

De Hudsonhof

Jaarverslag 2019

WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking



Inhoud

Inhoud	2
1. Voorwoord.....	3
2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers	4
3. Bijzonderheden in 2019.....	8
4. De activiteiten in 2019	9
5. Samenwerking met andere organisaties in 2019	17
6. Spreekuren in De Hudsonhof	19
7. Financieel verslag 2019.....	20

Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof
Hudsonhof 1, 1057 KP Amsterdam
Hudsonhof2@outlook.com
www.hudsonhof.nl
Telefoon 020 – 2334105

De Hudsonhof is een WMO basisvoorziening
in De Baarsjes in Amsterdam West
voor ouderen en mensen met een beperking

1. Voorwoord

De Hudsonhof draait op volle toeren. Na jaren van werken aan verzelfstandiging, het wegwerken van achterstallig groot onderhoud en het versterken van het bestuur en de organisatie, was 2019 een relatief rustig jaar. Maar schijn bedriegt, want rustig was het in de dagelijkse praktijk van de Hudsonhof allerm minst. Met een bomvol activiteitenprogramma hebben onze vrijwilligers duizenden ouderen uit de buurt bediend. De doelstellingen zijn ook het afgelopen jaar ruimschoots gehaald.

De Hudsonhof inspireert, dichtbij en ver weg. Dat laatste bleek opnieuw in oktober 2019, toen de Hudsonhof bezoek kreeg van welzijnswerkers, bestuurders en vrijwilligers uit het Berlijnse stadsdeel Treptow-Köpenick. De bezoekers wilden weten hoe participatie werkt in Amsterdam West. Dan is de Hudsonhof dé plek om te gaan kijken, wisten ze in Berlijn.

De Hudsonhof brengt culturen samen. Onze strijd voor een inclusieve samenleving kreeg in 2019 onder meer vorm met het project 'stig.maar.niet'. Onder leiding van Nina Rave, een kunstenaar uit de buurt, werd met buurtbewoners gesproken over stigmatisering, discriminatie en uitsluiting in De Baarsjes. De gesprekken vormden de inspiratie voor een reeks cartoons, die als *street art* in De Baarsjes zijn te zien, onder meer op de gevel van de Hudsonhof. In dit jaarverslag zijn de cartoons te zien.

De Hudsonhof draait op volle toeren, maar de organisatie is kwetsbaar. We draaien op de inzet van hardwerkende vrijwilligers, want onze begroting laat slechts een zeer beperkt aantal uren toe voor onze betaalde coördinator. Met het stadsdeel is deze kwetsbaarheid besproken. We hopen in 2020 tot een oplossing te kunnen komen.

Hoe dan ook gaan we in 2020 onverdroten verder, ondanks een tijdelijke sluiting in verband met de corona-epidemie. We zullen ook in het nieuwe jaar laten zien dat initiatieven uit de buurt, door de buurt en voor de buurt ons allemaal sterker maken. Juist in moeilijke tijden.

Coos Hoebe

Voorzitter bestuur Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof



Een van de cartoons van de activiteit en tentoonstelling "Stig maar niet" waar bezoekers van De Hudsonhof aan hebben meegedaan

2. De Hudsonhof: gebouw, straat en vrijwilligers

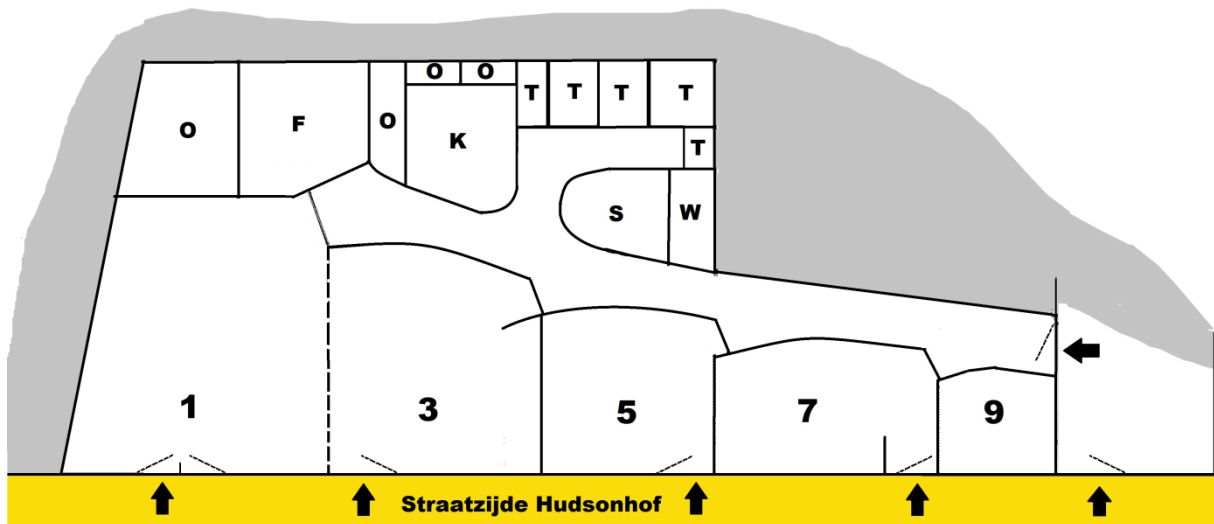
Het gebouw en de straat

De Hudsonhof is een stichting, een gebouw, een straat en een vrijwilligersorganisatie. Het gebouw is gebouwd als woon- en activiteitscentrum voor ouderen bij de aanpak van de Mercatorpleinbuurt in de jaren negentig van de vorige eeuw. Het stukje Hudsonstraat voor het gebouw is daarbij omgebouwd tot een hofje. Het gebouw is samen met het nieuwe Mercatorplein door koningin Beatrix geopend op 23 juni 1998. Daarbij heeft ook het hofje officieel de straatnaam Hudsonhof gekregen. De woningen zijn inmiddels niet meer exclusief voor ouderen, maar het activiteitscentrum is al die tijd actief gebleven voor de ouderen.



Het gebouw is een bijzondere combinatie van elementen uit de Amsterdamse school met elementen uit andere culturen. Het is goed toegankelijk voor rolstoelen.

De activiteitenruimten in het gebouw



Activiteitsruimten 1 t/m 9, de ruimten 1 en 3 kunnen worden samengevoegd.
F= fitnessruimte, S = spreekkamer, W = wasruimte, K= kantoor, T= toiletruimte, O= opslag

De vrijwilligers: de stichting, het bestuur en de programmacommissie

De Hudsonhof is vooral een groep actieve vrijwilligers, die in een stichting zijn georganiseerd. De Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof is de officiële organisatie die het geld beheert en het gebouw huurt. Het bestuur van de stichting bestaat uit vertegenwoordigers van de belangrijkste gebruikersgroepen: Baarsjesbewoners met een Nederlandse, Marokkaanse, Turkse en Surinaamse, Bosnische en Irakese culturele achtergrond. Daarnaast zijn er enkele bestuursleden benoemd vanwege hun buurtbinding of specifieke inbreng. Het bestuur heeft een dagelijks bestuur dat bestaat uit vijf personen. Het dagelijks bestuur bereidt besluiten van het algemeen bestuur voor en voert die uit.

Het doel van De Hudsonhof is: *een bijdrage leveren aan het zo zelfstandig als mogelijk wonen van ouderen en mensen met een beperking in en rond De Baarsjes in Amsterdam, en het versterken van de sociale cohesie en het bevorderen van participatie en integratie van ouderen en mensen met een beperking in dit gebied.*

Dat gebeurt door het organiseren van activiteiten, informatiebijeenkomsten en ontmoetingen voor ouderen en volwassenen met een beperking. De Hudsonhof is door Stadsdeel West aangewezen als Wmo-basisvoorziening in De Baarsjes voor kwetsbare ouderen en volwassenen met een beperking. Hiervoor geeft Stadsdeel West subsidie.

De activiteiten worden georganiseerd door de programmacommissie. Dit is een groep vrijwilligers uit de doelgroep, die samen het programma vaststellen. Zij zorgen samen met vele andere vrijwilligers dat dit programma wordt uitgevoerd. Deze vrijwilligers vormen het hart van De Hudsonhof. De meeste leden van de programmacommissie komen uit de gebruikersgroepen. Het motto is: activiteiten voor buurtbewoners door buurtbewoners. Voor activiteiten waarvoor professionele deskundigheid nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisaties of worden er experts bij gehaald.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vaste bezoeker: "...door de bustour in De Baarsjes ben ik hier voor het eerst binnen gekomen. Het is hier een hele leuke en relaxte plek, met lieve mensen, waar ik me heel erg thuis voel. Ik ga nu leren breien bij de Hobbyclub, en ik wil aan meer dingen meedoen. Ik ben heel blij dat ik deze plek heb gevonden, en ik vertel het ook door aan andere bewoners."

De stichting huurt het gebouw, en de vrijwilligers zorgen dat het gebouw wordt beheerd. Dat doen ze samen met de coördinator die een halve dag in de week werkt voor De Hudsonhof. Naast de activiteiten is er dagelijks een open inloop, waar iedereen welkom is voor een kopje koffie of thee en een praatje. De open inloop wordt verzorgd door gastvrouwen en gastheren die zorgen dat iedereen zich er thuis voelt. De Marokkaanse en de Turkse gebruikersgroep hebben een eigen open inloop, met gastheren uit de eigen gebruikersgroep. De gastvrouwen en gastheren verdienen een groot compliment: zij zorgen er voor dat De Hudsonhof zeven dagen in de week open is voor bezoekers.

De Hudsonhof is een open organisatie. Voor bezoekers is De Hudsonhof een laagdrempelige voorziening waar iedereen welkom is. Als onderdeel van het huis van de buurt wordt er zo goed mogelijk samengewerkt met iedere professionele organisatie die kan bijdragen aan ons doel. Bijvoorbeeld via het netwerk huis van de buurt. Andere (zelf)organisaties zijn ook welkom, met eigen activiteiten, mits ze ook meedoen met de algemene activiteiten.

Het bestuur van De Hudsonhof bestond eind 2019 uit de volgende leden:

Dhr. C. Hoebe, voorzitter, lid dagelijks bestuur
Mw. G. Sijlbing, secretaris, lid dagelijks bestuur
Dhr. R. de Vries, penningmeester, lid dagelijks bestuur
Dhr. B. van Els, bestuurslid, lid dagelijks bestuur
Dhr. S. Alnomani, bestuurslid
Mw. J. van Dijk, bestuurslid
Mw. D. Sovic, bestuurslid
Dhr. A. Youssef, bestuurslid
Mevr. A. Uymaz, bestuurslid
Dhr. M. Ben Salah, bestuurslid

Dhr. B. Ensing, coördinator en adviseur van het (dagelijks) bestuur

Stichting Vrienden van De Hudsonhof

Stichting Vrienden van De Hudsonhof is een samenvoeging van het voormalige partnerbeeraad en Stichting Vrienden van De Hudsonhof. Het doel van deze Stichting is het beheer van het concept Hudsonhof en werven van fondsen om De Hudsonhof in stand te houden. Een ander doel van de stichting is fondsenwerving voor onderhoud en vervanging van inventaris.



Een van de cartoons van de activiteit en tentoonstelling "Stig maar niet" waar bezoekers van De Hudsonhof aan hebben meegedaan. Deze cartoon hangt buiten aan de gevel.

3. Bijzonderheden in 2019

Een jaar met vele kleine hoogtepunten en doorlopende werkzaamheden

In 2019 was er niet één bijzondere activiteit of gebeurtenis die eruit sprong. Het was een jaar met heel veel kleine hoogtepunten. Daarvan zijn vele voorbeelden te noemen. In augustus werd bekend dat de bloedbank een tekort heeft aan donoren met niet-westerse achtergrond, onder anderen Turken, Marokkanen en Surinamers. Dat was voor de programmacommissie direct aanleiding om een aantal voorlichtingen te organiseren. Dat is een mooi voorbeeld hoe De Hudsonhof inspeelt op de maatschappelijke actualiteit. En ander voorbeeld zijn de excursies. In 2019 hebben we niet één grote excursie georganiseerd, maar rond de zomer zijn er diverse kleinere excursies georganiseerd voor de thuisblijvers. We zijn naar Artis, een windmolen, open monumentendag, het Leidseplein en de havenstad IJmuiden geweest. Dat waren stuk voor stuk kleine hoogtepunten.

Voor het onderhoud waren er in 2019 ook geen grote projecten, maar vele kleinere klussen. De geluidsinstallatie is vervangen. Er was overlast van ongedierte, dus er is een bedrijf ingehuurd voor de bestrijding. En vanwege deze overlast zijn er maatregelen genomen om alles beter schoon te houden en allerlei gaten dicht te maken. Op aanwijzing van de brandweer is er een calamiteitenplan gemaakt en is de bewegwijzering naar de nooduitgangen deels vernieuwd. In ruimte 3 is diverse malen een lekkage geweest van de pijp van de verwarming. Dat is in 2019 eindelijk verholpen. Zo houden we het gebouw op orde.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een van de gastheren: “..De koffie is goedkoop, en de thee ook. En als mensen een glaasje water willen, dan kan dat ook. Het gaat niet om het verkopen, bezoekers mogen de hele dag blijven zitten.....”

Kwetsbaarheid van de organisatie

Het wegvallen van een zeer actieve vrijwilligster in 2017 heeft het bestuur nogmaals met de neus op de feiten gedrukt. Als vrijwilligersorganisatie presteren we goed, maar we zijn ook kwetsbaar, mede door het kleine aantal uren van de coördinator. Dat loopt op dit moment goed, omdat de coördinator het werk voor de Hudsonhof kan combineren met het werk bij Cordaan en meer doet dan waarvoor er wordt betaald. Voor de langere termijn is dat echter kwetsbaar, en het bestuur heeft dit eind 2018 aangekaart bij het stadsdeel. We hopen dat we dit in 2020 kunnen oplossen.

Bezoek uit Berlijn

In oktober was De Hudsonhof gastheer voor bezoek van welzijnswerkers, bestuurders en vrijwilligers uit het Berlijnse stadsdeel Treptow-Köpenick. Zij deden mee aan een studiereis die was georganiseerd door de Paritätische Akademie. De bezoekers uit Berlijn wilden weten hoe participatie werkt in Amsterdam West. Portefeuillehouder Jeroen van Berkel heeft verteld hoe de buurtbudgetten in Amsterdam West werken. Ook het verhaal van De Hudsonhof is verteld. Het was een geslaagd bezoek, mede door de fantastische lunch met hapjes uit vele culturen die onze vrijwilligers hadden gemaakt.

4. De activiteiten in 2019

Er zijn veel goede en leuke activiteiten georganiseerd

Er zijn in 2019 weer heel veel activiteiten georganiseerd: wekelijks taalles voor Marokkaanse vrouwen, wekelijks Chi Kung, wekelijks de hobbyclub, voorlichting over diverse gezondheids-onderwerpen en nog veel meer. Totaal zijn er ruim 900 grote en kleine activiteiten georganiseerd. Een aantal activiteiten is georganiseerd met samenwerkingspartners, zoals ABC.

Volgens de subsidiebeschikking moest De Hudsonhof 542 activiteiten organiseren in 2019. Dat is dus ruim gehaald, zoals blijkt uit de tabel aan het einde van deze paragraaf. Ook de uren zijn ruim gehaald. Daarbij kijken we naar de uren voor de bezoekers (contacturen), en niet naar de uren van vrijwilligers. Een lunch is één contactuur, maar de vrijwilliger is veel meer tijd kwijt aan de voorbereiding en het opruimen na afloop.

De vrijwilligers stellen er een eer in, om zo zorgvuldig en zuinig mogelijk om te gaan met gemeenschapsgeld, en daar zoveel mogelijk activiteiten voor organiseren. We zijn er dan ook trots op, dat we met het beschikbare budget de doelstelling weer ruim hebben gehaald. Als vrijwilligersorganisatie die geen vrijwilligersvergoeding betaalt, is De Hudsonhof echter kwetsbaar. Daarom leggen we de lat niet hoger en hebben we voor 2020 de doelstelling voor het aantal activiteiten niet verhoogd.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Het is bij de Hudsonhof heel normaal dat een Nederlandse vrouw, een Surinaamse vrouw, een Irakese man, een Turkse vrouw en een Marokkaanse man met z'n allen de hapjes en de drankjes uitserveren op het Jubileumfeest....

Een vaste groep bezoekers en veel niet-reguliere bezoekers

De Hudsonhof heeft een grote groep vaste bezoekers. Dat is een vaste kern, met een relatief klein verloop. Daarnaast is er een grote groep minder reguliere bezoekers. Bij activiteiten schatten we het aantal bezoekers dat niet hoort tot de vaste kern. In 2019 kwamen bij de themabijeenkomsten, voorlichtingen en samenbrengen tussen de 20% en 30% niet uit de vaste bezoekers ("niet-regulier"). Dat is meer dan in 2018. Bij deze activiteiten trekt De Hudsonhof dus nog steeds een groeiend en breder publiek. Bij bewegen, cursussen en doe-activiteiten die vaak wekelijks plaatsvinden, is er een vaste groep bezoekers. Zeker bij bewegen is dat een goed teken, dat vraagt continuïteit. Bij beweeg-activiteiten komen wel veel bezoekers die niet bij andere activiteiten komen. Dat verbreedt de bezoekersgroep aanzienlijk. Het is voortdurend een aandachtspunt om te zorgen dat onze doelgroep De Hudsonhof weet te vinden.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

De bezoekers zijn er trots op dat we multicultureel werken. Een bezoeker tijdens het jubileumfeest tegen de voorzitter: "...Jij moet naar Den Haag, naar de regering. Jij moet vertellen hoe we hier in De Baarsjes met mensen van alle culturen samen leven, samen feesten, samen dingen organiseren. Jij moet ze vertellen dat het wel kan...."

Publiciteit door het activiteitenoverzicht en posters

Maandelijks wordt er een activiteitenoverzicht gemaakt, dat zowel op papier als digitaal wordt verspreid, en op de website wordt geplaatst. Dit overzicht is een belangrijk middel om de mensen in de buurt op de hoogte te stellen. Daarnaast wordt er van veel activiteiten een poster gemaakt, die zowel binnen als buiten De Hudsonhof wordt opgehangen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

De coördinator: "...ik vind de teambuildingstraining voor gastheren en gastvrouwen altijd heel bijzonder. Aan deze dag doen alle gastvrouwen en gastheren mee. Iedereen was van het begin tot het eind aanwezig. Dit jaar ging ook iedereen mee met het aansluitende etentje, dat was voor het eerst"

Zeven dagen per week algemene openstelling: open inloop

Als er geen activiteiten zijn, worden de activiteitenruimten gebruikt voor open inloop. Activiteitsruimte 1 is overdag open voor de algemene open inloop. De activiteitenruimten 5 en 7 worden gebruikt voor open inloop van de Turkse en Marokkaanse gebruikersgroep. De open inloop is een laagdrempelige voorziening waar alle buurtbewoners welkom zijn. De bezoekers kunnen er niet alleen terecht voor een (betaald) kopje koffie of thee, ze kunnen er ook terecht met alle vragen die ze hebben. Het is te danken aan de inzet van de gastvrouwen en gastheren dat alle bezoekers zich welkom voelen, ongeacht hun achtergrond. De gastvrouwen en gastheren volgen ook cursussen, om hun werk nog beter te kunnen doen. In 2019 is een teambuildingsdag geweest voor alle vrijwilligers over samenwerken en verbondenheid met elkaar, met na afloop een etentje.

Tijdens de open inloop is er in ruimte 1 ook een internetcafé, waarbij bezoekers hulp kunnen krijgen met het gebruik van een computer. Dat is een laagdrempelige manier om dit te leren. In de aantallen bezoekers in de samenvatting, zijn de bezoekers van de open inloop en deelnemers aan het internetcafé niet meegeteld.



Een van de cartoons van de activiteit en tentoonstelling "Stig maar niet" waar bezoekers van De Hudsonhof aan hebben meegedaan

Doelen van de activiteiten

De activiteiten in De Hudsonhof zijn gericht op de volgende vijf doelen.

Zelfredzaamheid is van oudsher een zwaartepunt in de activiteiten. De drukbezochte voorlichtingen en de taallessen zijn goede voorbeelden van activiteiten die hieraan bijdragen. In 2019 was er extra aandacht voor bijvoorbeeld het leren werken met de computer, omdat daar behoefte aan was. Men helpt elkaar, voor Marokkaanse ouderen is er speciale hulp en studenten van de Academie van de Stad organiseren een wekelijkse workshop. Als de programmacommissie merkt dat er bij onze doelgroep behoefte is aan een activiteit, doet ze haar best om dit te organiseren.

Voorkomen van eenzaamheid, ontmoeten is eveneens een aspect waar De Hudsonhof van oudsher sterk in is. Zowel door de algemene openstelling als door de activiteiten. Voor de activiteiten is het een uitgangspunt dat het open activiteiten zijn en geen gesloten clubjes. Bovendien worden er regelmatig algemene activiteiten georganiseerd waar de bezoekers van de verschillende doelgroepen elkaar ook kunnen ontmoeten, bijvoorbeeld lunches, de nieuwjaarsbijeenkomst, Suikerfeest, de Sinterklaasviering en de kerstviering.

Gezondheid en bewegen. Over de preventieve gezondheid worden veel voorlichtingsbijeenkomsten en themabijeenkomsten georganiseerd. En er zijn veel activiteiten waarbij bezoekers zelf bewegen. De Hudsonhof biedt in de fitnessruimte met veel plezier onderdak aan MVBO (Meer Bewegen Voor Ouderen). Voor het bewegen zoekt De Hudsonhof naar activiteiten die niet elders in de buurt worden gedaan. Bewegen op muziek, Chi Kung, Suri Zumba en Golden Moves zijn een groot succes.

Activeren is een bijzonder doel. Er zijn weinig activiteiten die dit als hoofddoel hebben, maar bij heel veel activiteiten is het wel een nevendoeel. Het is meer een houding en een werkwijze, die door alle activiteiten heen loopt. Ook bijvoorbeeld tijdens de algemene openstelling. Op alle niveaus lukt dat steeds beter. Dat varieert van buurtbewoners die zeer actieve vrijwilligers worden, tot bezoekers die meehelpen met de kopjes opruimen. In de praktijkvoorbeelden in dit jaarverslag worden daar een aantal voorbeelden van gegeven. Activeren is een aspect dat steeds meer tot de cultuur van De Hudsonhof gaat horen.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Al enkele jaren werken we samen met WPll, waardoor uitkeringsgerechtigden kunnen participeren in De Hudsonhof. Enkelen zijn afgehaakt, maar we hebben toch vooral positieve ervaringen. Uit deze groep komt een aantal fantastische gastheren en –vrouwen. Die voelen zich helemaal thuis en zijn van grote meerwaarde voor De Hudsonhof. Inmiddels organiseren ook ze zelfstandig activiteiten.

Samenredzaamheid en ‘mengen’. Een grote groep vrijwilligers en mantelzorgers die bijdraagt aan de samenredzaamheid, weet hun weg naar De Hudsonhof goed te vinden. Dat geldt vooral voor de groep die zelf ook tot onze doelgroep behoort. De buurtbewoners die nog onvoldoende worden bereikt, zijn de hoger opgeleide bewoners, de bewoners met (goede) banen en de financieel draagkrachtige bewoners. Het bestuur heeft de indruk dat deze doelgroep wel iets vaker naar afzonderlijke activiteiten komt, maar echt ‘mengen’ lukt nog moeizaam. Dat blijft een aandachtspunt voor de komende jaren.

Goede spreiding van activiteiten over hoofddoelen en nevendoele

Om een goed beeld te krijgen van de spreiding over de verschillende doelen, zijn alle activiteiten in het samenvattende overzicht ingedeeld bij een van de hoofddoelen. Dat geeft echter een vertekend beeld. Voorlichting kan ook gezondheid tot doel hebben, bewegen kan ook bijdragen aan gezondheid en activeren. Dit hebben we nevendoele genoemd. Deze zijn ook opgenomen in de samenvattende tabel. Uit de tabel blijkt dat de activiteiten redelijk zijn gespreid over de verschillende doelen, alleen samenredzaamheid/mengen blijft achter.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Voor Turkse vrouwen die de Nederlandse taal nog onvoldoende beheersen wordt er taalles gegeven. De vrijwilligster die de taalles geeft: “.. het is belangrijk dat ze kunnen vertellen wat er aan de hand is, als ze bij de dokter komen.....”



Een van de cartoons van de activiteit en tentoonstelling “Stig maar niet” waar bezoekers van De Hudsonhof aan hebben meegedaan

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een van de gastvrouwen: “..Vroeger had ik een druk bestaan als secretaresse, nu kom ik hier voor de gezelligheid. Ik ben hier gastvrouw, want ik wil wel iets doen, ik wil niet alleen komen om te kletsen.....”

Activiteiten in de De Hudsonhof in 2019

Georganiseerde activiteiten							
soort activiteit	aantal georganiseerde bijeenkomsten	totaal aantal contact uren	aantal bijeenkomsten bij ieder hoofddoel				
			Zelfredzaamheid, armoede preventie	Activeren	Ontmoeten, eenzaamheid	Bewegen, gezondheid	Samenredzaamheid, mengen
Voorlichting	53	159					
Themabijeenkomsten	88	186					
Cursussen	161	304					
Doe-activiteiten	200	320					
Bewegen	283	316					
Samenbrengen	182	324					
Totaal aantal activiteiten	967	1.609	128	302	209	289	39

Aantal uren per hoofddoel en nevendoeel						
Totaal aantal uren per hoofddoel	1.609	269	540	400	334	66
Totaal aantal uren per nevendoeel *		465	262	348	51	57

* naast het hoofddoel, draagt een activiteit ook vaak bij aan een of meerdere nevendoeelen

Deelnemers			
Soort activiteit	aantal bezoeken	aantal bezoeken	% niet-regulier
Voorlichting	1.143	159	28%
Themabijeenkomsten	2.198	186	30%
Cursussen	2.352	304	20%
Doe-activiteiten	2.320	320	n.v.t.
Bewegen	3.552	316	n.v.t.
Samenbrengen	3.507	324	20%
Totaal	15.072	1.609	

Doorlopende activiteiten in 2019	
Activiteitenoverzicht, maandelijks	12 keer per jaar
Open inloop in ruimte 1, 5 en 7 (als er geen activiteit wordt georganiseerd)	7 dagen per week
Telefooncirkel	hele jaar door
Internetcafé, met mogelijkheid ondersteuning leren werken met internet:	5 dagen per week

Vergelijking met de subsidiebeschikking en aanvraag - periodieke subsidie							
Activiteiten	Aantal activiteiten				Totaal aantal uren activiteiten		
	realisatie	beschik.	%		realisatie	aanvraag	%
Voorlichting	53	35	151%		159	105	151%
Themabijeenkomsten	88	60	147%		186	150	124%
Cursussen	161	100	161%		304	167	182%
Doe-activiteiten	200	125	160%		320	250	128%
Bewegen	283	162	175%		316	260	122%
Samenbrengen	182	60	303%		324	140	231%
Totaal	967	542	178%		1.609	1.072	150%

Activiteiten 2019	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Voorlichting	53	159	1094	28%
Voorlichting anatomie	1	3	27	9
Voorlichting zelfredzaamheid	1	3	23	7
Voorlichting Individuele toeslagen 1	1	3	23	8
Voorlichting Individuele toeslagen 2	1	3	26	8
Voorlichting over pensioen voorziening	1	3	13	4
Voorlichting over de AOW	1	3	14	3
Voorlichting over de Heilige maanden	2	3	27	6
Voorlichting Provinciale Staten verkiezingen - 1e	1	3	25	2
Voorlichting Provinciale Staten verkiezingen - 2e	1	3	12	0
Voorlichting Respijtzorg	1	3	23	9
Voorlichting mogelijkheden Stadspas	1	3	29	12
Voorlichting medicijnen, Generiek of Alternatief	1	3	29	8
Voorlichting huurverhoging	1	3	27	9
Voorlichting Ramadan en Diabetes	1	3	24	7
Voorlichting toegankelijkheid openbare gebouwen	1	3	25	7
Voorlichting over huisartsenpost	1	3	16	3
Voorlichting geschiedenis Turkije	1	3	17	4
Voorlichting aanvullend openbaar vervoer	1	3	24	9
Voorlichting spijsvertering	1	3	23	9
Voorlichting griep epidemie, grieprik	1	3	24	10
Voorlichting ambulante begeleiding	1	3	26	13
Voorlichting belasting aangifte	1	3	23	11
Voorlichting thuisalarmering	1	3	23	6
Voorlichting over incontinentie	1	3	22	8
Voorlichting leefstijl verandering en stress	1	3	15	4
Voorlichting veilig op vakantie	1	3	18	5
Voorlichting mondzorg	1	3	23	6
Voorlichting over de Ramadam	2	3	22	5
Voorlichting donor registratie	1	3	10	1
Voorlichting veilig op vakantie	1	3	8	0
Voorlichting medicijngebruik	1	3	17	3
Voorlichting waandenkbeelden en hallucinaties	1	3	18	4
Voorlichting omgaan met stres en verandering	1	3	11	2
Voorlichting vluchtelingen werk	1	3	25	12
Voorlichting erfelijke ziektes	1	3	25	9
Voorlichting voorschoolse opvang	1	3	23	7
Voorlichting over donortransplantatie	1	3	22	4
Voorlichting verhuisregelingen	1	3	27	10
Voorlichting orgaandonatie	1	3	32	13
Voorlichting Artritis	1	3	25	11
Voorlichting grieprik	1	3	26	7
Voorlichting overstappen zorgverzekering	1	3	29	11
Voorlichting palliatieve zorg	1	3	27	7
Voorlichting COPD	1	3	28	3
Voorlichting levenstestament	1	3	27	9
Voorlichting gezonde voeding in de Islam	1	3	18	0
Voorlichting over trombose	1	3	17	
Voorlichting over Asure	1	3	10	2
Voorlichting overstap ziektekosten verzekering	1	3	19	5
Voorlichting over gebruikte vitamines en mineralen.	1	3	16	3
Voorlichting over het belang van bewegen.	1	3	11	2

Activiteiten 2019	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Themabijeenkomsten	88	186	1590	30%
Nieuwjaars receptie	1	3	85	15
Dag van de migratie	1	3	28	11
Levensverhalen Marokkaanse mannen	40	1	15	0
Wereld lepradag	1	3	32	11
Valentijnsdag	1	3	32	10
Ontvangst Studenten uit Gent	1	3	17	15
4 mei herdenking	1	3	20	4
Viering Koningsdag	1	3	32	8
Paasbrunch	1	3	39	13
Dag van de Parkinson	1	3	28	5
Nationale Molendag	1	5	30	5
Viering Internationale vrouwendag	1	3	47	8
Wereld complimenten dag	1	3	29	13
Pannekoeken dag.	1	3	24	6
Dag van Autisme	1	3	27	11
Viering Norouz day	1	3	23	5
Lezing Abdul Hussain Shaaban	1	3	52	18
Lezing Egyptische denker Ahmed Saad Zayed	1	3	24	3
Iftar Marrokaans	1	3	35	12
Anti dieet dag	1	3	29	13
Participatie markt i.s.m. SVB,WPI	1	3	27	10
Iftar ruimte ruimte 5	1	3	51	10
Suikerfeest ruimte 5	1	3	60	12
Suikerfeest ruimte 1	1	3	49	15
Dag van het kind	1	3	38	28
Heilige dag Kadir	1	3	52	33
Gezonde voeding	2	3	23	5
Viering onafhankelijkheid Suriname	1	3	60	40
Bijeenkomst i.h.k. van eenzaamheid in de vakantie periode	1	3	20	4
Open monumenten dag.	1	3	40	12
Doe dag Leidsche plein	1	3	9	2
Bezoek aan Artis	1	3	16	2
Week van de eenzaamheid	1	3	57	23
Verborgten armoede	1	3	26	11
Uitje Ijmuiden Achterblijvers zomervakantie	1	3	30	5
Bewegen is gezond 2 groepswandelingen	1	3	17	3
Bewegen voor iedereen.	1	3	44	6
Dag van het veganisme	1	3	25	2
Internationale ouderendag	1	3	27	9
Alzheimerdag	1	3	25	5
Dag van de mantelzorg	1	3	58	15
Internationale dag van de Migratie	1	3	26	7
Candle light	1	3	18	2
Sinterklaas viering	1	3	22	4
Kerstviering	1	3	18	0
Overeenkomsten in geloven	1	3	18	8
Oudjaarsviering	1	3	58	6
Stop geweld tegen vrouwen	1	3	28	7

Activiteiten 2019	Kwantitatieve gegevens			
	aantal activiteiten	aantal contact uren*	aantal deelnemers	unieke deelnemers**
Cursussen	161	304	215	20%
Puntje P depressie en eenzaamheid ruimte 7	4	3	27	12
Cursus Nederlands Marokaanse mannen	15	2	8	2
Denksport/geheugentraining ruimte 1	20	2	17	5
Omgaan met stress Puntje P	7	2	18	5
Cursus digitalisering	40	2	10	4
Cursus geschiedenis van Nederland	15	2	14	0
Cursus Nederlands voor Turkse ouderen	26	2	16	3
Cursus EHBO	2	3	44	0
Beweeg je brein	25	1	18	7
Geheugen training Turkse vrouwen	2	2	12	3
AED cursus	1	3	18	2
Cursus beter slapen	4	2	13	0
Doe activiteiten	200	320	68	n.v.t.
Faciliteren telefooncirkel				
Koor Bos en Lommer voices	40	2	15	0
Surinaams koor 1x per week	40	1	5	0
Hobby club iedere woensdag	30	2	10	0
Lotgenoten groepen	40	1	16	2
Bingo	10	2	10	0
Spelletjes middag	40	2	12	0
Bewegen	283	316	126	n.v.t.
Fitness op muziek (iedere donderdag en vrijdag)	90	1	15	5
Surinaamse samenleving rekken en strekken	40	1	6	0
Surinaamse samenleving bewegen op muziek	40	1	7	0
Surizumba, wekelijks	44	1,5	16	4
Chi Kung	36	1	10	0
Golden Moves	25	1	17	4
Dansmiddagen	3	3	41	11
Cursus liever bewegen dan moe	5	2	14	2
Samenbrengen	182	324	152	20%
Irakese ouderen - wekelijks	45	2	10	0
Bosnische ouderen wekelijks	45	2	10	0
Open lunch	34	1,5	25	6
Ontbijt voor Turkse vrouwen	22	1	15	0
Vrouwen ontmoeten elkaar tijdens de Ramadan	30	2	45	18
Diner	4	2	10	0
Kooroptreden	1	2	20	4
Vakantie verhalen	1	1	17	3
Totaal aantal	967	1609	3245	
* contacturen, exclusief de voorbereidingsuren op locatie				
** Wanneer het aantal niet reguliere (unieke) bezoekers bekend is, is dit vermeld in de tweede kolom				

5. Samenwerking met andere organisaties in 2019

Een belangrijke functie van De Hudsonhof is dat het een vindplaats is voor professionele organisaties die de ouderen in de buurt willen bereiken. Deze samenwerking is een essentieel onderdeel van onze werkwijze. In dit hoofdstuk de belangrijkste voorbeelden.

Samenwerking in West - Huis van de buurt

De Hudsonhof neemt deel aan diverse overleggen in stadsdeel West. Een van de bestuursleden en de adviseur zijn lid van de regiegroep Mercatorbuurt. Met Cordaan en de ABC Alliantie werkt De Hudsonhof samen in het netwerk huis van de buurt in De Baarsjes. Er wordt afstemming gezocht bij het organiseren van activiteiten, bezoekers die bij een andere locatie meer op hun plek zijn worden doorverwezen en er worden ervaringen uitgewisseld.

Samenwerking met andere organisaties

De Hudsonhof is een vrijwilligersorganisatie. Bij activiteiten waar professionele inbreng nodig is, wordt samengewerkt met professionele organisatie. Bezoekers die hulp nodig hebben, worden doorverwezen. Verder wordt samengewerkt met andere vrijwilligersorganisaties uit De Baarsjes die voor dezelfde doelgroep werken. Er is samengewerkt met ATKB, SABA, Surinaamse vrouwen in West, Buurtouders Columbusplein, Bos en Lommer Voices, enz. Soms houden deze organisaties hun eigen activiteiten in De Hudsonhof, soms worden er in samenwerking met De Hudsonhof activiteiten georganiseerd. Ook biedt De Hudsonhof stageplekken voor verschillende organisaties, waaronder DWI.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een vaste Surinaamse bezoeker: "... Ik kom hier bijna dagelijks, omdat het een gezellige ontspannen plek is. Ik zit meestal bij de Marokkaanse groep. We verstaan elkaar niet altijd, maar dat is niet erg. Voor mij is het belangrijk om tussen de mensen te blijven komen, dat is ook goed voor de gezondheid."

Project Digicoaches – Academie van de stad

Via de Academie van de Stad ondersteunen studenten buurtbewoners en professionals in de wijken. In Amsterdam West loopt het project Digicoaches, onder andere in De Hudsonhof. Een team stagiairs van verschillende studierichtingen van de HvA coacht op vrijdagmiddag een groep buurtbewoners bij hun digitale vaardigheden. De lessen verschillen per persoon: het is maar net waar behoefte aan is. Bijvoorbeeld het installeren van apps en omgaan met e-mailprogramma's en alles ertussen.

SABA: organisatie voor Bosnische ouderen

De leden van SABA vieren in De Hudsonhof hun culturele feesten en organiseren iedere zondag activiteiten. Andere bezoekers doen mee met de activiteiten van SABA en de Bosnische ouderen doen mee aan activiteiten in De Hudsonhof. Zo doen ze op dezelfde manier mee als de andere gebruikersgroepen. Leden van Saba zijn ook lid van de programmacommissie, waar gezamenlijk activiteiten worden afgestemd en georganiseerd, en ze hebben een vertegenwoordiger in het algemeen bestuur.

Irakese ouderen

Vanaf 2015 gebruikt een groep Irakese ouderen De Hudsonhof voor een wekelijkse ontmoeting. Stapsgewijs is de groep gewoon gaan meedraaien in De Hudsonhof. Ze organiseren activiteiten, een lid van de groep is gastheer voor ruimte 1 en ze zijn vertegenwoordigd in het algemeen bestuur.

Meer bewegen voor ouderen (MVBO): fitness

De MVBO heeft een permanente fitnessruimte voor ouderen in De Hudsonhof. De fitness is vijf dagen in de week open. De inschrijving bij MBVO kost € 50 per jaar. Deze kosten worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar. Met hun pasje kunnen ze gratis gebruik maken van de fitness. Wel krijgen ze eerst drie keer begeleiding en instructie van een fysiotherapeut van MVBO. Die is twee keer in de week gedurende een uur aanwezig.

De fitness in De Hudsonhof wordt redelijk intensief gebruikt. Het aantal inschrijvingen is stabiel. Het toezicht is ook verbeterd, om te zorgen dat alleen ouderen met een pasje gebruik maken van de fitness. Om aan de vraag onder de migranten 50+ vrouwen te kunnen voldoen, is de fitness tweemaal per week één uur alleen open voor deze groep.



Ruimte bieden aan buurtactiviteiten

De Hudsonhof doet niet aan commerciële verhuur. Wel worden ruimtes voor een gebruikersvergoeding beschikbaar gesteld voor buurtactiviteiten. De WMO-adviesraad vergadert in De Hudsonhof, evenals meerdere VVE 's in de directe omgeving van De Hudsonhof, en lokale politieke partijen.

Telefooncirkel

De telefooncirkel voor ouderen in De Baarsjes is een activiteit van ABC-alliantie en Cordaan. De telefooncirkel heeft onderdak gekregen bij De Hudsonhof.

6. Spreekuren in De Hudsonhof

De Hudsonhof is in De Baarsjes, maar inmiddels ook in stadsdeel West, een herkenbare plek voor veel oudere bewoners. Veel organisaties weten De Hudsonhof te vinden om er spreekuren te houden. De Hudsonhof is niet alleen ontmoetingsplek, hier kan de oudere bewoner uit stadsdeel West ook terecht met een hulpvraag.

Wijkwerkplaats De Hudsonhof. In samenwerking met WPI, de gebiedsmakelaar, het maatschappelijk werk, buurtontwikkeling en het stadsdeel is er een wekelijkse laagdrempelige inloop georganiseerd. Vanuit deze samenwerking zijn ook drie gemeenschappelijke activiteiten georganiseerd, waaronder een gezondheidsmiddag. Tijdens dit spreekuur wordt ook de behoefte van bewoners opgehaald en worden bewoners verwezen naar een passend aanbod dat er al is.

Spreekuur WPI (Dienst Werk, Participatie en Inkomen, gemeente Amsterdam)

WPI houdt wekelijks spreekuren waar cliënten, die langdurig in de bijstand zitten, worden uitgenodigd voor een gesprek. Dat gebeurt in De Hudsonhof, omdat dit een laagdrempelige locatie is. Met WPI en de participatie coach van ABC wordt 2 tot 3 maal per jaar een participatie markt georganiseerd met een gratis ontbijt.

Spreekuur NOMA (Nederlandse bond voor oudere migranten). NOMA houdt spreekuur in De Hudsonhof. Ouderen kunnen er terecht met tal van vragen en voor advies. Ook wordt er zo nodig hulp geboden bij het invullen van formulieren. Vanwege het grote succes van de spreekuren op onze locatie kunnen bezoekers van De Hudsonhof buiten de vakantieperiodes dagelijks terecht voor hulp, ook in de avonden.

Spreekuur SABA. De organisatie voor Bosnische ouderen SABA heeft een spreekuur in De Hudsonhof. Minimaal een keer per week kunnen Bosnische ouderen hier met vragen en problemen terecht.

Spreekuur wijkverpleegkundige. De wijkverpleegkundige houdt iedere twee weken een spreekuur in De Hudsonhof. Wijkbewoners kunnen hier terecht voor informatie en advies. Ook is er een mogelijkheid om kleine controles te laten uitvoeren zoals bloeddruk controle.

Medische pedicure. Een maal per 4 weken zit er een medische pedicure in De Hudsonhof waar bewoners terecht kunnen voor behandeling.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Een Bosnische bezoekerster en vrijwilligster: “..Sinds een paar jaar doe ik hier de Hobbyclub. Dat is leuk om te doen, en we maken dingen voor goede doelen, zoals het kinderspice en het Blijf van mijn lijf huis. Het is ook gezellig, elke week een praatje en een mopje. En het is een goede manier om de taal te leren, want daar heb ik nog moeite mee.”

7. Financieel verslag 2019

Resultaat 2019

Het jaar 2019 is afgesloten met een positief resultaat van € 7.353. Dat compenseert het van 2018. Het positieve resultaat was mogelijk omdat er in 2019 geen onverwachte tegenvallers waren in de exploitatie en we nog steeds voorzichtig zijn met uitgaven. We waren in 2019 mede voorzichtig omdat we ook de huurverhoging moeten opvangen. Dat is gelukt. Het bestuur is er trots op dat het onze vrijwilligers lukt om met de beperkte middelen een goed programma neer te zetten en het gebouw goed te onderhouden.

Zuinig met subsidiegeld

De huisvestingskosten zijn de grootste kosten. De mogelijkheden om deze kosten laag te houden worden zo veel mogelijk benut. Zo wordt de schoonmaak grotendeels uitgevoerd door vrijwilligers. Eenvoudig onderhoud doen we ook zelf. De netto activiteitenkosten zijn nog steeds laag ten opzichte van de andere uitgaven, zeker als je kijkt naar het grote aantal activiteiten. Dit zijn de kosten waarop de organisatie zelf de meeste invloed heeft. Het lukt nog steeds om zeer zuinig om te gaan met het geld dat het stadsdeel beschikbaar stelt. Dat is te danken aan de grote inzet van de vrijwilligers.

Risico's

Ten opzichte van onze omzet was de reserve de afgelopen jaren eigenlijk te klein. Daarom is de afgelopen jaren het overschot direct toegevoegd aan de reserve. Onverwachte kosten voor het onderhoud en tegenvallers in de exploitatie vormen voor de langere termijn het grootste financiële risico. Dat risico is minder geworden, door de extra bijdrage in 2018 voor het groot onderhoud. Maar de reserve om tegenvallers in het onderhoud op te vangen blijft beperkt. Als we volgend jaar volgens plan investeren in het versleten meubilair en de airco gaat kapot, is daarvoor een groot deel van het eigen vermogen nodig.

Een belangrijk risico voor de continuïteit van de activiteiten zijn de kosten van de coördinator. Omdat de coördinator de werkzaamheden kan combineren met de werkzaamheden voor Cordaan, en omdat hij veel meer uren maakt dan feitelijk wordt vergoed, is het mogelijk om met de beschikbare middelen de coördinatie te financieren. Als daar – om welke reden dan ook – verandering in komt zijn de middelen ontoereikend om een reëel aantal uren voor een coördinator te vergoeden. Dat is een risico voor de continuïteit van de activiteiten.

Uit de praktijk van De Hudsonhof

Studenten van de HVA geven computerles aan buurtbewoners. Een van de stagiaires: “....het zijn hele gezellige en aardige mensen, en ze willen heel verschillende dingen leren, zoals internet bankieren, bestellen op internet, foto's overzetten.....”

Jaarrekening 2019 Stichting Multicultureel Centrum De Hudsonhof

Balans en resultatenrekening 2019

Balans	31-12-2019	31-12-2018
Activa		
Vorderingen	5.243	5.320
Liquide middelen	34.934	33.736
Totaal Activa	<u>40.177</u>	<u>39.056</u>
Passiva		
<u>Vermogen</u>		
Resultaat boekjaar	7.353	-3.931
Eigen vermogen	9.914	13.845
<u>Voorzieningen</u>		
Groot onderhoud	21.446	17.678
<u>Kortlopende schulden</u>		
Overige schulden	1.464	11.464
	<u>40.177</u>	<u>39.056</u>

Resultatenrekening	2019	2018
Opbrengsten		
Subsidies	108.455	105.505
Huur	16.733	20.552
Overige opbrengsten	3.561	2.627
	<u>128.749</u>	<u>128.685</u>
Kosten		
Huisvesting	74.106	67.386
Coördinator Hudsonhof	9.920	10.000
Algemene kosten	4.730	5.689
Activiteitenkosten	32.640	49.541
	<u>121.396</u>	<u>132.616</u>
Resultaat	<u>7.353</u>	<u>-3.931</u>