkomsten	38	119	690	27%
Paasbrunch	1	3	20	1
Viering internationale vrouwendag	1	3	15	2
Koningsdag	1	3	15	0
5 mei viering	1	3	15	0
Sport promotie	1	3	8	2
Eenzaamheid (met lunch)	1	3	8	3
Keti Koti	1	3	17	0
Bezoek blijf van mijn lijf huis	1	3	18	6
Koningsdag	1	3	10	0
Viering 5 mei	1	3	12	0
Wereld Alzheimerdag	1	3	31	4
Oma's soep	5	3	23	5
Bezoek orchideeen hoeve	1	3	9	1
Wereld reuma dag	1	3	8	0
Nederlandse dag	1	3	12	2
Coming out dag	1	3	14	0
Kinderboeken week	1	3	22	11
Candle light	1	3	16	2
Jong ontmoet oud	1	3	27	17
Kerstviering	1	3	21	3
Sinterklaas viering	1	3	19	2
Kerststukjes maken	1	3	12	1
Wereld televisie dag	1	3	20	2
Viering onafhankelijkheidsdag	1	3	21	2
Krokettendag	1	3	10	0
Nationale burendag	1	3	18	3
Lezing over slavernij verleden	1	3	46	15
Viering Suikerfeest	1	3	12	0
Kerstmarkt Essen	1	8	36	6
Viering Sint Maarten	1	3	94	79
Dag van de mantelzorg	1	3	24	4
Pannekoeken dag	1	3	27	5
Thema Osteoporose	1	3	14	2
Dag van de diabetics	1	3	16	4
Cursussen	78	93	95	0%
Taalles ruimte 7	15	1	15	0
Chi kung	11	1	10	0
Geheugen training	20	1,5	14	0
Teambuilding	1	2	16	0
Chi kung	29	1	8	0
AED	1	4	15	0
Slapeloosheid	1	2	17	0

Activiteiten 2021	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Doe activiteiten	74	98	35	n.v.t.
Faciliteren telefoencirkel	22	1	10	
Hobby club iedere woensdag	20	2	7	
Spelletjes middag	20	2	12	
Surinaams koor	12	1,5	6	
Bewegen	77	78	53	n.v.t.
Surizumba (digitaal)	15	1	8	2
Fitness op muziek (iedere donderdag en vrijdag)	10	1	10	0
Golden Moves	24	1	10	1
Workshop Yoga	1	1,5	11	11
Surinaams groep rekken en strekken	10	1	6	0
Surizumba live	17	1	8	2
Samenbrengen	36	97	60	15%
Ontbijt voor Turkse vrouwen	3	2	2	1
Koffie drinken tijdens corona tegen eenzaamheid	8	2	4	0
Osmaanse cultuurbijeenkomst	3	3	8	1
Ontbijt voor voor vrouwen	9	3	9	2
Samen lezen Turkse vrouwen	6	3	9	3
Open lunch, contactmoment na lockdown	1	3	20	2
Irakese ouderen	6	3	8	0
Bosnische ouderen	0	0	0	0
Totaal aantal	340	596	1483	



In december kregen de deelnemers van de Chi Kung lessen bezoek van de kinderen van de Joop Westerweelschool. Samen werd er Kerstbrood gegeten.

5. Samenwerking met andere organisaties in 2021

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Deze samenwerking is een essentieel onderdeel van onze werkwijze. In dit hoofdstuk noemen we de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof neemt deel aan diverse overleggen in stadsdeel West. Een van de bestuursleden en de coördinator/adviseur zijn lid van de regiegroep Mercatorbuurt. Met Cordaan en de ABC Alliantie werkt De Hudsonhof samen in het netwerkhuis van de buurt in De Baarsjes. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen en er worden ervaringen uitgewisseld.

Samenwerking met andere organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden doorverwezen. Er wordt samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties uit De Baarsjes die voor dezelfde doelgroep werken. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in De Hudsonhof, soms worden activiteiten samen met De Hudsonhof georganiseerd. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor organisaties, waaronder DWI.

Buurteam de Tagerijn

Sinds mei 2021 huurt buurtteam de Tagerijn een spreekkamer in De Hudsonhof (zie hoofdstuk 6). Daarnaast is afgesproken dat het buurtteam ook de activiteitenruimten zonder kosten mag gebruiken voor eigen of gezamenlijke openbare buurtbijeenkomsten voor de doelgroep van De Hudsonhof. We hopen op die manier op een sterke samenwerking in de komende jaren.

Project Digicoaches – Academie van de stad

Via de Academie van de Stad ondersteunen studenten buurtbewoners en professionals in de wijken. In Amsterdam West loopt het project Digicoaches, onder andere in De Hudsonhof. Een team stagiairs van verschillende studierichtingen van de HvA coacht op vrijdagmiddag een groep buurtbewoners bij hun digitale vaardigheden. De lessen verschillen per persoon: het is maar net waar behoefte aan is. Bijvoorbeeld het installeren van apps en omgaan met e-mailprogramma's en alles daartussenin. Vanwege corona zijn de activiteiten tijdelijk gestopt.

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

De leden van SABA vieren in De Hudsonhof hun culturele feesten en organiseren iedere zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van SABA en de Bosnische ouderen doen mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee als de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd, en ze hebben een vertegenwoordiger in het algemeen bestuur. De activiteiten van SABA zijn in 2021 grotendeels gestopt, maar zullen weer worden opgepakt zodra het kan.

Irakese ouderen

Vanaf 2015 gebruikt een groep Irakese ouderen De Hudsonhof voor een wekelijkse ontmoeting. Stapsgewijs is de groep gewoon gaan meedraaien in De Hudsonhof. Ze organiseren activiteiten, een lid van de groep is gastheer voor ruimte 1 en ze zijn vertegenwoordigd in het algemeen bestuur. Begin 2020 heeft de groep zich gesplitst. De ouderen uit De Baarsjes en omstreken blijven bij elkaar komen in De Hudsonhof. Een deel van de bezoekers kwam van verder weg, die organiseren nu af ten toe activiteiten in Nieuw West, waar er geen parkeerkosten zijn. Ook voor de Irakese ouderen stonden de activiteiten in 2021 op een laag pitje.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen gebruikers die ingeschreven zijn verder gratis gebruik maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is stabiel. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 50+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness tweemaal per week één uur alleen open voor deze groep.

Ook de fitness is een groot deel van het jaar dicht geweest. In de loop van het jaar is de fitness wel op afspraak open geweest voor ouderen die het echt nodig hebben.



Ruimte bieden aan buurtactiviteiten

De Hudsonhof doet niet aan commerciële verhuur. Wel worden ruimtes voor een gebruikersvergoeding beschikbaar gesteld voor buurtactiviteiten. De WMO-adviesraad vergadert in De Hudsonhof, evenals meerdere VVE 's in de directe omgeving van De Hudsonhof, en lokale politieke partijen. In 2021 was dit minimaal.

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC-alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof. Deze activiteit was juist in 2021 heel belangrijk.

6. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in De Baarsjes, maar inmiddels ook in stadsdeel West, een herkenbare plek voor veel oudere bewoners. Veel organisaties weten De Hudsonhof te vinden om er spreekuren te houden. De Hudsonhof is niet alleen ontmoetingsplek, hier kan de oudere bewoner uit stadsdeel West ook terecht met een hulpvraag. Voor alle onderstaande spreekuren geldt dat ze in 2021 maar beperkt hebben plaatsgevonden vanwege Corona.

Spreekuur WPI (Dienst Werk, Participatie en Inkomen, gemeente Amsterdam)

WPI houdt wekelijks spreekuren waar cliënten, die langdurig in de bijstand zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek. Dat gebeurt in De Hudsonhof, omdat dit een laagdrempelige locatie is. Met WPI en de participatie coach van ABC wordt in normale jaren 2 tot 3 maal per jaar een participatiemarkt georganiseerd met een gratis ontbijt.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten)

NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zo nodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperioden dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonden.

Spreekuur SABA

De organisatie voor Bosnische ouderen SABA heeft een spreekuur in De Hudsonhof. Minimaal een keer per week kunnen Bosnische ouderen hier met vragen en problemen terecht.

Spreekuur wijkverpleegkundige

De wijkverpleegkundige houdt iedere twee weken een spreekuur in De Hudsonhof. Wijkbewoners kunnen hier terecht voor informatie en advies. Ook is er een mogelijkheid om kleine controles te laten uitvoeren, zoals een bloeddrukcontrole.

Medische pedicure

Eenmaal per 4 weken zit er een medische pedicure in De Hudsonhof, waar bezoekers terecht kunnen voor behandeling.

Spreekuur buurtteam de Tagerijn

De Hudsonhof is in 2021 een satellietlocatie van Buurteam de Tagerijn geworden. Vanaf 1 mei huurt het team op dinsdag- en woensdagochtend een spreekkamer in De Hudsonhof. Dat spreekuur is in 2021 langzaam op gang gekomen.

7. Financieel verslag 2021

Resultaat 2021

Ook in 2021 heeft corona veel invloed gehad op de activiteiten. Niet voor niets is er een overschot van € 8.512 op materiële kosten voor de activiteiten. Dat zijn vooral besparingen op de directe kosten voor activiteiten. Gelukkig konden we nog redelijk wat kleine en korte activiteiten organiseren, maar heel veel activiteiten zijn ook niet doorgegaan. Ook de organisatiekosten waren lager: er werd minder gebeld en er waren minder materialen en kantoorbenodigdheden nodig.

De uitgaven voor de huisvesting - de exploitatiekosten - zijn ongeveer volgens de begroting. Hier hadden we te maken met twee meevallers. Er zijn extra huurinkomsten via het bloedprikken en de verhuur voor het spreekuur van de buurtteams. Dat compenseerde de lagere inkomsten uit de eigen bijdrage van gebruikers en de overige verhuur. Bovendien waren de kosten voor het groot onderhoud in 2021 lager. Er is hier een overschot van € 6.819.

Het totale resultaat in 2021 is echter slechts € 2.881, omdat er over het jaar 2020 een bedrag van € 18.360 aan de gemeente moest worden terugbetaald over de subsidie. Dit bedrag komt ten laste van het jaar 2021.

Zuinig met subsidiegeld

De huisvestingskosten zijn de grootste kosten, zeker in coronatijd. De mogelijkheden om deze kosten laag te houden worden zo veel mogelijk benut. Zo wordt de schoonmaak grotendeels uitgevoerd door vrijwilligers. Eenvoudig onderhoud doen we ook zelf. De netto activiteitenkosten zijn al jaren laag ten opzichte van de andere uitgaven. Dit zijn de kosten waarop de organisatie zelf de meeste invloed heeft. Het lukt al jaren om zuinig om te gaan met het geld dat het stadsdeel beschikbaar stelt. Dat is te danken aan de grote inzet van de vrijwilligers.

Risico's 2022

Voor 2022 zien we meerdere financiële risico's. Onverwachte kosten voor het onderhoud en tegenvallers in de exploitatie vormen voor de langere termijn een risico. De reserve om tegenvallers in het onderhoud op te vangen blijft beperkt. Als we volgend jaar investeren in het versleten meubilair en de airco gaat kapot, is daarvoor zo ongeveer het volledige eigen vermogen nodig.

Voor 2022 zijn bovendien de energiekosten een groot risico. Die lijken stevig te stijgen, en daar is in de begroting geen rekening mee gehouden.

Een belangrijk risico voor de continuïteit van de activiteiten zijn de kosten van de coördinator. Omdat de coördinator de werkzaamheden kan combineren met werkzaamheden voor Cordaan, en omdat hij veel meer uren maakt dan feitelijk wordt vergoed, is het mogelijk om met de beschikbare middelen de coördinatie te financieren. Als daar - om welke reden dan ook - verandering in komt, zijn de middelen ontoereikend om een reëel aantal uren voor een coördinator te vergoeden.

Jaarrekening 2021 Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
--

Balans en resultatenrekening 2021
--

Balans	31-12-2021	31-12-2020
Activa		
Vorderingen	1.370	195
Liquide middelen	102.571	70.603
Totaal Activa	<u>103.941</u>	<u>70.798</u>
Passiva		
<u>Vermogen</u>		
Resultaat boekjaar	2.881	22.558
Eigen vermogen	39.825	17.267
<u>Voorzieningen</u>		
Groot onderhoud	29.960	26.058
<u>Kortlopende schulden</u>		
Overige schulden	31.275	4.915
	<u>103.941</u>	<u>70.798</u>

Resultatenrekening	2021	2020
Opbrengsten		
Subsidies	107.918	109.418
Huur	22.698	19.744
Overige opbrengsten	182	3.432
	<u>130.799</u>	<u>132.594</u>
Kosten		
Huisvesting	71.479	72.705
Coördinator Hudsonhof	9.735	11.737
Algemene kosten	4.492	3.205
Activiteitenkosten	23.852	22.389
Afrekening subs. gemeente A'dam 2020	18.360	
	<u>127.918</u>	<u>110.036</u>
Resultaat	<u>2.881</u>	<u>22.558</u>