

De Hudsonhof

Jaarverslag 2018

WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking



Buurtfeest De Hudsonhof 20 jaar
muziek- hapjes - workshops
23 juni - 15:00-22:00 uur



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord.....	3
2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers	4
3. Bijzonderheden in 2018.....	7
4. De activiteiten in 2018	9
5. Samenwerking met andere organisaties in 2018	17
6. Spreekuren in De Hudsonhof	19
7. Financieel verslag 2018.....	20

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
Hudsonhof2@outlook.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 – 2334105

De Hudsonhof is een WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking

1. Voorwoord

Twintig jaar De Hudsonhof

Op een mooie zomerdag in juni 2018 organiseerden de vrijwilligers van De Hudsonhof een groots buurtfeest ter ere van het 20-jarige bestaan van ons centrum. Meer dan 450 buurtbewoners vierden dat De Hudsonhof al sinds 1998 een vaste waarde is voor ouderen en mensen met een beperking uit de Baarsjes en omstreken. Een plek waar mensen uit alle windstreken samenwerken én zich thuis voelen.

Twintig jaar jong, is De Hudsonhof sterker dan ooit. In 2014 werden we een zelfstandige organisatie, met een daarbij horende zelfstandige subsidierelatie met de stadsdeelcommissie West. Sinds die tijd is door alle vrijwilligers en het bestuur hard gewerkt aan een stabiele organisatie, die een volwaardige rol speelt in het ouderenwelzijn in de buurt. De afgelopen jaren zijn die ambities waargemaakt, en zijn keer op keer de jaardoelen gehaald en overtroffen. Dat geldt ook voor 2018. In dat jaar kreeg de Hudsonhof bovendien een flinke opknopbeurt, waardoor we er met een fris gezicht weer jaren tegenaan kunnen.

De Hudsonhof is sterk. Onze kracht ontleen we aan de niet aflatende inzet van vele vrijwilligers die zich dagelijks met hart en ziel inzetten voor de ouderen in de buurt. Die kracht maakt De Hudsonhof tegelijkertijd ook kwetsbaar. De organisatie draait vrijwel geheel op vrijwilligers; dat geldt zowel voor de dagelijkse operatie als voor het bestuur. Er is slechts één professionele betaalde coördinator, voor welgeteld 4 uur per week. Het bestuur van De Hudsonhof wil het komende jaar onderzoeken of de inzet van deze professionele begeleiding kan worden uitgebreid, om daarmee de kwetsbaarheid van de organisatie te verminderen en te continuïteit te waarborgen.

De kwetsbaarheid van De Hudsonhof komt ook voort uit de gemiddeld hoge leeftijd van onze vrijwilligers. Als zelforganisatie voor ouderen is die gemiddeld hoge leeftijd van onze vrijwilligers een gegeven. Het is onze kracht, maar het betekent ook dat er niet zelden sleutelfiguren wegvallen door ziekte of overlijden. Zo verloor de Hudsonhof in 2018 Gillian Ford, vanaf het eerste uur betrokken en uitgegroeid tot een centrale figuur binnen het bestuur en binnen de activiteiten van de Hudsonhof. We missen haar en de anderen van wie we afscheid moesten nemen. De veerkracht van de vrijwilligers is echter groot, en nieuwe sturende krachten staan op.

Wij hebben vertrouwen in 2019. We zullen ook in het nieuwe jaar laten zien dat initiatieven uit de buurt, door de buurt en voor de buurt bestaansrecht hebben.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een van de gastvrouwen: “..Vroeger had ik een druk bestaan als secretaresse, nu kom ik hier voor de gezelligheid. Ik ben hier gastvrouw, want ik wil wel iets doen, ik wil niet alleen komen om te kletsen.....”

2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers

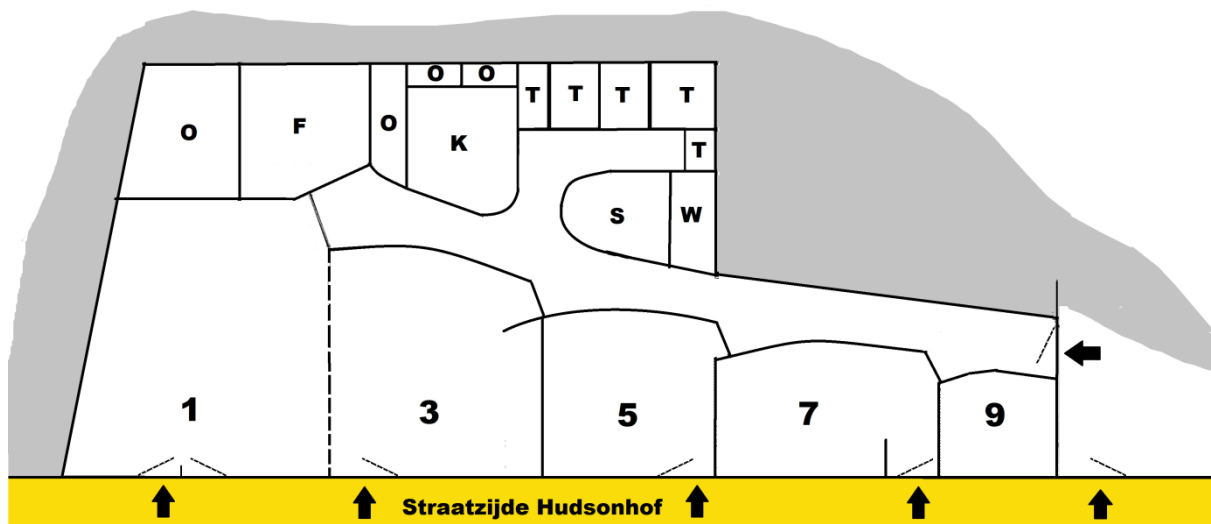
Het gebouw en de straat

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en een vrijwilligersorganisatie. Het gebouw is gebouwd als woon- en activiteitscentrum voor ouderen bij de aanpak van de Mercatorpleinbuurt in de jaren negentig van de vorige eeuw. Het stukje Hudsonstraat voor het gebouw is daarbij omgebouwd tot een hofje. Het gebouw is samen met het nieuwe Mercatorplein door koningin Beatrix geopend op 23 juni 1998. Daarbij heeft ook het hofje officieel de straatnaam Hudsonhof gekregen. De woningen zijn niet meer exclusief voor ouderen, maar het activiteitscentrum heeft al die tijd haar functie zeer actief ingevuld.



Het gebouw is een bijzondere combinatie van elementen uit de Amsterdamse school met elementen uit andere culturen. Het is goed toegankelijk voor rolstoelen.

De activiteitenruimten in het gebouw



Activiteitsruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.
F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

De vrijwilligers: de stichting, het bestuur en de programmacommissie

De Hudsonhof is dus vooral een groep zeer actieve vrijwilligers, die in een stichting zijn georganiseerd. De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse, Bosnische en Irakese culturele achtergrond. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vijf personen. Het dagelijks bestuur bereidt besluiten voor van het algemeen bestuur, en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig als mogelijk wonen van ouderen en mensen met een beperking in en rond De Baarsjes in Amsterdam, en het versterken van de sociale cohesie en het bevorderen van participatie en integratie van ouderen en mensen met een beperking in dit gebied.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. De Hudsonhof is door Stadsdeel West aangewezen als Wmo-basisvoorziening in De Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor geeft Stadsdeel West subsidie.

De activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers uit de doelgroep, die samen het programma vaststellen, en samen met vele andere vrijwilligers zorgen dat dit programma wordt uitgevoerd. Deze vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de commissie komen uit de gebruikersgroepen. Het motto is: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisaties of worden er experts bij gehaald.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vaste bezoeker: "...door de bustour in De Baarsjes ben ik hier voor het eerst binnen gekomen. Het is hier een hele leuke en relaxte plek, met lieve mensen, waar ik me heel erg thuis voel. Ik ga nu leren breien bij de Hobbyclub, en ik wil aan meer dingen meedoen. Ik ben heel blij dat ik deze plek heb gevonden, en ik vertel het ook door aan andere bewoners."

De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een halve dag in de week werkt voor De Hudsonhof. Naast de activiteiten is er dagelijks een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep. De gastvrouwen en gastheren verdienen een groot compliment: zij zorgen er voor dat De Hudsonhof zeven dage in de week open is voor bezoekers.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Bijvoorbeeld via het netwerk huis van de buurt. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2018 uit de volgende leden:

Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Sijlbing, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. S. Alnomani, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Mw. D. Sovic, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid
Mevr. A. Uymaz, bestuurslid
Dhr. M. Ben Salah, aspirant bestuurslid

Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbeeraad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Een ander doel van de stichting is fondsen werving voor onderhoud en vervanging van inventaris.



Voor het nieuwe herdenkingsmonument op het Columbusplein is er in de Hudsonhof een workshop georganiseerd, waarbij bezoekers vingerafdrukken hebben gemaakt die buiten op het monument staan.

3. Bijzonderheden in 2018

Hoogtepunt in 2018: het jubileumfeest

Op 23 juni bestond De Hudsonhof precies 20 jaar. Dat is gevierd op een manier die bij de organisatie past. Met de inzet van heel veel vrijwilligers, zijn er hapjes gemaakt vanuit de vele culturen die in De Hudsonhof samenkomen, was er muziek uit vele culturen, en hebben we met z'n allen de gasten verzorgd. Van drie uur 's middags tot tien uur 's avonds was het een komen en gaan van gasten, de zaal was afgeladen, er werd gedanst op de vele soorten muziek en buiten kon rustig worden gepraat. Om De Hudsonhof te presenteren, zijn er bovendien workshops georganiseerd die een beeld gaven van onze activiteiten. In totaal zijn er zo'n 450 bezoekers geweest.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een van de bezoeksters tijdens het jubileumfeest tegen de voorzitter: "...Jij moet naar Den Haag, naar de regering. Jij moet vertellen hoe we hier in De Baarsjes met mensen van alle culturen samen leven, samen feesten, samen dingen organiseren. Jij moet ze vertellen dat het wel kan....".

Kwetsbaarheid van de organisatie

Het wegvallen van een zeer actieve vrijwilligster in 2017 heeft het bestuur nogmaals met de neus op de feiten gedrukt. Als vrijwilligersorganisatie presteren we ieder jaar heel veel, maar we zijn ook kwetsbaar, mede door het kleine aantal uren van de coördinator. In de huidige constructie loopt het geweldig, omdat de coördinator dit kan combineren met het werk bij Cordaan. Voor de langere termijn is dat echter kwetsbaar, en het bestuur heeft dit eind 2018 aangekaart bij het stadsdeel. We hopen dat we dit in 2019 kunnen oplossen.

Koffiekarretje "De Baarsjes"

In 2018 heeft De Hudsonhof de Piaggio Ape van de opgeheven stichting GPB overgenomen. Een koffiekarretje dat bij activiteiten kan worden gebruikt. In de praktijk bleek dat niet te passen bij het soort activiteiten dat wij organiseren. Om het toch voor de buurt te behouden, is het overgedragen aan ABC.

Toezicht op de toegang met camera's

Bij de verbouwing in 2017 zijn camera's geplaatst bij de buitendeur en in de hal. Dit om te voorkomen dat er ongewenste bezoekers binnenkomen, en doorlopen naar de woningen. Dat is mede gebeurd op verzoek van Stadgenoot. De ervaringen in 2018 zijn zeer positief. Gastvrouwen kunnen zien wie er binnenkomt en gasten kunnen beter worden opgevangen. Het draagt niet alleen bij aan de veiligheid, maar ook aan de gastvrijheid.

Kwetsbare buurtbewoners - overlast

Tot de bezoekers van De Hudsonhof behoren veel mensen met een eigen gebruiksaanwijzing. Het hoort bij onze rol in de buurt. Dat moet echter niet zo ver gaan, dat de veiligheid van gastheren en –vrouwen en bezoekers in gevaar komt. In overleg met de buurtagent heeft het bestuur daarom in 2018 voor een bezoeker een lokaalverbod uitgevaardigd. De hulp die deze persoon nodig had, ging verder dan wij als vrijwilligersorganisatie konden bieden. Gelukkig heeft de persoon inmiddels professionele hulp.



Buurtfeest De Hudsonhof

In 2018 bestaat De Hudsonhof 20 jaar.
Daarom geven we op 23 juni
een groot buurtfeest
met muziek, hapjes, en workshops.

U bent van harte welkom



Programma – 23 juni – 15:00-22:00 uur

Muziekoptredens		Workshops	
Tijdens de optredens zijn er hapjes en drankjes		De workshops zijn gratis en zijn toegankelijk voor iedereen. De workshops duren 30-45 minuten	
15:00	Amsterdams Andalusich Orkest Marokkaanse en Turkse muziek	15:00	Hobbyclub Creatieve activiteit
			Surizumba Bewegen op muziek op zijn Surinaams
16:30	Receptie, presentatie film en Hudsonhofkoor	16:00	Geheugentraining Train je brein fit
			Hudsonhofkoor Muziek à capella
17:00	Sattar Alsaadi & friends Irakese muziek	17:00	Golden Moves Onspannings- oefeningen
			Chi Kung Chinese bewegings- oefeningen
18:30	Vlatka & Miro en Zokka Boschnische muziek	18:00	Denksport Verschillende spelletjes
			Surinaams Koor Surinaamse liedjes
20:00 22:00	Koproto Surinaamse swingband	20.00	
			Filmpjes over de Hudsonhof

Hudsonhof 1-7 - 1057 KP - De Baarsjes – Amsterdam

Gillian Ford Activiteitenbudget

Het stadsdeel heeft het initiatief genomen om ter nagedachtenis van Gillian Ford geld beschikbaar te stellen voor het soort activiteiten dat zij vele jaren heeft georganiseerd. De Hudsonhof heeft die handschoenen opgenomen en een subsidieaanvraag hiervoor ingediend. In 2019 moet dit activiteitenbudget starten.

4. De activiteiten in 2018

Er zijn veel goede en leuke activiteiten georganiseerd

Er zijn in 2018 weer heel veel activiteiten georganiseerd: de reis naar Leeuwarden, de culturele hoofdstad van Europa, en Terschelling, wekelijks Chi Kung, wekelijks de hobbyclub, voorlichting over diverse gezondheidsonderwerpen en nog veel meer. Totaal zijn er zo'n 900 grote en kleine activiteiten georganiseerd. Een aantal activiteiten is georganiseerd met samenwerkingspartners, zoals ABC.

Volgens de subsidiebeschikking moest De Hudsonhof 470 activiteiten organiseren in 2018, en 72 voor de aanvullende subsidie preventieve gezondheid. Dat is ruim gehaald, zoals blijkt uit de tabel aan het einde van deze paragraaf. Bij uren kijken we naar de uren voor de bezoekers (contacturen), en niet naar de uren van vrijwilligers. Een lunch is één contactuur, maar kost veel voorbereiding. Al die activiteiten konden dan ook alleen tot stand komen dankzij de inzet van de vele vrijwilligers.

De vrijwilligers stellen er een eer in, om zo zorgvuldig en zuinig mogelijk om te gaan met gemeenschapsgeld, en daar zoveel mogelijk activiteiten voor organiseren. We zijn er dan ook trots op, dat we met het beschikbare budget de doelstelling weer ruim hebben gehaald. Als vrijwilligersorganisatie die geen vrijwilligersvergoeding betaalt, is De Hudsonhof echter kwetsbaar. Daarom leggen we de lat niet hoger, en hebben we voor 2019 de doelstelling voor het aantal activiteiten niet verhoogd.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Het is bij de Hudsonhof heel normaal dat een Nederlandse vrouw, een Surinaamse vrouw, een Irakese man, een Turkse vrouw en een Marokkaanse man met z'n allen de hapjes en de drankjes uitserveren op het Jubileumfeest....

Een vaste groep bezoekers en veel niet-reguliere bezoekers

De Hudsonhof heeft een grote groep vaste bezoekers. Dat is een vaste kern, met een relatief klein verloop. Daarnaast is er een grote groep minder reguliere bezoekers. Bij iedere activiteiten schatten we het aantal bezoekers dat niet hoort tot de vaste kern. Bij de thema-bijeenkomsten, voorlichtingen en samenbrengen komt naar schatting ruim 20% niet uit de vaste bezoekers ("niet-regulier"). Bij deze activiteiten trekt De Hudsonhof dus een breder publiek. Bij bewegen, cursussen en doe-activiteiten die vaak wekelijks plaatsvinden, is er een vaste groep bezoekers. Zeker bij bewegen is dat een goed teken, dat vraagt continuïteit. Bij beweeg-activiteiten komen wel veel bezoekers die niet bij andere activiteiten komen. Dat verbreedt de bezoekersgroep aanzienlijk. Het is voortdurend een aandachtspunt om te zorgen dat onze doelgroep De Hudsonhof weet te vinden.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een van de gastheren: "...De koffie is goedkoop, en de thee ook. En als mensen een glaasje water willen, dan kan dat ook. Het gaat niet om het verkopen, bezoekers mogen de hele dag blijven zitten....."

Publiciteit door het activiteitenoverzicht en posters

Maandelijks wordt er een activiteitenoverzicht gemaakt, dat zowel op papier als digitaal wordt verspreid. Dit overzicht is een belangrijk middel om de mensen in de buurt op de hoogte te stellen. Daarnaast wordt er bij iedere activiteit een poster gemaakt, die zowel binnen als buiten De Hudsonhof wordt opgehangen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

De coördinator: "...ik vind de teambuildingstraining voor gastheren en gastvrouwen altijd heel bijzonder. Aan deze dag doen alle gastvrouwen en gastheren mee. Iedereen was van het begin tot het eind aanwezig. Dit jaar ging ook iedereen mee met het aansluitende etentje, dat was voor het eerst"

Zeven dagen per week algemene openstelling: open inloop

Als er geen activiteiten zijn, worden de activiteitenruimten gebruikt voor open inloop. Activiteitsruimte 1 is overdag open voor de algemene open inloop. De activiteitenruimten 5 en 7 worden gebruikt voor open inloop voor de Turkse en Marokkaanse gebruikersgroep. De open inloop is een laagdrempelige voorziening waar alle buurtbewoners welkom zijn. De bezoekers kunnen er niet alleen terecht voor een (betaald) kopje koffie of thee, ze kunnen er ook terecht met alle vragen die ze hebben. Het is te danken aan de inzet van de gastvrouwen en gastheren dat alle bezoekers zich welkom voelen, ongeacht hun achtergrond. De gastvrouwen en gastheren volgen ook cursussen, om hun werk nog beter te kunnen doen. Ook in 2018 is een cursus en teambuildingsdag geweest voor alle vrijwilligers over samenwerken en verbondenheid met elkaar. Het is een echt team, dat goed samenwerkt.

Tijdens de open inloop is er ook een internetcafé, waarbij bezoekers hulp kunnen krijgen met het gebruik van een computer. Dat is een laagdrempelige manier om dit te leren. In de aantallen bezoekers in de samenvatting, zijn de bezoekers van de open inloop en deelnemers aan het internetcafé niet meegeteld.



In 2018 is het Valpreventieproject SeniorenFit In Balans van de Stichting Leef Up! en Family Supporters BV in De Hudsonhof georganiseerd

Doelen van de activiteiten

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De druk bezochte voorlichtingen en de taallessen zijn goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. In 2018 was er extra aandacht voor bijvoorbeeld het leren werken met de computer, omdat daar behoefte aan was. Men helpt elkaar, voor Marokkaanse ouderen is er speciale hulp, en er zijn stagiaires van de HvA organiseren een wekelijkse workshop. Als de programma-commissie merkt dat er bij onze doelgroep behoefte is aan een activiteit, doet ze haar best om dit te organiseren.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is eveneens een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een aandachtspunt dat het open activiteiten zijn en geen gesloten clubjes. Bovendien worden er regelmatig algemene activiteiten georganiseerd waar de bezoekers van de verschillende doelgroepen elkaar ook kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld lunches, de nieuwjaarsbijeenkomst, de Sinterklaasviering en een Kerstoptreden.

Gezondheid en bewegen. Over de preventieve gezondheid is er een groot aantal voorlichtingsbijeenkomsten en themabijeenkomsten georganiseerd. De Hudsonhof biedt nog steeds in de fitnessruimte met veel plezier onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen). De Hudsonhof zoekt naar activiteiten die nog niet worden gedaan. Bewegen op muziek, de Chi Kung projecten en de wandelclub zijn hiervan voorbeelden. Bewegen op muziek even als Suri Zumba en Golden Moves zijn een groot succes. Toen de groep te groot werd, en moest worden gesplitst, werd duidelijk dat de verschillende doelstellingen elkaar raken: de groep wil niet splitsen omdat ze het ook ziet als een ontmoetingsmoment.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben, maar bij heel veel activiteiten is het wel een nevendoeel. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Ook bijvoorbeeld tijdens de algemene openstelling. Op alle niveaus lukt dat steeds beter. Dat varieert van buurtbewoners die zeer actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpten met de kopjes opruimen. In de praktijkvoorbeelden in dit jaarverslag worden daar een aantal voorbeelden van gegeven. Activeren is een aspect dat steeds meer tot de cultuur van De Hudsonhof gaat horen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Al enkele jaren werken we samen met WPII, waardoor uitkeringsgerechtigden kunnen participeren in De Hudsonhof. Enkelen zijn afgehaakt, maar we hebben toch vooral positieve ervaringen. Uit deze groep komt een aantal fantastische gastheren en –vrouwen. Die voelen zich helemaal thuis en zijn van grote meerwaarde voor De Hudsonhof. Inmiddels organiseren ook ze zelfstandig activiteiten.

Samenredzaamheid en ‘mengen’. Een grote groep vrijwilligers en mantelzorgers die bijdraagt aan de samenredzaamheid, weet hun weg naar De Hudsonhof goed te vinden. Dat geldt vooral voor de groep die zelf ook tot onze doelgroep behoort. De buurtbewoners die nog onvoldoende worden bereikt, zijn de hoger opgeleide bewoners, de bewoners met (goede) banen en de financieel draagkrachtige bewoners. Het bestuur heeft de indruk dat deze doelgroep wel iets vaker naar afzonderlijke activiteiten komt, maar echt ‘mengen’ lukt nog niet goed. Dit blijft een aandachtspunt voor de komende jaren.

Goede spreiding van activiteiten over hoofddoelen en nevendoele

Om een goed beeld te krijgen van de spreiding over de verschillende doelen, zijn alle activiteiten in het samenvattende overzicht ingedeeld bij een van de hoofddoelen. Dat geeft echter een vertekend beeld. Voorlichting kan ook gezondheid tot doel hebben, bewegen kan ook bijdragen aan gezondheid en activeren. Dit hebben we nevendoele genoemd. Deze zijn ook opgenomen in de samenvattende tabel. Uit de tabel blijkt dat de activiteiten goed zijn gespreid over de verschillende doelen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Voor Turkse vrouwen die de Nederlandse taal nog onvoldoende beheersen wordt er taalles gegeven. De vrijwilligster die de taalles geeft: “.. het is belangrijk dat ze kunnen vertellen wat er aan de hand is, als ze bij de dokter komen.....”



Bij het jubileumfeest zijn zelfgemaakte Marokkaanse, Surinaamse, Irakese, Bosnische en Turkse hapjes gepresenteerd, en Hollandse haring en kaasblokjes.

Resultaten De Hudsonhof 2018

Georganiseerde activiteiten

soort activiteit	aantal georganiseerde bijeenkomsten	totaal aantal contact uren	aantal bijeenkomsten bij ieder hoofddoel				
			Zelfredzaamheid, armoede preventie	Activeren	Ontmoe-ten, eenzaamheid	Bewegen, gezondheid	Samenredzaamheid, mengen
Voorlichting	59	187					
Themabijeenkomsten	61	225					
Cursussen	110	215					
Doe-activiteiten	215	645					
Bewegen	225	450					
Samenbrengen	167	509					
Preventieve gezondheid	90	180					
Totaal aantal activiteiten	837	2231	131	33	333	379	24

Aantal uren per hoofddoel en nevendoeel

Totaal aantal uren per hoofddoel	2256	307	80	1011	795	63
Totaal aantal uren per nevendoeel *		108	530	522	21	391

* naast het hoofddoel, draagt een activiteit ook vaak bij aan een of meerdere nevendoeelen

Deelnemers

Soort activiteit	aantal bezoeken	aantal bezoeken	% niet-regulier
Voorlichting	1117	187	24%
Themabijeenkomsten	1996	225	24%
Cursussen	1751	215	13%
Doe-activiteiten	2665	645	n.v.t.
Bewegen	3010	450	n.v.t.
Samenbrengen	4361	509	20%
Preventieve gezondheid	90	180	n.v.t.
Totaal	14900	2231	

Doorlopende activiteiten in 2018

Activiteitenoverzicht, maandelijks	10 keer per jaar
Open inloop in ruimte 1, 5 en 7 (als er geen activiteit wordt georganiseerd)	7 dagen per week
Telefooncirkel	hele jaar door
Internetcafé, met mogelijkheid ondersteuning leren werken met internet:	5 dagen per week

Vergelijking met de subsidiebeschikking en aanvraag - periodieke subsidie

Activiteiten	Aantal activiteiten				Totaal aantal uren activiteiten		
	realisatie	beschik.	%		realisatie	aanvraag	%
Voorlichting	59	35	169%		187	100	187%
Themabijeenkomsten	61	60	102%		225	150	150%
Cursussen	110	100	110%		215	250	86%
Doe-activiteiten	215	125	172%		645	250	258%
Bewegen	225	90	250%		450	125	360%
Samenbrengen	167	60	278%		509	125	407%
Totaal	837	470	178%		2231	1000	223%

Subsidieaanvraag preventieve gezondheid							
Preventieve gezondheid	90	72	125%		180	144	125%

Activiteiten 2018	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Voorlichting	59	187	1019	24%
Belastingaangifte ruimte 5	1	3	9	0
Voorlichting migratie en vluchtelingen	1	3	26	8
Voorlichting financieel misbruik ouderen	1	3	21	7
Voorlichting ziekenkosten verzekering	1	3	14	3
Voorlichting zorgvoorzieningen	1	3		
Voorlichting over prostaat klachten	1	3	27	8
Voorlichting over gemeentelijke belastingen	1	3	24	7
Voorlichting over epilepsie	1	3	26	9
Voorlichting over belastingen.	1	3	27	9
Voorlichting verkiezingen	1	3	18	0
Voorlichting valpreventie	1	3	15	2
Voorlichting over nierproblemen	1	3	14	1
Voorlichting over borstkanker	1	3	15	4
Voorlichting over cursus omgaan met somberheid	1	3	17	4
Voorlichting over samenwerking binnen de HH ruimte 3	1	3	19	0
Voorlichting huurverhogingen.	1	3	21	2
Voorlichting over MS	1	3	16	1
Voorlichting veilig op vakantie	1	3	28	4
Voorlichting over TBC	1	3	23	2
Voorlichting over mantelzorg	1	3	23	6
Voorlichting ouderenmishandeling	1	3	26	9
Voorlichting over huurverhoging	1	3	27	8
Voorlichting over uitvaartzorg	1	3	27	8
Voorlichting over gezonde voeding	1	3	18	1
Voorlichting over alternatieve geneeswijze	1	3	11	0
Voorlichting huurverhoging	1	3	9	0
Voorlichting gezond de ramadan in	2	5	17	3
Voorlichting huiselijk geweld ruimte 5	1	3	9	1
Voorlichting over vasten	1	3	35	10
Voorlichting over empathie met armoede	1	3	14	2
Voorlichting over Astma	1	3	23	5
Voorlichting over diabetes en Ramadan	1	3	27	8
Voorlichting brandveiligheid Hudsonhof	1	3	13	0
Voorlichting medicatie gebruik	1	3	29	12
Voorlichting toeslagen AOW 'ers	1	3	15	3
Voorlichting extramurale zorg	1	3	21	8
Voorlichting Alzheimer	1	3	25	7
Voorlichting wereld armoede dag	1	3	22	7
Voorlichting over gezonde voeding en vitamine D	1	3	19	8
Voorlichting over de grieprik	1	3	21	6
Voorlichting A.I.O. (bijstand)	1	3	24	7
Voorlichting over overstap zorgverzekering	1	3	24	7
Voorlichting bloeddonaat	1	3	27	9
Voorlichting bewegen en gezondheid	1	3	12	2
Voorlichting over gebruik genotsmiddelen	6	3	11	3
Voorlichting ouderen huisvesting	1	3	27	9
Voorlichting huisartsenpost	1	3	24	8
Voorlichting GGZ (en evaluatie cursussen 2018)	1	3	11	2
Voorlichting over natuurlijke schoonmaak producten	1	3	16	4
Voorlichting over overstap zorgverzekering	1	3	17	4
Voorlichting over donor codicil ruimte 5	2	6	26	8
Valpreventie Turkse vrouwen	1	3	9	0

Activiteiten 2018	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Themabijeenkomsten	61	225	1617	24%
Bijeenkomst i.h.k.v. de dag van de religie	1	2	23	8
Nieuwjaarsbijeenkomst Irakese groep	1	2	43	5
Participatie markt	1	2	15	10
Nieuwjaarsbijeenkomst/ start 20 jarig bestaan	1	2	82	9
Thema ouderen mishandeling	6	12	27	8
Viering Valentijnsdag	1	2	17	2
Viering internationale vrouwendag	1	2	28	6
Gemeenteraadsverkiezingen	3	6	92	15
Workshop kaarsen maken	1	3	35	4
Paasbrunch	1	3	68	12
Viering koningendag	1	3	32	10
Lezing Newroz (Viering start lente)	1	3	42	4
Dodenherdenking	1	2	4	0
Lezing over tolerantie 1	1	3	46	3
Thema dag i.h.k.v. de fairtrade week	1	3	17	2
Gezond leven gezond eten	1	3	16	2
Thema wereld verteldag	1	3	21	0
Thema middag geschiedenis van Suriname	1	3	30	10
Workshop graffiti	1	3	12	2
Wijkwerkplaatsen	1	3	16	8
Turkse iftar	1	3	69	32
Voorlichting gezond oud worden	1	3	12	2
Fototentoonstelling Ouderen in de Baarsjes	1	3		
Marokkaanse iftar	1	3	36	18
Workshops Jubileumfeest	7	1	10	5
Viering Suikerfeest	1	3	51	15
Gezondheidsdag	1	3	50	19
Viering 1 juli	1	3	46	9
Internationale dag van de vriendschap	1	3	16	4
Viering offerfeest	1	3	46	8
Viering Suikerfeest en lezing over ziekte en ramadan	1	3	43	17
Kunst voor iedereen	1	3	26	3
Aanbod van welzijnsorganisaties	1	3	40	4
Gezondheid en homeopathie	1	3	40	4
Lezing over zonne-energie	1	3	30	6
Dag van de eenzaamheid	1	3	41	16
Gezonde voeding en vooroordelen over voeding	1	3	21	4
Participatie markt i.s.m. WPI	1	3	15	7
Dag van de mantelzorg	1	3	67	30
Gezonde leefwijze	1	3	9	2
Viering onafhankelijkheidsdag	1	3	18	3
Sinterklaasviering	1	3	16	3
Workshop street art	1	3	17	6
Danspaleis	1	3	87	25
Oudejaarsborrel	1	3	43	4
Candlelight	1	3	45	5
Kerstviering	1	3	20	3
Oud en nieuw viering	1	3	37	16

Activiteiten 2018	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Cursussen	110	215	187	13%
Omgaan met depressieve gevoelens en somberheid (r 7)	6	2	22	5
Omgaan met depressieve gevoelens en somberheid (r 5)	6	2	12	2
Denksport/geheugentraining ruimte 1	40	2	16	3
Omgaan met depressieve gevoelens en somberheid (r 1)	4	2	10	3
EHBO Cursus	1	3	14	0
Chi Kung (vaste subsidie)	10	2	20	0
Golden moves (vaste subsidie)	10	2	20	0
Beweeg je brein (vaste subsidie)	10	2	20	0
Metabool syndroom	1	2	9	1
Cursus Nederlands Marokkaanse mannen	8	2	12	5
Cursus digitalisering	6	1	10	0
Cursus geschiedenis van Nederland	4	2	9	4
Cursus Nederlands voor Turkse ouderen	4	2	13	2
Doe activiteiten	215	645	79	n.v.t.
Faciliteren telefooncirkel	52			
Koor Bos en Lommer voices	40	3	18	0
Surinaams koor 1x per week	40	3	5	0
Hobby club iedere woensdag	45	3	9	0
Lotgenoten groepen	40	3	14	2
Bingo	10	3	18	2
Levensverhalen Marokkaanse mannen	40	3	15	1
Bewegen	225	450	61	n.v.t.
Fitness op muziek (iedere donderdag en vrijdag)	80	2	18	7
Surinaamse samenleving rekken en strekken	40	2	7	0
Surinaamse samenleving bewegen op muziek	40	2	6	0
Bewegen met sporttherapeut voor Turkse vrouwen	25	2	10	1
Surizumba, wekelijks 45x	40	2	20	4
Samenbrengen	167	509	713	20%
Irakese ouderen - wekelijks	45	4	24	5
Bosnische ouderen wekelijks	40	4	20	3
Open lunch	6	2	16	4
Ontbijt voor Turkse vrouwen	38	2	15	4
Vrouwen ontmoeten elkaar tijdens de Ramadan	30	2	43	23
Kerstontbijt voor vrouwen	1	2	15	3
Diner	6	2	10	4
Jubileumfeest - muziekoptredens	1	7	450	100
Preventieve gezondheid	90	180	60	0%
Chi Kung	30	2	20	0
Golden moves	30	2	20	0
Beweeg je brein	30	2	20	0
Totaal aantal	927	2411	3676	

* contacturen, exclusief de voorbereidingsuren op locatie

** Wanneer het aantal niet reguliere (unieke) bezoekers bekend is, is dit vermeld in de tweede kolom

5. Samenwerking met andere organisaties in 2018

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Deze samenwerking is een essentieel onderdeel van onze werkwijze. In dit hoofdstuk de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof neemt deel aan diverse overleggen in stadsdeel West. Een van de bestuursleden en de adviseur zijn lid van de regiegroep Mercatorbuurt. Met Cordaan en de ABC Alliantie werkt De Hudsonhof samen in het netwerk huis van de buurt in De Baarsjes. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen en er worden ervaringen uitgewisseld.

Samenwerking met andere organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden doorverwezen. Verder wordt samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties uit De Baarsjes die voor dezelfde doelgroep werken. Er is samengewerkt met ATKB, SABA, Surinaamse vrouwen in West, Buurtouders Columbusplein, Bos en Lommer Voices, enz. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in De Hudsonhof, soms worden er in samenwerking met De Hudsonhof activiteiten georganiseerd. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor verschillende organisaties, waaronder voor DWI.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vaste Surinaamse bezoeker: "... Ik kom hier bijna dagelijks, omdat het een gezellige ontspannen plek is. Ik zit meestal bij de Marokkaanse groep. We verstaan elkaar niet altijd, maar dat is niet erg. Voor mij is het belangrijk om tussen de mensen te blijven komen, dat is ook goed voor de gezondheid."

Project valpreventie – Family Supporters BV

De Hudsonhof doet mee aan het project SeniorenFit In Balans, dat tot doel heeft om de bestaande valpreventietraining In Balans geschikt te maken voor migranten. Het is een project dat wordt georganiseerd door Leefup/Familysupporters Amsterdam BV. Het project is in 2017 begonnen en is in 2018 afgerond.

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

De leden van SABA vieren in De Hudsonhof hun culturele feesten en organiseren iedere zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van SABA en de Bosnische ouderen doen volop mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee als de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd, en ze hebben een vertegenwoordiger in het algemeen bestuur.

Irakese ouderen

Vanaf 2015 gebruikt een groep Irakese ouderen De Hudsonhof voor een wekelijkse ontmoeting. Stapsgewijs is de groep gewoon gaan meedraaien in De Hudsonhof. Ze organiseren activiteiten, een lid van de groep is gastheer voor ruimte 1 en ze zijn vertegenwoordigd in het algemeen bestuur.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen ze gratis gebruik maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is stabiel. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 35+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness tweemaal per week één uur alleen open voor deze groep.



Ruimte bieden aan buurtactiviteiten

De Hudsonhof doet niet aan commerciële verhuur. Wel worden ruimtes voor een gebruikersvergoeding beschikbaar gesteld voor buurtactiviteiten. De WMO-adviesraad vergadert in De Hudsonhof, evenals meerdere VVE 's in de directe omgeving van De Hudsonhof, en lokale politieke partijen.

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC-alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof.

6. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in De Baarsjes, maar inmiddels ook in stadsdeel West, een herkenbare plek voor veel oudere bewoners. Veel organisaties weten De Hudsonhof te vinden om er spreekuren te houden. De Hudsonhof is niet alleen ontmoetingsplek, hier kan de oudere bewoner uit stadsdeel West ook terecht met een hulpvraag.

Wijkwerkplaats De Hudsonhof. In samenwerking met WPI, de gebiedsmakelaar, het maatschappelijk werk, buurtontwikkeling en het stadsdeel is er een wekelijkse laagdrempelige inloop georganiseerd. Vanuit deze samenwerking zijn ook drie gemeenschappelijke activiteiten georganiseerd, waaronder een gezondheidsmiddag. Tijdens dit spreekuur wordt ook de behoefte van bewoners opgehaald en worden bewoners verwezen naar een passend aanbod dat er al is.

Spreekuur WPI (Dienst Werk, Participatie en Inkomen, gemeente Amsterdam)

WPI houdt wekelijks spreekuren waar cliënten, die langdurig in de bijstand zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek. Dat gebeurt in De Hudsonhof, omdat dit een laagdrempelige locatie is. Met WPI en de participatie coach van ABC wordt 2 tot 3 maal per jaar een participatie markt georganiseerd met een gratis ontbijt.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten). NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zo nodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperiodes dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonduren.

Spreekuur SABA. De organisatie voor Bosnische ouderen SABA heeft een spreekuur in De Hudsonhof. Minimaal een keer per week kunnen Bosnische ouderen hier met vragen en problemen terecht.

Spreekuur Visio. Visio is een landelijke organisatie voor mensen met oogziekten, slechtziende of blind. Vanaf 2015 is er maandelijks een spreekuur in De Hudsonhof waar ogen van bewoners worden gecontroleerd op oogziekten en er worden adviezen gegeven over geschikte hulpmiddelen voor slechtzienden of blinden. De consulten zijn gratis.

Spreekuur wijkverpleegkundige. De wijkverpleegkundige houdt iedere twee weken een spreekuur in De Hudsonhof. Wijkbewoners kunnen hier terecht voor informatie en advies. Ook is er een mogelijkheid om kleine controles te laten uitvoeren zoals bloeddruk controle.

Medische pedicure. Een maal per 4 weken zit er een medische pedicure in De Hudsonhof waar bewoners terecht kunnen voor behandeling.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een Bosnische bezoeker en vrijwilliger: “..Sinds een paar jaar doe ik hier de Hobbyclub. Dat is leuk om te doen, en we maken dingen voor goede doelen, zoals het kinderspice en het Blijf van mijn lijf huis. Het is ook gezellig, elke week een praatje en een mopje. En het is een goede manier om de taal te leren, want daar heb ik nog moeite mee.”

7. Financieel verslag 2018

Algemeen

De huisvestingskosten zijn de grootste uitgavenpost. De mogelijkheden om deze kosten laag te houden, worden zo veel mogelijk benut. Zo wordt de schoonmaak grotendeels uitgevoerd door vrijwilligers. De netto activiteitenkosten zijn nog steeds laag ten opzichte van de andere uitgaven, zeker als je kijkt naar het grote aantal activiteiten. Dit zijn de kosten waarop de organisatie zelf de meeste invloed heeft. Het bestuur is er trots op dat het nog steeds lukt om zeer zuinig om te gaan met het geld dat het stadsdeel beschikbaar stelt. Dat is te danken aan de grote inzet van de vrijwilligers.

Risico's

De stichting komt uit een situatie waarin een kleine reserve voldoende was. De risico's als huurder van het gebouw zijn met ingang van 2014 aanzienlijk groter geworden. Ten opzichte van de omzet is er op dit moment slechts een kleine reserve. Daarom is de afgelopen jaren het maximale bedrag dat de subsidiegever toestaat, gedoteerd aan de reserve. Onverwachte kosten voor het onderhoud en tegenvallers in de exploitatie zijn voor de langere termijn een risico. Dat risico is minder geworden, door de extra bijdrage in 2018 voor het opknappen van De Hudsonhof. Maar de reserve om tegenvallers in de exploitatie op te vangen blijft beperkt. Als volgend jaar de airco en de verwarmingsketel beide kapot gaan, is daarvoor bijna het hele eigen vermogen nodig.

Resultaat 2018

Het jaar 2018 is afgesloten met een verlies van € 3.931. Dat komt omdat er hogere uitgaven zijn gedaan voor extra activiteiten preventieve gezondheidszorg en voor het jubileumfeest. Het jubileumfeest was een eenmalige activiteit waarbij alle groepen intensief hebben samengewerkt en waarmee De Hudsonhof zich weer in de buurt heeft laten zien. Dat was een extra uitgave waard. De extra activiteiten voor preventieve gezondheidszorg zijn georganiseerd omdat er vraag was naar die activiteiten, en omdat er meer activiteiten zijn overgenomen van de voormalige Stichting GPB dan in de extra subsidie is gefinancierd.

Die uitgaven waren in 2018 mogelijk omdat de indirecte activiteitenkosten voor onderhoud lager waren, door de grote investering in 2017. De rest is gefinancierd uit het overschot uit de voorgaande jaren. Daarnaast moesten we in 2018 een extra bedrag van € 5.000 realiseren binnen het bestaande budget, vanwege hogere kosten voor de huur. Dat is gelukt.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Stagiaires van de HVA geven computerles aan buurtbewoners die moeite hebben met al die nieuwigheid. Een van de stagiaires: “....het zijn hele gezellige en aardige mensen, en ze willen heel verschillende dingen leren, zoals internet bankieren, bestellen op internet, foto's overzetten.....”

Jaarrekening 2018 Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
--

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof	Balans en resultatenrekening 2018
--	--

Balans	31-12-2018	31-12-2017
Activa		
Vorderingen	5.320	12.731
Liquide middelen	33.736	39.618
Totaal Activa	<u>39.056</u>	<u>52.349</u>
Passiva		
Vermogen		
Resultaat boekjaar	-3.931	5.596
Eigen vermogen	13.845	8.249
Voorzeningen		
Groot onderhoud	17.678	14.715
Kortlopende schulden		
Overige schulden	11.464	23.789
	<u>39.056</u>	<u>52.349</u>

Resultatenrekening	2018	2017
Opbrengsten		
Subsidies	105.505	93.644
Eenmalige bijdrage investeringen	0	75.000
Huur	20.553	17.073
Overige opbrengsten	2.627	5.441
	<u>128.685</u>	<u>191.158</u>
Kosten		
Huisvesting	67.386	136.723
Coördinator Hudsonhof	10.000	10.000
Algemene kosten	5.689	4.682
Activiteitenkosten	49.541	34.157
	<u>132.616</u>	<u>185.562</u>
Resultaat	<u>-3.931</u>	<u>5.596</u>