

De Hudsonhof

Jaarverslag 2023

Basisvoorziening voor activering en participatie
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord.....	3
2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers	4
3. Voorbeelden van activiteiten 2023.....	7
4. Overzicht van de activiteiten in 2023	10
5. Samenwerking met andere organisaties in 2023	17
6. Spreekuren in De Hudsonhof	19
7. Financieel verslag 2023.....	20

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
Hudsonhof2@outlook.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 – 2334105

De Hudsonhof is een
Basisvoorziening Activering en participatie
voor ouderen en mensen met een beperking
in De Baarsjes in Amsterdam West

Voorpagina: de vlaggen hangen kaar voor het jubileumfeest

In dit verslag wordt verantwoording afgelegd over de subsidie Basisvoorziening Activering en participatie De Hudsonhof 2023 – 2022/04571 – van de gemeente Amsterdam

1. Voorwoord

Het jaar 2023 was het eerste volledige jaar na de coronapandemie waarin de Hudsonhof weer zonder beperking open kon zijn. Die beperkingen waren tijdens de pandemie bijzonder streng. Niet alleen vanwege de verplichte sluiting, maar ook omdat we zélf extra voorzichtig wilden zijn met onze kwetsbare doelgroep. Het afgelopen jaar lag die stille periode gelukkig achter ons. De Hudsonhof bruiste als vanouds. We waren weer vrij om te doen wat we belangrijk vinden: elkaar ontmoeten, elkaar inspireren, elkaar versterken en elkaar helpen. Dat doen we al 25 jaar lang.

Al 25 jaar zijn we er samen voor de buurt. Die mijlpaal hebben we op 24 juni gevierd, met een spetterend en drukbezocht jubileumfeest. Natuurlijk gratis toegankelijk voor iedereen, en met hapjes, drankjes én muziek uit Nederland, Suriname, Turkije, Marokko, Irak en Bosnië.

Ook de rest van het jaar was het gezellig, maar er werd vooral ook hard gewerkt. Onze vrijwilligers organiseerden maar liefst 637 activiteiten, verdeeld over onze hoofdoelen zelfredzaamheid en armoedepreventie, activeren, het tegengaan van eenzaamheid, bewegen en gezondheid en samenredzaamheid. Die activiteiten trokken in totaal ruim tienduizend bezoekers.

Het jaar 2023 blijft ook in ons geheugen om minder vrolijke redenen. We zagen een voortrazende en schrijnende oorlog in Oekraïne. We zagen een uiterst bloederig conflict in Gaza. En we zagen een politieke verschuiving in Nederland en andere landen die lijkt aan te geven dat steeds meer mensen zich terug lijken te trekken achter de eigen heg. Onze doelgroep is dagelijks bezig met die ontwikkelingen. De Hudsonhof is er van en voor iedereen, van dichtbij of van ver weg. Die verbondenheid en samenwerking tussen mensen met verschillende achtergronden, is in de wereld van vandaag niet vanzelfsprekend. Het sterkt ons vooral in de overtuiging dat we door moeten gaan. Samen. Dat is voor ons de enige weg.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers

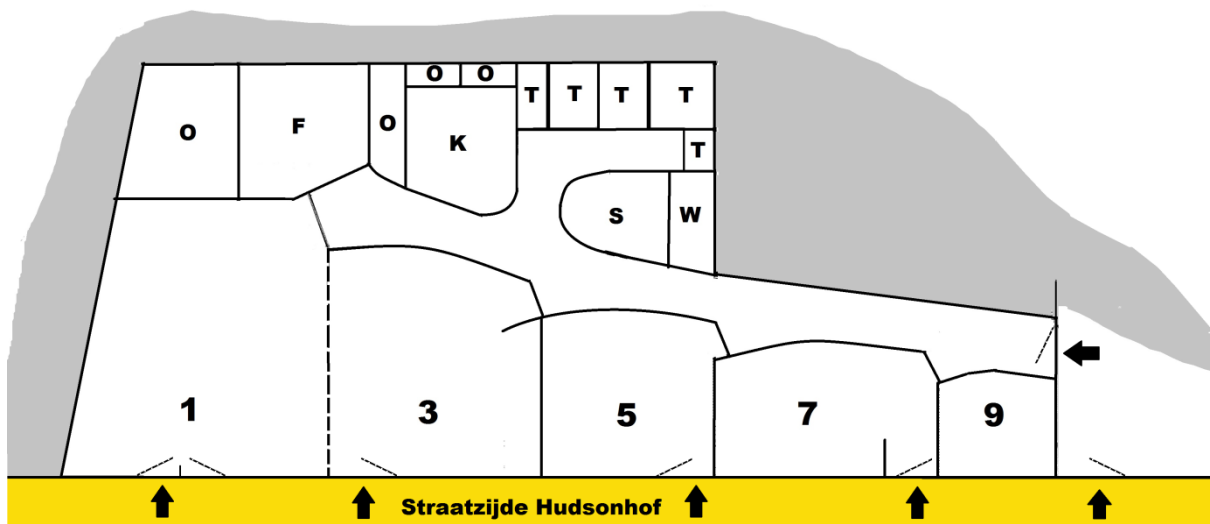
Het gebouw en de straat

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en een vrijwilligersorganisatie. Het gebouw is gebouwd als woon- en activiteitscentrum voor ouderen bij de aanpak van de Mercatorpleinbuurt in de jaren negentig van de vorige eeuw. Het stukje Hudsonstraat voor het gebouw is daarbij omgebouwd tot een hofje. Het gebouw is samen met het nieuwe Mercatorplein door koningin Beatrix geopend op 23 juni 1998. Daarbij heeft ook het hofje officieel de straatnaam Hudsonhof gekregen. De woningen zijn inmiddels niet meer exclusief voor ouderen, maar het activiteitscentrum is al die tijd actief gebleven voor de ouderen.



Het gebouw is een bijzondere combinatie van elementen uit de Amsterdamse school met elementen uit andere culturen. Het is goed toegankelijk voor rolstoelen.

De activiteitenruimten in het gebouw



Activiteitsruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.
 F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

De vrijwilligers: de stichting, het bestuur en de programmacommissie

De Hudsonhof is vooral een groep actieve vrijwilligers, die in een stichting zijn georganiseerd. De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse, Bosnische en Irakese culturele achtergrond. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vier personen. Het dagelijks bestuur bereidt besluiten van het algemeen bestuur voor en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig als mogelijk wonen van ouderen en mensen met een beperking in en rond De Baarsjes in Amsterdam, en het versterken van de sociale cohesie en het bevorderen van participatie en integratie van ouderen en mensen met een beperking in dit gebied.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. De Hudsonhof is door Stadsdeel West aangewezen als Wmo-basisvoorziening in De Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor krijgen we van de gemeente Amsterdam subsidie als Basisvoorziening Activering en participatie.

De activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers uit de doelgroep, die samen het programma vaststellen. Zij zorgen samen met vele andere vrijwilligers dat dit programma wordt uitgevoerd. Deze vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de programmacommissie komen uit de gebruikersgroepen. Het motto is: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisaties of worden er experts bij gehaald.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

*Iemand die activiteiten voor Turkse vrouwen organiseert:
Je maakt oudere mensen blij met de activiteiten, ze zijn ook altijd heel teleurgesteld als het een keer niet door gaat vanwege vakantie of een feestdag.*

De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een halve dag in de week werkt voor De Hudsonhof. Naast de activiteiten is er dagelijks een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep. De gastvrouwen en gastheren verdienen een groot compliment: zij zorgen er voor dat De Hudsonhof zeven dagen in de week open is voor bezoekers.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Bijvoorbeeld via het netwerk huis van de buurt. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2023 uit de volgende leden:

Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. E. Can, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. S. Abbas, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Dhr. A. el Hayani
Mw. A. Olujic, bestuurslid
Mevr. A. Uymaz, bestuurslid
Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbe- raad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Een ander doel van de stichting is fondsenwerving voor onderhoud en vervanging van inventaris.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een student van de HvA die onderzoek heeft gedaan naar organisaties voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben in Amsterdam: het bijzondere in De Hudsonhof is dat de activiteiten echt door de doelgroep zelf worden georganiseerd, niet door vrijwilligers van buiten. Bij de meeste andere organisaties zie ik dat de vrijwilligers studenten zijn, of mensen die niet tot de doelgroep zelf behoren.

3. Voorbeelden van activiteiten 2023

Er zijn zoveel verschillende activiteiten, dat het niet mogelijk is om alle leuke dingen hier te vermelden. Oma's soep was ook dit jaar weer heel leuk. De activiteiten voor de Marokkaanse groep lopen steeds beter en worden zeer gewaardeerd. De ontmoetingen voor Turkse vrouwen tijdens de Ramadan zijn druk bezocht. Er is weer een leuke teambuilding geweest voor alle vrijwilligers. En zo is er nog veel meer gebeurd in 2023. Alle activiteiten staan in het overzicht. Hieronder worden wat voorbeelden van bijzondere activiteiten. Ons geweldige jubileumfeest, Dance Connects en de voorlichtingen voor de verkiezingen.

Jubileum 25 jaar Hudsonhof

Op 24 juni is het jubileum van De Hudsonhof groots gevierd. Vanaf half drie was er muziek. Dat begon met het Andalusisch Orkest met Turkse en Marokkaanse muziek en natuurlijk Turkse en Marokkaanse hapjes.

Om half vijf was er een officieel moment met een toespraak de stadsdeelvoorzitter Fenna Ulichki. In haar verhaal benadrukte ze hoe uniek De Hudsonhof is, omdat daar bewoners met alle culturele achtergronden hier zo goed samen werken. Dat is op andere plekken in Amsterdam niet gelukt. Ze bedankte iedereen die hieraan had meegewerkt.

Daarna was er een optreden van het koor Koro, en het Surinaams koor vertolkte een eigen gemaakte ode aan De Hudsonhof. Het feest ging verder met Nederlandse accordeonmuziek, Irakese hapjes, Boschnische muziek en hapjes en een swingende afsluiting met de Surinaamse muziek van Koprotu waarop tot 22.00 uur 's avonds werd gedanst.

De hele dag liepen bezoekers in en uit, die genoten van de muziek en de hapjes die door de vrijwilligers waren verzorgd. Of ze gingen naar de workshops die tegelijkertijd werden gehouden, waar je kon kennismaken met de activiteiten van De Hudsonhof. Bijvoorbeeld Chi Kung, Geheugentraining, Golden Moves of Surizumba.

Het feest was een groot succes, mede door de vele vrijwilligers uit alle groepen die samen de hele dag in touw zijn geweest.



Een aantal (oud)bestuurders en andere nauw betrokkenen samen met stadsdeelvoorzitter Fenna Ulichki bij het jubileumfeest.



Dansen op muziek van de Surinaamse band

Activiteiten samen met de dagopvang van Cordaan

In 2023 hebben we ook diverse activiteiten gedaan samen met de dagopvang van Cordaan. Onder meer enkele voorlichtingen

Een leuke gezamenlijke activiteit was Dance Connects Slow Flow 60+. Dat is een gevarieerde en creatieve dansles, waarbij gedanst wordt vanuit de (rol)stoel. De les is gemakkelijk te volgen en je kunt zoals staand als zittend meedoen.

Er heerst een ontspannen sfeer en de docent geeft aandacht aan houding, ritme, coördinatie en creativiteit van de deelnemers. Ze leren zich te concentreren op hun lichaam, adem en het ritme van de beweging en er is ruimte voor vrij dansen en improvisatie. Er wordt gedanst op muziek uit de hele wereld, van vroeger en van nu. Het is iedere keer weer een klein dansfeestje, waar iedereen op eigen niveau aan kan deelnemen. De activiteit is heel populair bij de bezoekers van De Hudsonhof en de deelnemers van de dagopvang.

Met deze samenwerking creëer je voor de deelnemers in een vertrouwde omgeving een geleidelijke overgang van het komen naar een activiteit als zelfstandig bezoeker, naar dagopvang met professionele begeleiding. Hoe je het ook wendt of keert, veel bezoekers zullen later die begeleiding nodig hebben en die overstap moeten maken.



Voorlichting verkiezingen

Bij participeren in de samenleving, hoort ook dat iedereen gaat stemmen als er verkiezingen zijn. Daarom is er voor iedere verkiezing een voorlichting. In maart 2023 was er voorlichting over de provinciale verkiezingen en de verkiezingen voor het Waterschap. In de vorm van een quiz werd verteld waar de verkiezingen over gaan, wat de verschillende partijen in hun programma hebben staan en hoe en waar je kunt stemmen. In november was er een vergelijkbare voorlichting voor de Tweede Kamer verkiezingen. Beide waren drukbezocht.



Meer vliegtuigen op Schiphol?

Ja 🧐 **Nee** 🙄

Waar zorgt het waterschap voor? 🧐

A. Drinkwater 🍷
 B. Droge voeten 🌞
 C. Schoon zwemwater 🏊
 D. Rioolwater schoon maken 🚰

Hierboven: de voorlichting in maart over verkiezingen voor de provincie en het waterschap. Hieronder een van de vragen uit de quiz voor de Tweede Kamer verkiezingen

Huren drie jaar niet omhoog

Ja 🧐 **Nee** 🙄

4. Overzicht van de activiteiten in 2023

Doelstelling ruim gehaald, kleine verschuiving op basis van behoefte

Mede dankzij de enthousiaste inzet van onze vrijwilligers hebben we ook in 2023 weer heel veel activiteiten georganiseerd, zoals blijkt uit de tabel (p. 12). Net als voorgaande jaren zien we nog steeds veel behoefte aan voorlichting over gezondheid, inkomensvraagstukken en behoefte aan beweegactiviteiten. Binnen de voorlichtingen is er daarom veel aandacht voor allerlei onderwerpen die te maken hebben met gezondheid, zoals obesitas, diabetes en de Ramadan, fit en gezond oud worden etc. Ook voorlichtingen over de woningwet (huren), de budgetcoach, energiebesparing en belastingen zijn druk bezocht. Daarnaast zijn er net als in 2023 meer beweegactiviteiten. Gezien de behoefte is er bewust ingezet op deze activiteiten. In totaal zijn er 95 activiteiten meer georganiseerd, dan in de beschikking stond. Alleen de “doe activiteiten” zijn iets achter gebleven (98%), daar is minder behoefte aan. Dat is ook tussentijds gerapporteerd en in de subsidieaanvraag voor 2024 is deze verschuiving aan behoefte meegenomen.

Enkele specifieke onderwerpen nader toegelicht

- Er was net als in 2022 extra aandacht voor sociale veiligheid en ouderenmishandeling in de activiteiten en de vrijwilligerstraining. En het is opgenomen in de vrijwilligersverklaring. Daarmee is het preventieve beleid op het gebied van sociale veiligheid verder ingevuld.
- In het kader van armoede onder ouderen zijn diverse voorlichtingen gehouden, over de gemeentelijke regelingen, energiegereguleerder, de budgetcoach, belastingen etc.
- De activiteiten rond “de dag van” zijn nog steeds een succes. Op activiteiten rond dagen als Wereld Beroerte Dag, Nationale bloedonorlogdag of Wereld waterdag geeft je informatie en maak je bezoekers bewust van vraagstukken en onderwerpen waar ze meestal niet mee in aanraking komen. Op dagen zoals de Dag van de koffie of Wereld Lasagne Dag deel je samen eetcultuur. En met dit soort thema’s zorg je dat bezoekers ook verder kijken dan de eigen omgeving en cultuur.
- Excursies en bezoeken buiten De Hudsonhof worden niet meer door de subsidie van de gemeente gefinancierd. Als we die doen, gaat dat met de Stadspas en eigen bijdragen.
- Eind 2023 is gestart met het project “Verborgen enthousiasme voor cultuur naar boven brengen”, samen met Koor, het koor dat oefent in De Hudsonhof. Het doel is om buurtbewoners met alle verschillende achtergronden te enthousiasmeren te laten ontdekken hoe leuk het is om samen liederen te zingen uit de eigen en andere culturen. De startbijeenkomst was in december 2023, en het project loopt door in 2024. Hiervoor is een aparte subsidie van het AFK ontvangen, daarom worden ze niet in het activiteitenoverzicht opgenomen.
- Het jubileumfeest is in het overzicht meegenomen onder de noemer “Samenbrengen”. Bij dit feest is niet precies bijgehouden hoeveel bezoekers er zijn geweest, dus dat is laag geschat.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

*Een vaste Marokkaanse bezoeker:
ik kom graag naar De Hudsonhof om dat het zo gezellig is, er is altijd een leuke sfeer, en je ontmoet er ook mensen uit andere culturen.*

Doelen van de activiteiten

De activiteiten in De Hudsonhof zijn gericht op de volgende vijf doelen.

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De drukbezochte voorlichtingen en cursussen goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. Er is altijd veel aandacht voor onderwerpen rond armoede en voorzieningen voor kwetsbaren.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is ook een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een uitgangspunt dat het open activiteiten zijn en geen gesloten clubjes. Er zijn wekelijkse activiteiten zoals de hobbyclub en de spelletjesmiddag met een redelijk vaste bezoekersgroep, maar ook losse activiteiten waar men nieuwe contacten kan leggen.

Gezondheid en bewegen. Over de preventieve gezondheid worden veel voorlichting- en themabijeenkomsten georganiseerd. Er is veel behoefte aan activiteiten waarbij bezoekers zelf bewegen, zeker sinds Corona. Daarnaast biedt De Hudsonhof in de fitnessruimte onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen). Voor het bewegen zoekt De Hudsonhof naar activiteiten die niet elders in de buurt worden gedaan. Bewegen op muziek, Chi Kung, Surizumba, Dance Connects en Golden Moves zijn een groot succes.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben, maar bij heel veel activiteiten is het wel een nevendoeel. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Dat varieert van buurtbewoners die actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpen met de kopjes opruimen. Activeren is een aspect dat bij de cultuur van De Hudsonhof hoort.

Samenredzaamheid en ‘mengen’. Onder ‘mengen’ verstaan we het bij elkaar brengen van bezoekers met verschillende achtergronden en kwaliteiten, zodat bezoekers hun netwerk kunnen versterken.

Spreiding van activiteiten over hoofddoelen en nevendoeelen

Om een goed beeld te krijgen van de spreiding over de verschillende doelen, zijn alle activiteiten in het samenvattende overzicht ingedeeld bij een van de hoofddoelen. Dat geeft echter een vertekend beeld. Voorlichting kan ook gezondheid tot doel hebben, bewegen kan ook bijdragen aan gezondheid en activeren. Dit hebben we nevendoeelen genoemd. Deze zijn ook opgenomen in de samenvattende tabel. Uit de tabel blijkt dat de activiteiten goed zijn gespreid. Dit jaar springen Gezondheid en bewegen eruit, omdat er rond gezondheid veel voorlichtingen zijn georganiseerd en omdat er veel behoefte is aan beweegactiviteiten. En rond ontmoeten/eenzaamheid veel activiteiten georganiseerd, omdat dit belangrijk is voor onze doelgroep.

Nieuwe bezoekers

Er zijn vaste bezoekers die heel vaak komen. Daarnaast houden we bij hoeveel “niet reguliere bezoekers” er zijn. Dat geeft een beeld of we ook nieuwe bezoekers blijven trekken. Ook in 2023 was dat behoorlijk het geval, zo blijkt uit het activiteitenoverzicht.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

*Een dame uit de handwerkclub:
het is gewoon gezellig om elkaar hier te ontmoeten en de gastvrouwen zorgen altijd heel goed voor ons. En ik kom hier ook altijd naar Chi Kung. Het is goed dat er dat ook is.*

Activiteiten in de De Hudsonhof in 2023

Georganiseerde activiteiten

Soort activiteit	aantal georganiseerde bijeenkomsten	totaal aantal contact uren	aantal bijeenkomsten bij ieder hoofddoel				
			Zelfredzaamheid, armoede preventie	Activeren	Ontmoeten, eenzaamheid	Bewegen, gezondheid	Samenredzaamheid, mengen
Voorlichting	54	128					
Themabijeenkomsten	77	218					
Cursussen	103	217					
Doe-activiteiten	123	345					
Bewegen	191	382					
Samenbrengen	89	149					
Totaal aantal activiteiten	637	1.439					

Aantal uren per hoofddoel en nevendoeel

	aantal contact uren	Zelfredzaamheid, armoede preventie	Activeren	Ontmoeten, eenzaamheid	Bewegen, gezondheid	Samenredzaamheid, mengen
Totaal aantal uren per hoofddoel	1.434	174	143	555	418	144
Totaal aantal uren per nevendoeel *		291	742	146	18	237

* naast het hoofddoel, draagt een activiteit ook vaak bij aan een of meerdere nevendoeelen

Deelnemers activiteiten (zonder open inloop)

Soort activiteit	aantal bezoeken	aantal bezoeken	% niet-regulier
Voorlichting	994	128	15%
Themabijeenkomsten	1.510	218	16%
Cursussen	1.175	217	9%
Doe-activiteiten	1.023	345	n.v.t.
Bewegen	2.753	382	n.v.t.
Samenbrengen	2.708	149	21%
Totaal	10.163	1.439	

Doorlopende activiteiten in 2023

Activiteitenoverzicht, maandelijks	12 keer per jaar
Open inloop in ruimte 1, 5 of 7 (als er geen activiteit wordt georganiseerd)	dagelijks
Telefooncirkel	hele jaar door

Vergelijking met de subsidiebeschikking en aanvraag - periodieke subsidie

Activiteiten	Aantal activiteiten				Totaal aantal uren activiteiten		
	realisatie	beschik.	%		realisatie	aanvraag	%
Voorlichting	54	35	154%		128	105	122%
Themabijeenkomsten	77	60	128%		218	150	145%
Cursussen	103	100	103%		217	167	130%
Doe-activiteiten	123	125	98%		345	250	138%
Bewegen	191	162	118%		382	260	147%
Samenbrengen	89	60	148%		149	140	106%
Totaal	637	542	118%		1.439	1.072	134%

Activiteiten 2023	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Voorlichting	54	128	937	15%
Voorlichting budget coach	1	3	16	2
Voorlichting normen en waarden	1	3	20	1
Voorlichting bespreekbaar maken taboe	3	3	17	4
Voorlichting vasten met suikerziekte	2	3	23	7
Voorlichting energie besparing	1	3	21	3
Voorlichting Yennayer	1	3	29	4
Voorlichting onafhankelijkheid Marokko	1	3	23	1
Voorlichting remigratie	1	3	32	4
Voorlichting huis Oranje-Nassau	1	3	18	1
Voorlichting belasting aangifte	1	3	21	2
Voorlichting Islamitsche hemelvaart	1	3	28	3
Voorlichting indicatie zorg	1	3	22	3
Voorlichting nieuwe regels woningnet	1	3	25	4
Voorlichting gemeente belasting	1	3	24	2
Voorlichten nieuwe kostendelersnorm	1	3	17	2
Voorlichting diabetes en ramadan	1	3	31	5
Voorlichting huiselijk geweld	1	3	21	2
Voorlichting boetes en grofvuil	1	2	19	2
Voorlichting sport en gezondheid	1	2	15	1
Voorlichting de Nacht van de Beslissing	1	2	23	2
Voorlichting over weerbaarheid van vrouwen	1	2	18	3
Voorlichting fit en gezond oud worden	1	2	11	2
Voorlichting de 4 heilige boeken	1	2	52	30
Voorlichting omgaan met stress	1	2	16	3
Voorlichting coördinatie en reactie vermogen	1	2	17	4
Voorlichting veilig op vakantie	1	2	15	1
Voorlichting over schildklierdag	1	2	17	1
Voorlichting huurverhoging/verlaging	1	2	25	10
Voorlichting over de VOC	1	2	18	0
Voorlichting geschiedenis van Nederland	1	2	12	1
Voorlichting veilig op vakantie	1	2	8	0
Voorlichting donor worden	1	2	21	2
Voorlichting Alzheimer	1	2	16	1
Voorlichting voedselbank	1	2	16	2
Voorlichting Prinsjesdag	1	2	13	1
Voorlichting Miljoenennota	1	2	9	1
Voorlichting energie toeslag	1	2	7	0
Voorlichting Nederlandse feestdagen	1	2	9	0
Voorlichting hepatitisdag	1	2	8	1
Voorlichting wereld schildklierdag	1	2	11	1
Voorlichting stadspas	1	2	13	1
Voorlichting over het klimaat	1	2	18	3
Voorlichting van de reanimatie	1	2	12	2
Voorlichting verzekeringen	1	2	14	2
Voorlichting wintertijd	1	2	17	2
Voorlichting mantelzorg info	1	2	15	2
Voorlichting Tweede Kamer verkiezingen	1	2	17	2
Voorlichting anti obesitasdag	1	2	16	0
Voorlichting zorgkosten en toeslagen	1	2	19	4
Voorlichting arabische taaldag	1	2	17	2
Voorlichting van korte dagen naar lange dagen, hoe?	1	2	15	1

Activiteiten 2023	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Themabijeenkomsten	77	218	1491	16%
Nieuwjaarsreceptie	1	3	60	5
Nieuwjaarsborrel Turkse groep	1	3	16	2
Dag van de Godsdienst	1	3	12	3
Valentijnsdag	1	3	12	3
Popcorndag	1	3	15	2
Chinees nieuwjaar	1	3	20	2
Drie koningendag	1	3	14	1
Nationale tulpendag	1	3	8	1
Bezoek concertgebouw	1	3	8	1
Heineken experium	1	3	10	0
Bezoek de Dokwerker	1	3	4	0
Erasmus & Spinoza	1	3	18	2
Viering internationale vrouwendag	1	3	14	3
Pistache dag	1	3	9	2
Dag van het maatschappelijk werk	1	3	8	1
Dag van de religie	1	3	7	0
Gedichtendag ruimte 5	1	3	9	1
Dag van de cultuur	1	3	15	3
Valentijnsdag Turkse ouderen	1	3	13	3
Internationale dag van de moedertaal	1	3	7	0
Omgaan met discriminatie	2	3	19	6
Dag van het sprookje	1	3	17	3
Internationale Vrouwendag Turkse ouderen	1	3	16	1
Iftar maaltijd	1	3	63	9
Pasen	1	3	15	1
Gedichtendag	1	3	21	2
Internationale dag van de moedertaal	1	3	26	3
Wereld waterdag	1	3	19	3
Dag van de aarde	1	3	18	2
Wereld parkinsondag	1	3	21	3
Suikerfeest ruimte 5	1	3	27	2
Opa oma dag	1	3	32	15
Pinkster brunch	1	3	72	10
4 mei herdenking	1	3	12	0
5 mei viering	1	3	14	2
Moederdag	1	2	16	3
Koningsdag	1	2	21	3
Wereld milieudag	1	2	18	3
Suikerfeest ruimte 7	1	2	34	6
Dag tegen het pesten	1	2	15	1
Anti dieetdag	1	5	16	0
Dag van het vrije woord	1	2	17	3
Wereld millieudag	1	2	9	0
Internationale dag slachtoffers van agressie	1	2	14	1
Nationale bevrijdingsdag ruimte 5	1	2	18	2
Internationale dag tegen lawaai overlast	1	2	23	1
Koningsdag ruimte 5	1	2	23	1
Ramadan Irakse ouderen	1	2	18	0
Nationale bloeddondag	1	2	15	2
Week van het platte land	1	2	13	1
Dag tegen ouderen mishandeling	1	2	14	2

Activiteiten 2023	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Themabijeenkomsten vervolg				
Turks slachtfest	1	3	23	4
Internationale puzzeldag	1	3	8	1
Geschiedenis van Amsterdam	1	3	16	2
Anne Frank	1	3	16	2
Keti Koti	1	3	38	5
Slachtfest Marokkanen	1	3	18	2
Vier de zomer	1	3	72	25
Inheemse bevolking	1	3	19	2
Barbecue dag	1	3	21	3
Dag van de koffie	1	3	13	1
Dag tegen de eenzaamheid	1	3	23	2
Burendag	1	3	20	4
Internationale dag van geweldloosheid	1	3	16	1
Internationale dag tegen armoede	1	3	16	1
Natuurrampen	1	3	13	2
Begin van de herfst	1	3	11	2
Viering onafhankelijkheid Suriname	1	3	23	2
Dag van de Ceuta en melilla eeuwen bezetting	1	3	12	1
Allerzielen	1	3	13	2
Sint Maarten	1	3	64	40
Wereld Beroerte Dag	1	3	16	3
Vrijwilligersdag	1	3	14	0
Viering onafhankelijkdag Marokko	1	3	16	1
Islamitisch nieuw jaar	1	3	11	1
Dag van de mantelzorg	1	3	24	0

Activiteiten 2023	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Cursussen	103	217	169	9%
Naailes	20	2	10	1
Digi coaches	12	2	10	3
Geheugen training	12	2	11	4
Beweeg je fit	1	3	18	0
Training in balans	3	3	18	4
Vitaal leven	5	3	15	3
Educatieve en cultuur lessen	45	2	21	4
AED training	1	4	13	0
In balans laat je niet vallen	1	2	18	2
Fit oud worden	1	2	18	0
Ouderen mishandeling	2	2	17	2
Doe activiteiten	123	345	109	n.v.t.
Hobby club	48	3	8	0
Spelletjes middag	48	3	15	2
Spelletjes middag ruimte 7	5	2	16	2
Koor Koro	18	2	9	0
Samen koekjes bakken	1	3	9	0
Wereld Lasagne Dag	1	3	23	2
Pannenkoekendag	1	3	16	0
Scrabble middag	1	2	13	2
Bewegen	191	382	74	n.v.t.
Dance Connects	38	2	20	2
Bewegen op muziek	44	2	10	1
Surizumba	44	2	12	1
Golden moves	25	2	17	6
Chi kung	40	2	15	3
Samenbrengen	89	149	427	21%
Nieuwjaarsreceptie	1	3	60	5
Samen ontbijten ruimte 7	22	1	18	2
Samen eten	2	3	58	6
Vrouwen ontmoeten elkaar tijdens de Ramadan	20	2	45	19
Opa oma soep	29	2	25	5
Sinterklaas viering	1	3	21	
Kerstviering	1	3	29	4
Oudejaarsviering	1	3	26	4
Oma's soep Bingo en feestmiddag	1	3	75	10
Jubileumfeest - muziekoftredens	5	1	60	30
Jublieumfeest - workshops voor de buurt	6	0,5	10	5
Totaal aantal activiteiten en contacturen	637	1439		

5. Samenwerking met andere organisaties in 2023

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Daarnaast werken we samen met organisatie voor speciale landen van herkomst. Deze samenwerking is een essentieel onderdeel van onze werkwijze. In dit hoofdstuk noemen we de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking met professionele organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisaties. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden doorverwezen. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor organisaties, zoals DWI.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof neemt deel aan het netwerkhuis van de buurt in De Baarsjes. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen. En er worden gezamenlijk activiteiten georganiseerd, zoals Vier de zomer. In 2023 is er een start gemaakt met een gezamenlijke folder over buurthuizen in De Baarsjes.

Buurtteam de Tagerijn

In 2021 zijn we benaderd door buurtteam de Tagerijn, met de vraag of zij in De Hudsonhof een ruimte voor een spreekuur mochten huren. Dat voorstel hebben we omarmd. Helaas is het buurtteam in de loop van 2023 gestopt met een spreekuur in De Hudsonhof, mede vanwege personele problemen. Vanuit De Hudsonhof worden nog wel steeds mensen doorverwezen naar het buurtteam.

Project Digicoaches – Academie van de stad

Via de Academie van de Stad ondersteunen studenten buurtbewoners en professionals in de wijken. In Amsterdam West loopt het project Digicoaches, onder andere in De Hudsonhof. Een team stagiairs van verschillende studierichtingen van de HvA coacht op vrijdag een groep buurtbewoners bij hun digitale vaardigheden. Dat project is ook in 2023 weer uitgevoerd.

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

De leden van SABA vieren in De Hudsonhof hun culturele feesten en organiseren op zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van SABA en de Bosnische ouderen doen mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee als de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd, en ze hebben een vertegenwoordiger in het algemeen bestuur.

Irakese ouderen

Vanaf 2015 gebruikt een groep Irakese ouderen De Hudsonhof voor een wekelijkse ontmoeting. Stapsgewijs is de groep gewoon gaan meedraaien in De Hudsonhof. Ze organiseren activiteiten, en ze zijn vertegenwoordigd in de programmacommissie en het algemeen bestuur.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen gebruikers die ingeschreven zijn verder gratis gebruik maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is stabiel. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 50+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness tweemaal per week één uur alleen open voor deze groep.



Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een groepje dames bij de MBVO:

We trainen al meer dan tien jaar met een groepje een of dagen per week bij De Hudsonhof om fit te blijven. Sommigen komen hier al bijna 20 jaar. Het is heel gezellig en vertrouwd. Bovendien komen we hier ook voor andere activiteiten zoals voorlichtingen en Bewegen op muziek.

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC-alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof. Deze activiteit was ook in 2023 heel belangrijk.

6. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in De Baarsjes, maar inmiddels ook in stadsdeel West, een herkenbare plek voor veel oudere bewoners. Veel organisaties weten De Hudsonhof te vinden om er spreekuren te houden. De Hudsonhof is niet alleen ontmoetingsplek, hier kan de oudere bewoner uit stadsdeel West ook terecht met een hulpvraag.

Spreekuur WPI (Dienst Werk, Participatie en Inkomen, gemeente Amsterdam)

WPI houdt regelmatig spreekuren waarvoor cliënten, die langdurig in de bijstand zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek. Dat gebeurt ook in De Hudsonhof, omdat dit een laagdrempelige locatie is.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten)

NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zo nodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperioden dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonden.

Medische pedicure

Enmaal per 4 weken zit er een medische pedicure in De Hudsonhof, waar bezoekers terecht kunnen voor behandeling.

Spreekuur buurtteam de Tagerijn

De Hudsonhof is in 2022 een satellietlocatie van Buurteam de Tagerijn geworden. Vanaf mei 2022 werden er af en toe spreekuren gehouden. Helaas is dit halverwege 2023 gestopt.

Bloedafname locatie Reinier Haga

In De Hudsonhof is een van de locaties voor bloedafname van Reinier Haga. Begin 2023 was dat een of twee ochtenden in de week open voor bewoners die daarvoor een afspraak hadden gemaakt. In de loop van 2023 is dit gestopt, vanwege personeelsproblemen bij Reinier Haga.

7. Financieel verslag 2023

Toelichting resultaat 2023

Het resultaat over het jaar 2023 is € 1.233. Dat betekent dat we het netjes hebben gedaan, en door zuinig werken de kosten van het jubileum binnen de subsidie hebben kunnen houden. Er is wel een stevige onttrekking gedaan aan de voorziening voor groot onderhoud, met de vervanging van de 25 jaar oude airco voor de fitness en het kantoor (beide inpandige ruimten), de vervangingen van enkele kasten en enkele cilindersloten.

De huisvestingskosten zijn veruit de grootste kostenposten. Inmiddels gaat 41% van onze reguliere inkomsten naar de kale huur en 16% naar water en energie. In 2022 was dit nog 37% en 11%. Dat gaat ten koste van de activiteiten. Dat is onder meer gedaan door enkele dure activiteiten minder vaak aan te bieden. Gelukkig is dit deels gecompenseerd, doordat we de dure activiteit Dance Connects samen met Cordaan (dagbesteding) organiseren. Als deze trend zich echter doorzet, zal er steeds minder ruimte zijn voor activiteiten die worden begeleid door professionals, zoals de beweegactiviteiten. En we hebben in 2023 de algemene kosten heel laag weten te houden.

Er is in 2023 meer besteed aan vrijwilligersbeleid, vooral door de herhalingscursus Basic Life Support / AED. Daarnaast was er de jaarlijkse teambuilding dag voor alle vrijwilligers, waarbij diverse onderwerpen aan bod komen.

In 2023 is er een subsidie ontvangen van het Amsterdams Fonds voor de Kunst (AFK) voor het project met het koor Koro. Dat is in 2023 gestart, maar de uitgaven zijn in 2024.

De inkomsten uit verhuur zijn in 2023 teruggelopen doordat en Reinier Haga (bloedprikken) de huur halverwege heeft opgezegd.

Zuinig met subsidiegeld

De huisvestingskosten zijn de grootste kosten. De mogelijkheden om deze kosten laag te houden worden zo veel mogelijk benut. De schoonmaak wordt grotendeels uitgevoerd door vrijwilligers, eenvoudig onderhoud doen we ook zelf. De netto activiteitenkosten zijn al jaren laag ten opzichte van de andere uitgaven. Dit zijn de kosten waarop de organisatie zelf de meeste invloed heeft. Het lukt al jaren om zuinig om te gaan met het geld dat het stadsdeel beschikbaar stelt. Dat is te danken aan de grote inzet van de vrijwilligers.

Risico's in 2024 en verder

Voor de komende jaren zien we meerdere financiële risico's. De huisvestingskosten (Huur, water, energie) zijn inmiddels gestegen tot 57% van de inkomsten. Als die trend doorzet, gaat dat ten koste van de activiteiten. Daar tegenover staat een flinke daling van de inkomsten van ruim € 8000 omdat zowel Reinier Haga (bloedprikken) als het buurtteam de huur hebben opgezegd. Dat moeten we in 2024 opvangen.

Onverwachte kosten voor het onderhoud en tegenvallers in de exploitatie vormen voor de langere termijn ook een risico. Het eigen vermogen is iets lager dan 20% van de jaaromzet. De voorziening voor groot onderhoud is gedaald tot 23 k€. Dat was gepland, maar inmiddels is bekend dat er ook een forse investering nodig is voor het vervangen van het sleutelsysteem (ongeveer 7-10 k€). De meerjaren investeringsbegroting laat bovendien zien dat die alleen sluitend te krijgen is met externe fondsen. Dat is een risico.

Tot slot zijn de kosten van de coördinator een risico voor de continuïteit van de activiteiten. De huidige coördinator kan de werkzaamheden combineren met werkzaamheden voor Cordaan, en omdat hij meer uren maakt dan feitelijk worden vergoed is het mogelijk om met de beschikbare middelen de coördinatie te financieren. Als daar verandering in komt, zijn de middelen ontoereikend om een reëel aantal uren voor een coördinator te vergoeden.

Tabel 1 Balans en resultatenrekening

Jaarrekening 2023 Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof		
Balans en resultatenrekening 2023		
Balans	31-12-2023	31-12-2022
Activa		
Vorderingen	19.907	14.528
Liquide middelen	47.221	52.256
Totaal Activa	<u>67.128</u>	<u>66.784</u>
Passiva		
<u>Vermogen</u>		
Resultaat boekjaar	1.233	-11.512
Eigen vermogen	31.194	42.706
<u>Voorzieningen</u>		
Groot onderhoud	23.985	34.570
<u>Kortlopende schulden</u>		
Overige schulden	10.716	1.020
	<u>67.128</u>	<u>66.784</u>

Resultatenrekening	2023	2022
Opbrengsten		
Subsidies	113.041	153.439
Huur	24.249	25.459
Overige opbrengsten	1.495	1.378
	<u>138.785</u>	<u>180.276</u>
Kosten		
Huisvesting	89.017	128.817
Coördinator Hudsonhof	9.922	9.317
Algemene kosten	6.169	5.863
Activiteitenkosten	26.906	30.266
Jubileumfeest	5.538	-
Afrekening subsidie gemeente Al	-	17.525
	<u>137.552</u>	<u>191.788</u>
Resultaat	<u>1.233</u>	<u>-11.512</u>